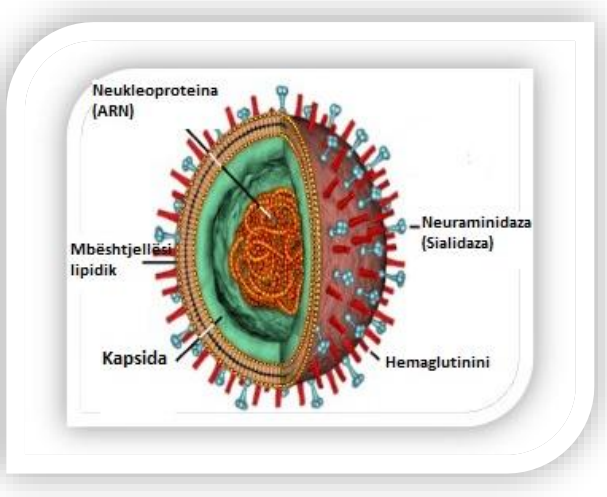
INSTITUTI KOMBËTAR I SHËNDETËSISË PUBLIKE TË KOSOVËS

SITUATA EPIDEMIOLOGJIKE ME INFLUENCË, COVID-19 DHE PATOGJENËT TJERË RESPIRATORË NË KOSOVË, SEZONA 2025/2026 (JAVA 11-TË)



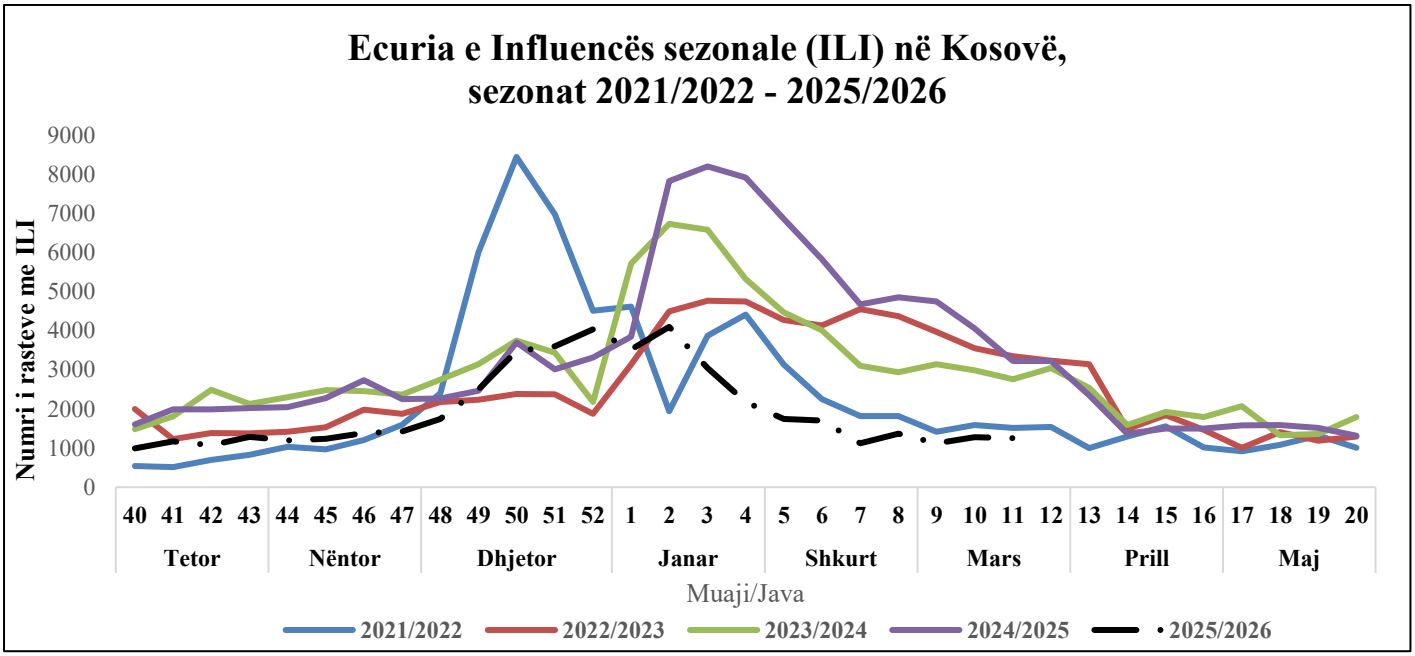
PËRMBLEDHJE

Instituti Kombëtar i Shëndetësisë Publike gjatë tërë vitit bën mbikëqyrjen permanente të Influencës sezonale (ILI), ARI dhe SARI me intensifikim të aktiviteteve gjatë sezonës përkatëse. Mbikëqyrja realizohet përmes hulumtimit aktiv dhe pasiv në institucione shëndetësore dhe terren.

