



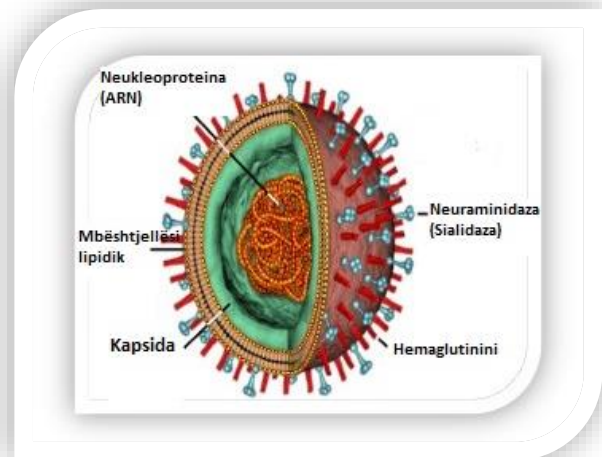
## INSTITUTI KOMBËTAR I SHËNDETËSISË PUBLIKE TË KOSOVËS



### SITUATA EPIDEMIOLOGJIKE ME INFLUENCË, COVID-19 DHE PATOGENËT TJERË RESPIRATORË NË KOSOVË, SEZONA 2025/2026 (JAVA 50-TË)

#### Simptomet e Gripit përfshijnë:

- Temperaturë/ethe
- Kokëdhimbje
- Lodhje
- Kollë e thatë
- Dhimbje fyti
- Rrjedhje hundësh
- Dhimbje muskulare
- Simptome gastrointestinale, si nauze dhe barkqitje



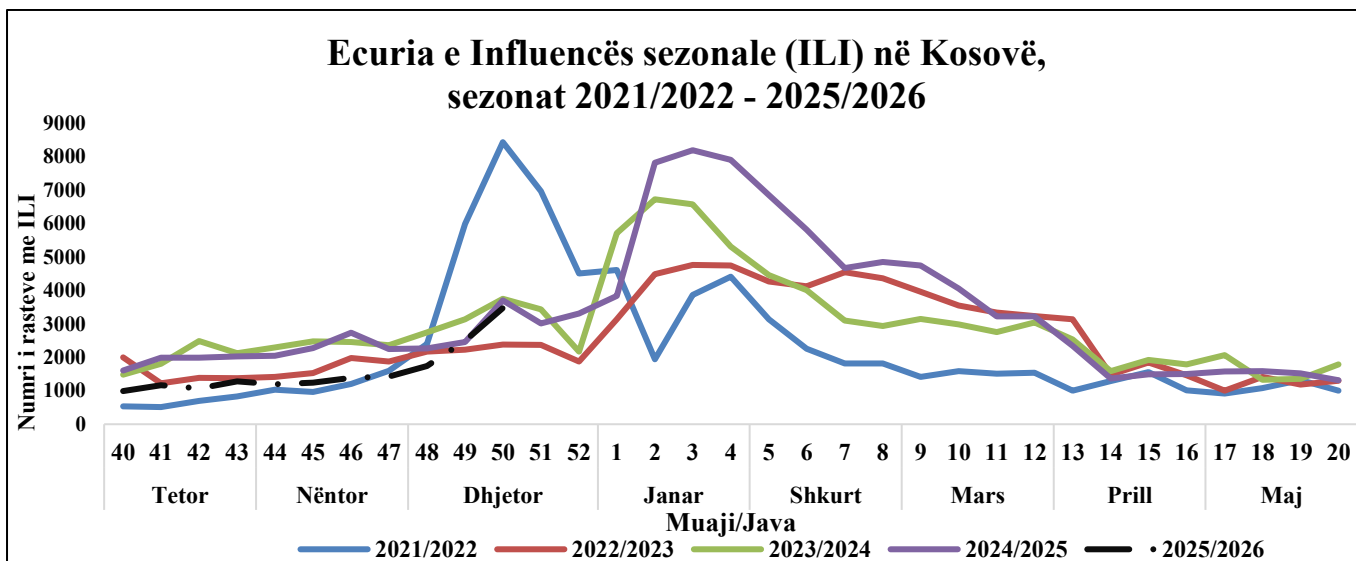
#### PËRMBLEDHJE

Instituti Kombëtar i Shëndetësisë Publike gjatë tërë vitit bën mbikëqyrjen permanente të Influcencës sezonale (ILI), ARI dhe SARI me intensifikim të aktiviteteve gjatë sezonës përkatëse. Mbikëqyrja realizohet përmes hulumtimit aktiv dhe pasiv në institucione shëndetësore dhe terren.