SITUATA EPIDEMIOLOGJIKE ME INFLUENCËN SEZONALE NË KOSOVË, 2021/2022 - 2025/2026

Sipas grafikonit 1, ku janë paraqitur rastet e Influencës sezonale (ILI) në 5 sezonat e fundit shohim se sezona 2025/2026 karakterizohet me numër më të ulët të rasteve të raportura, krahasuar me periudhën e njejtë të sezonës 2024/2025 dhe fillim të aktivitetit nga java e 40-të e sezonës 2025/2026.

Grafikoni.1



SITUATA EPIDEMIOLOGJIKE ME INFLUENCËN SEZONALE NË KOSOVË, 2025/2026 DHE PRAGU EPIDEMIK

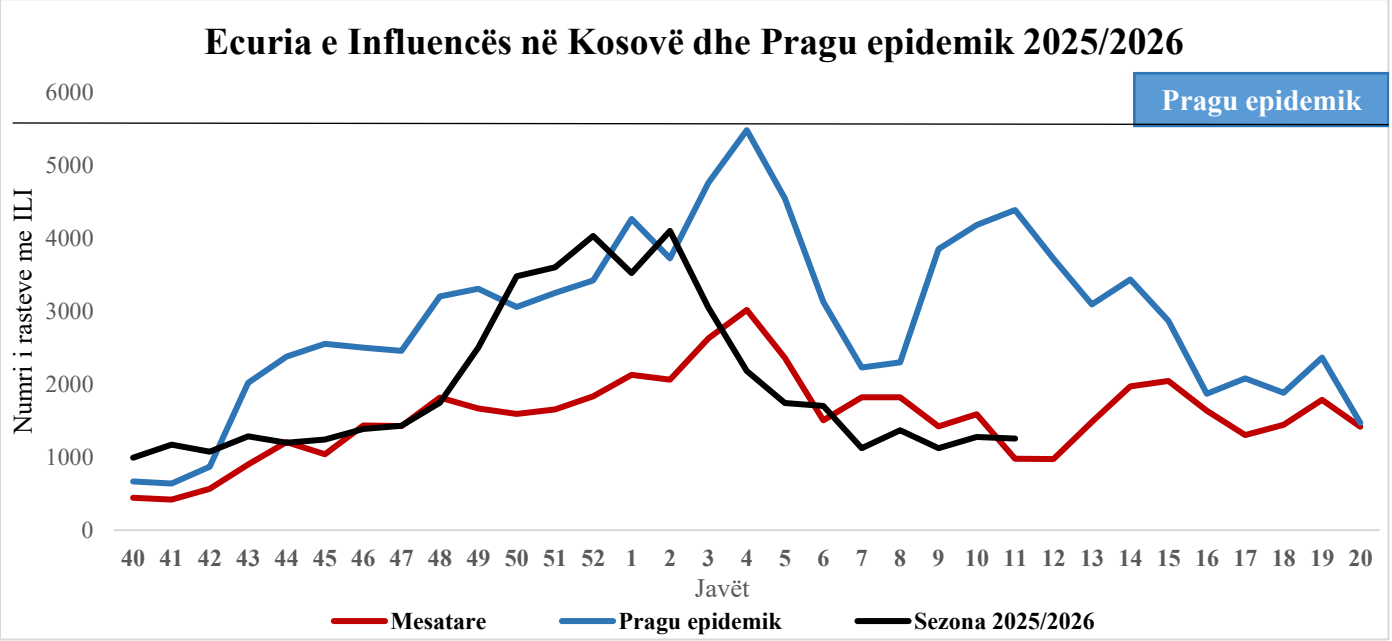
Nga fillimi i sezonës, 29 shtator 2025 deri më 15 mars 2026 (java e 11-të) në Institutin Kombëtar të Shëndetësisë Publike të Kosovës janë raportuar 47,556 raste të Sëmundjes të ngjashme me Grip (ILI), 7,615 raste të Infeksioneve respiratore akute (ARI) dhe 207 raste me Infeksion të rëndë respirator akut (SARI).

Gjatë javës së 11-të (09.03.2026-15.03.2026) janë raportuar 1,252 raste ILI (Sëmundje e Ngjashme me Gripin), 326 raste ARI (Infeksion Respirator Akut) dhe 10 raste SARI (Infeksion i Rëndë Akut Respirator).

Përmes sistemit të mbikëqyrjes së sëmundjeve ngjitëse dhe paralajmërimit të hershëm (SMSN) janë raportuar 384 raste ILI, 23 raste ARI dhe 10 raste me SARI.

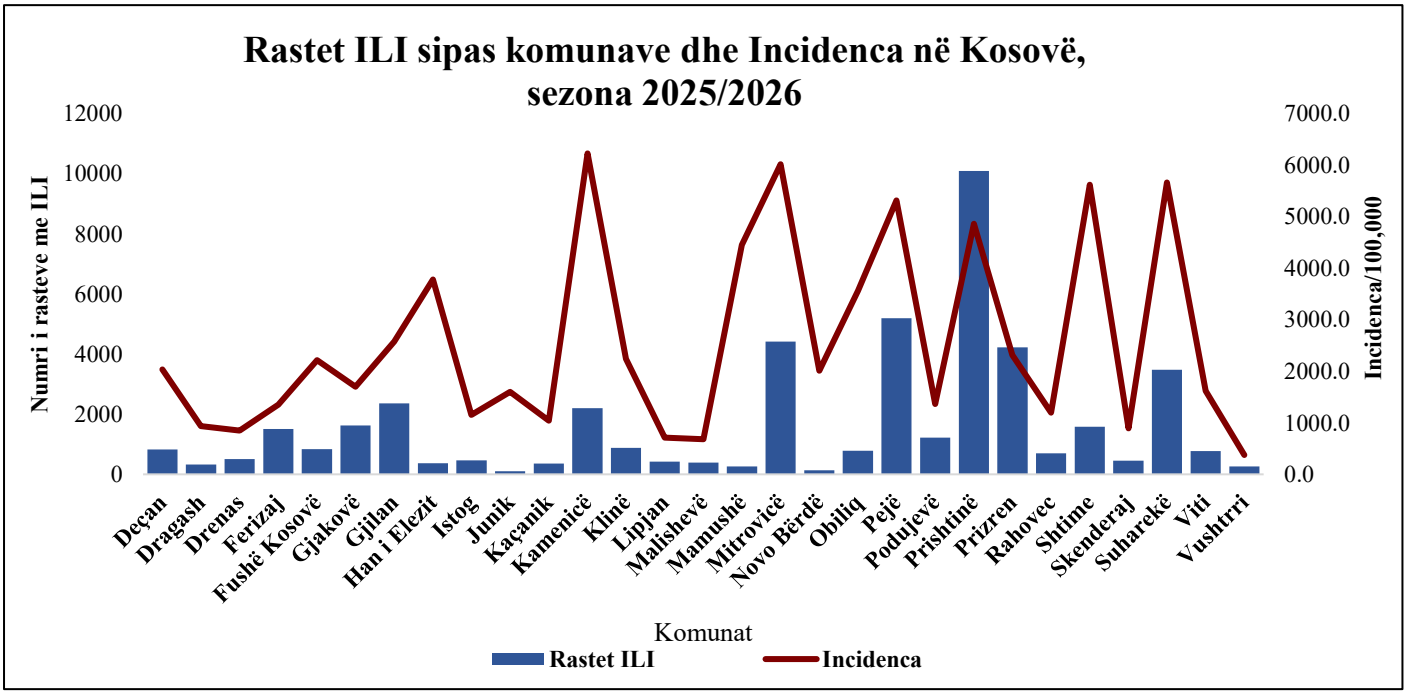
Intensiteti i Influencës sezonale sipas numrit të rasteve të raportuara për javën e 11-të paraqitet në aktivitetin mesatar të ulët të qarkullimit dhe krahasuar me javën e kaluar shënon rënie prej 1.95%. (*Graf.2*)

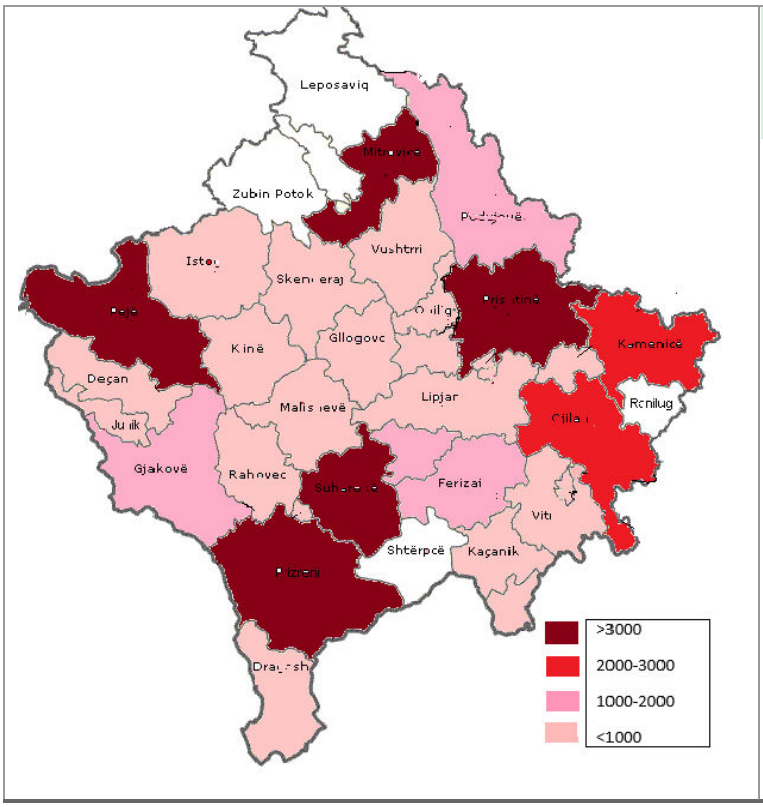
Grafikoni.2



Në grafikonin 3 shohim se në të gjitha komunat janë raportuar raste të dyshimta në Influencë dhe sipas numrit të rasteve të raportuara, numër më të lartë kanë komuna e Prishtinës, Mitrovicës, Pejës dhe Prizrenit ndërsa sipas Incidencës numër më të lartë të rasteve kanë komuna e Kamenicës dhe Mitrovicës.

Grafikoni.3

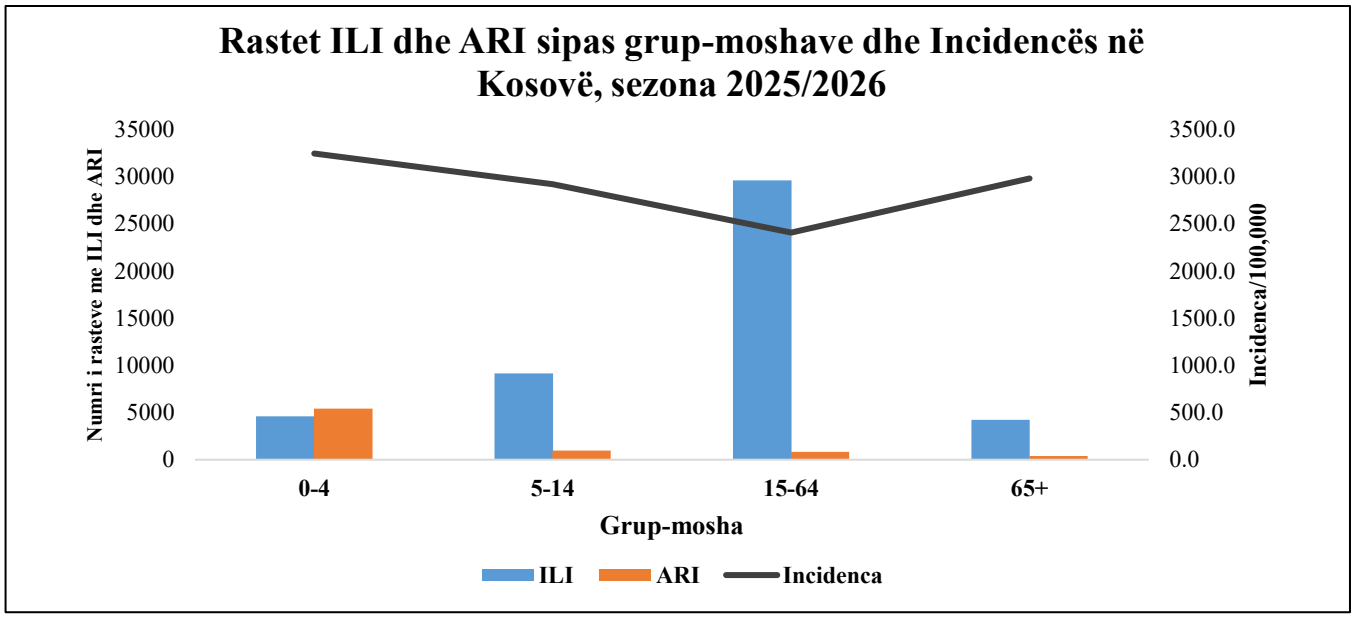




Kartogrami me rastet ILI/Incidenca sipas komunave, sezona 2025/2026 (java 40-11)

Në raport me distribuimin e rasteve sipas grup-moshës dhe incidencës, nga numri total i rasteve të raportuara me ILI, shihet se të gjitha grup-moshat janë të atakuara derisa sipas Incidencës; grup-mosha 0-4 dhe mbi 65 vjeç. Sa i përket rasteve me ARI, grup-mosha më e atakuar është 0-4 vjeç (5,406 raste) pastaj grup-mosha 5-14 vjeç (973 raste), 15-64 vjeç (837 raste), dhe grup-mosha 65+ vjeç (399 raste). *(Graf.4)*

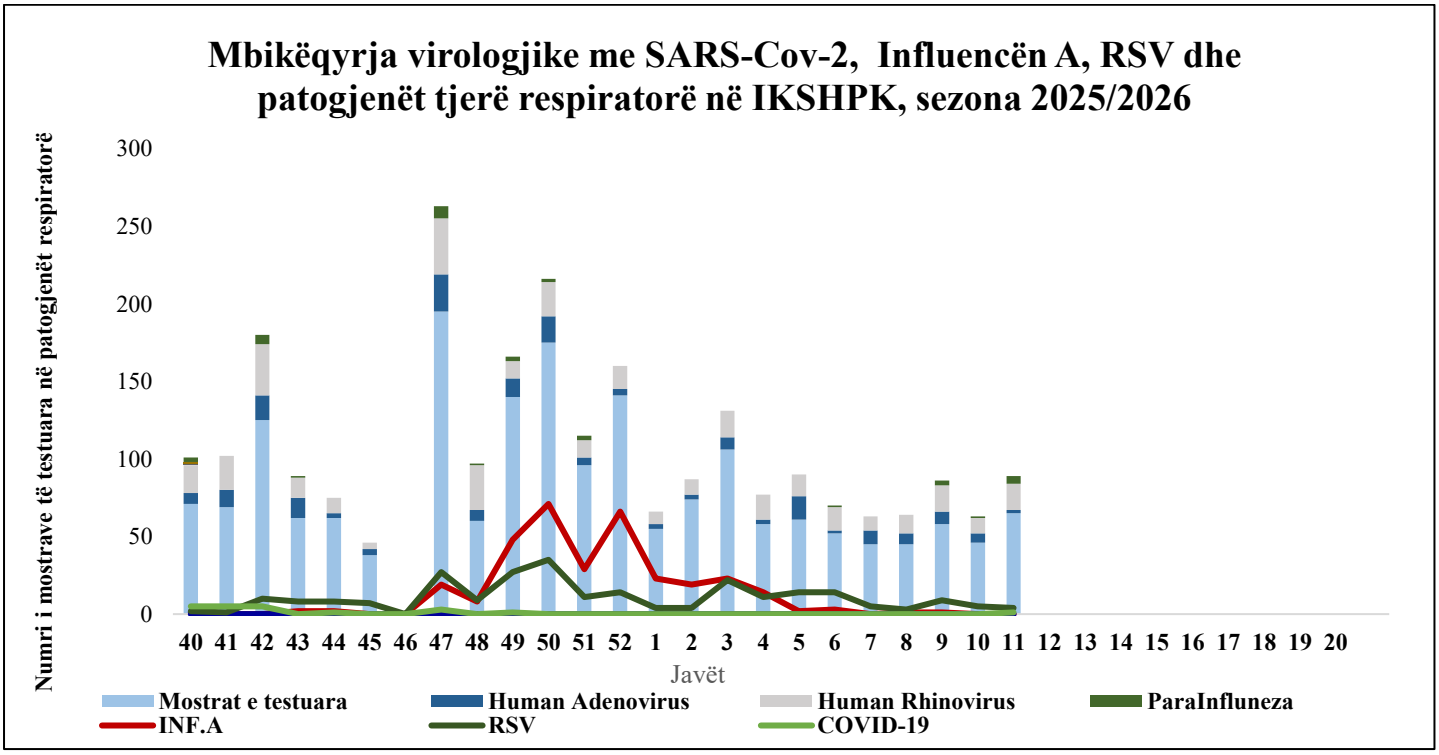
Grafikoni.4



MBIKËQYRJA VIROLOGJIKE

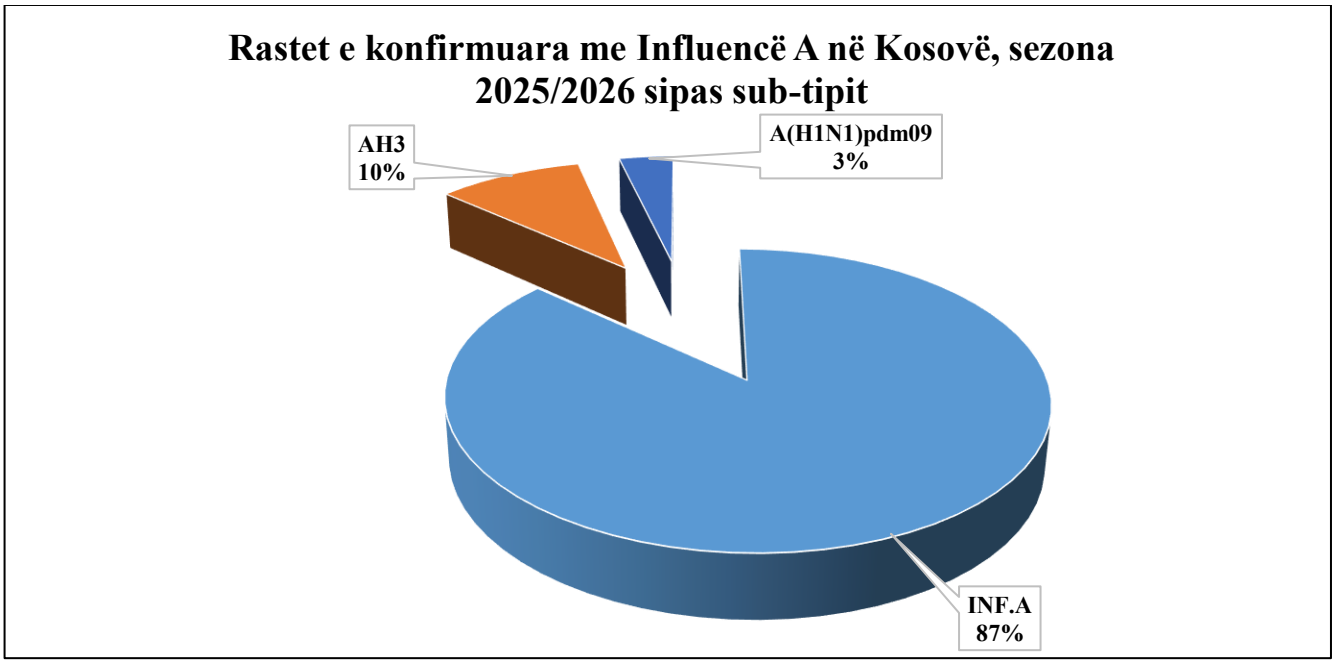
Në laboratorin e Qendrës Kombëtare të Influencës – IKSHPK nga fillimi i sezonës 2025/2026 deri më 18 mars 2026, janë testuar gjithsej 3,803 mostra nga pacientët e qendrave sentinel dhe jo sentinel si raste të dyshimta në ILI, ARI dhe SARI. Nga mostrat e testuara 1,904 (50.1%) prej tyre të dyshimta në SARS-CoV-2 dhe 1,899 (49.9%) të dyshimta në Influencë dhe patogjenët tjerë respiratorë. Gjatë kësaj periudhe në SARS-CoV-2 janë konfirmuar 21 raste (1.1%). Nga 1,899 mostrat e testuara në Influencë dhe patogjenët tjerë respiratorë janë konfirmuar 332 raste me Influencë A (pozitiviteti 17.5%). Rastet e konfirmuara me Influencë A janë nga komuna e Prishtinës (128 raste), Mitrovicë (55 raste), Fushë Kosovë (24 raste), Ferizaj (13 raste), Podujevë (14 raste), Malishevë (14 raste), Lipjan (12 raste), Vushtrri (10 raste), Drenas (8 raste), Kaçanik (6 raste), Skenderaj (6 raste), Gjakovë (5 raste), Viti (5 raste), Suharekë (5 raste), Gjilan (4 raste), Pejë (4 raste), Shtime (3 raste), Klinë (3 raste), Rahovec (2 raste), Graçanicë (2 raste), Kamenicë (2 raste), Prizren (2 raste) dhe me nga 1 rast komunat : Novobërdë dhe Obiliq dhe i takojnë grup-moshës 0-4 vjeç (152 raste), 5-14 vjeç (86 raste), 15-34 vjeç (36 raste), 35-50 vjeç (15 raste), 51-64 vjeç (13 raste) dhe 65+ (30 raste). Gjatë javës së njëmbëdhjetë (09.03.2026-15.03.2026), nga laboratoret private janë raportuar gjithsej 18 mostra të testuara si të dyshimta në SARS-CoV-2. Nga këto mostra nuk është konfirmuar asnjë rast pozitiv. Nga patogjenët tjerë respiratorë, janë konfirmuar: 254 mostra me RSV, 369 mostra me Human Rhinovirus, 189 mostra me Human Adenovirus, 37 mostra me Parainfluenza Virus dhe 39 mostra me Metapneumovirus *(Graf.5).* Rastet pozitive në RSV (13.4%), janë nga komuna e Prishtinës (96 raste), Fushë Kosovë (33 raste), Ferizaj (22 raste), Malishevë (15 raste), Podujevë (13 raste), Vushtrri (9 raste), Lipjan (6 raste), Gjilan (6 raste), Suharekë (6 raste), Obiliq (6 raste), Drenas (5 raste), Prizren (5 raste), Viti (4 raste), Mitrovicë (3 raste), Kaçanik (3 raste), Shtime (3 raste), Rahovec (3 raste), Hani i Elezit (2 raste), Kamenicë (2 raste), Klinë (2 raste), Deçan (2 raste) dhe me nga 1 rast komuna: Graçanicë, Gjakovë, Istog, Novobërdë, Skenderaj dhe Pejë. Rastet pozitive me RSV i takojnë grup-moshës 0-4 vjeç (223 raste), 5-14 (15 raste), 15-34 (5 raste), 35-50 (1 rast), 51-64 (2 rast) dhe 65+ (8 raste) *(Graf.5).*

Grafikoni.5



Sipas subtipit: me subtipin AH3: 32 mostra apo 10%, me subtipin AH1N1: 12 mostra apo 3% dhe Influencë A të pa subtipizuar, 288 mostra apo 87%.*(Graf.6.)*

Grafikoni. 6



AKTIVITETET SEZONALE

IKSHPK/Departamenti i Epidemiologjisë bënë mbikëqyrjen e Influencës gjatë tërë vitit, me intensifikim të saj gjatë sezonës përkatëse (java e 40 deri në javën e 20).

Përcjell situatën epidemiologjike me rastet ILI/ARI (javore) dhe rastet me SARI (në bazë ditore/alerti).

Bënë testimin laboratorik të mostrave në Departamentin e Mikrobiologjisë/Qendrën Kombëtare për Testimin e Influencës.

Ka dhënë këshilla për popullatën për mbrojtjen nga sëmundja dhe njohjen e simptomeve të saj.

MASAT PËR PARANDALIMIN E PËRHAPJES SË VIRUSIT TË GRIPIT SEZONAL

Aktiviteti i gripit për sezonën 2025/2026, është në nivel më të ulët krahasuar me sezonën paraprake dhe masat për parandalimin dhe kontrollin e infeksioneve respiratore janë:

Mbajtja e maskave.

Distanca fizike.

Higjiena e duarve.

Evitimi i kontakteve të afërta me individë të sëmurë.

Redukimi i vizitave të familjarëve tek personat e hospitalizuar (SHSKUK, Spitalet rajonale).

Evitimi i vendeve të mbyllura dhe të mbingarkuara me njerëz.

Ushqimi i shëndetshëm me shumë vitamina.

Aktiviteti fizik dhe gjumë i mjaftueshëm.

Personat e sëmurë të qëndrojnë në shtëpi.

- Pastrimi dhe dezinfektimi i mjediseve ku qëndroni.
- Mbulimi i hundës dhe gojës me një shami gjatë teshtitjes dhe kollitjes si dhe hudhja më pas në vend të sigurt.
- Larja e duarve shpesh me ujë dhe sapun, ose solucione duarsh me alkool.
- Sytë, hunda dhe goja të mos preket me duar të kontaminuar, pasi virusi përhapet në këtë mënyrë.
- Pastrimi dhe dezinfektimi i sipërfaqeve dhe objekteve që mund të jenë kontaminuar nga virusi.

Konsultimi me mjekun për mjekimin me barna kundër gripit, të cilat duhet të merren vetëm me rekomandimin e mjekut

Medikamentet kundër gripit duhet të fillohen brenda 48 orëve të para të fillimit të sëmundjes për të pasur efektivitet të lartë.

Ato mund të parandalojnë edhe komplikimet e rënda që mund të vijnë nga gripi.

Mënyra më efikase për parandalimin e virusit të gripit është Vaksinimi me vaksinën kundër gripit.

- Vaksinimi mbron vetë personin dhe ndihmon në parandalimin e përhapjes së gripit.
- Efekti i vaksinës fillon 1 deri 2 javë pas marrjes dhe mbrojtja vazhdon rreth një vit pas vaksinimit.

VAKSINIMI

Ministria e Shëndetësisë në bashkëpunim me IKSHPK në fillim të sezonës së gripit 2025/2026 ka siguruar 85,000 doza të vaksinës sezonale dhe me fillimin e sezonës ka filluar vaksinimi sipas rekomandimeve. Deri më 31 janar 2026 janë administruar gjithsej 67,072 doza të vaksinës kundër gripit sezonal. Prej tyre sipas grupeve të rrezikut: 44,752 janë administruar te grup-mosha mbi 65 vjeç, 20,467 me sëmundje kronike, 1,300 profesionistë shëndetësor, 6 gra shtatëzëna, 49 fëmijë (0-5 vjeç), 195 zyrtarë policorë dhe 32 mësimdhënës dhe të tjerë 271.

HOSPITALIZIMET

Gjatë javës së fundit nga rastet e hospitalizuara në Klinikën Infektive, Klinikën e Pediatrisë dhe spitalet rajonale janë raportuar 31 raste me ARI dhe 10 raste SARI.

Nga Klinika Infektive deri më 15 mars 2026, janë raporuar 5 raste të vdekjes me Influencë A. Tre nga rastet i përkasin gjinisë mashkullore dhe dy gjinisë femërore; 4 prej të cilëve i takojnë grup-moshës mbi 65 vjeç dhe një prej tyre grup-moshës 35-50 vjeç dhe me sëmundje kronike përcjellëse.

SITUATA EPIDEMIOLOGJIKE NË RAJON DHE EVROPË

INFLUENCA SEZONALE JAVA 11/2026 NË EVROPË

Gjatë javës 11-të, aktiviteti i sëmundjes së ngjashme me gripin (ILI) dhe/ose infeksioneve akute respiratore (ARI) ishte mbi nivelet bazë, në 9 nga 31 vende dhe zona raportuese. Megjithatë, qarkullimi i virusit të gripit ka vazhduar të bjerë dhe aktualisht paraqitet në nivele të ulëta deri mesatare në të gjithë rajonin. Sub-tipizimi tregon se viruset e gripit A me nëntipet H1 dhe H3 janë bashkë-dominante, në variacione të caktuara ndërmjet vendeve. Aktiviteti i SARS-CoV-2 ka mbetur në nivele bazë, ndërsa aktiviteti i virusit respirator sincicial (RSV) paraqitet i rritur, megjithëse në nivel rajonal duket se ka arritur kulmin. Megjithatë, në disa vende RSV vazhdon të jetë në rritje, me barrë të lartë sëmundjes dhe përqindje më të lartë pozitiviteti tek fëmijët nën moshën pesë vjeç. Përqindja e mostrave pozitive për grip mbeti mbi pragun epidemik prej 10%, duke arritur në 11%, megjithëse në rënie krahasuar me javën paraprake. SARS-CoV-2 vazhdon të qarkullojë në nivele të ulëta, me një përqindje pozitiviteti prej 2%, ndërsa RSV shënoi një rritje të lehtë në 10%.

Në aspektin e ashpërsisë së infeksioneve, përqindja e mostrave pozitive për grip nga pacientët me infeksione të rënda respiratore akute (SARI) është në rënie krahasuar me javën e kaluar, duke arritur në 9%. Edhe këtu dominonin virusi e gripit tip A. Përqindja e pozitivitetit për SARS-CoV-2 mbeti e ulët dhe e qëndrueshme, ndërsa RSV vazhdoi të shfaqë nivele relativisht të larta pozitiviteti, megjithëse në rënie të lehtë. Disa vende raportuan ulje të shtrimeve në spital dhe në njësitë e kujdesit intensiv. Shkalla e vdekshmërisë së tepërt nga të gjitha shkaqet tregon nivele të pritshme për këtë periudhë në të gjitha grup-moshat. Në përgjithësi, situata epidemiologjike në rajon karakterizohet nga një rënie graduale e aktivitetit të gripit, nivele të ulëta të SARS-CoV-2 dhe një aktivitet ende të konsiderueshëm të RSV, veçanërisht tek fëmijët e vegjël.

Burimi: https://erviss.org/