**SITUATA EPIDEMIOLOGJIKE ME INFLUENCËN SEZONALE NË KOSOVË,  
2021/2022 - 2025/2026**

Sipas grafikoni 1, ku janë paraqitur rastet e Influencës sezonale (ILI) në 5 sezonat e fundit shohim se sezona 2025/2026 karakterizohet me numër më të ulët të rasteve të raportura, krahasuar me periudhën e njejtë të sezonës 2024/2025 dhe fillim të aktivitetit nga java e 40-të e sezonës 2025/2026.

Grafikoni.1



**SITUATA EPIDEMIOLOGJIKE ME INFLUENCËN SEZONALE NË KOSOVË, 2025/2026  
DHE PRAGU EPIDEMIK**

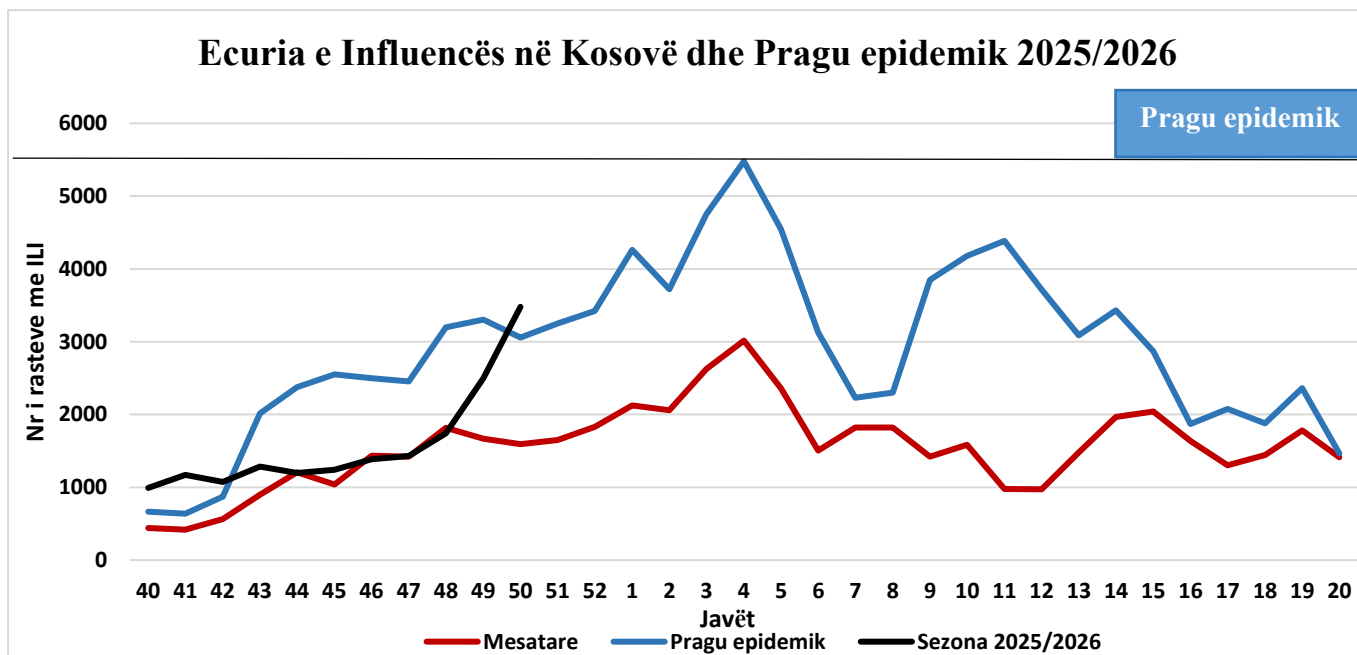
Nga fillimi i sezonës, 29 shtator 2025 deri më 14 dhjetor 2025 (java e 50-të) në Institutin Kombëtar të Shëndetësisë Publike të Kosovës janë raportuar 17,491 raste të Sëmundjes të ngjashme me Grip (ILI), 3,514 raste të Infeksioneve respiratore akute (ARI) dhe 20 raste me Infeksion të rëndë respirator akut (SARI).

Gjatë javës së 50-të (08.12.2025-14.12.2025) janë raportuar 3,479 raste ILI (Sëmundje e Ngjashme me Gripin), 424 raste ARI (Infeksion Respirator Akut) dhe 2 raste SARI (Infeksion i Rëndë Akut Respirator).

Përmes sistemit të mbikëqyrjes së sëmundjeve ngjitëse dhe paralajmërimit të hershëm (SMSN) janë raportuar 727 raste ILI, 18 raste ARI dhe 2 SARI.

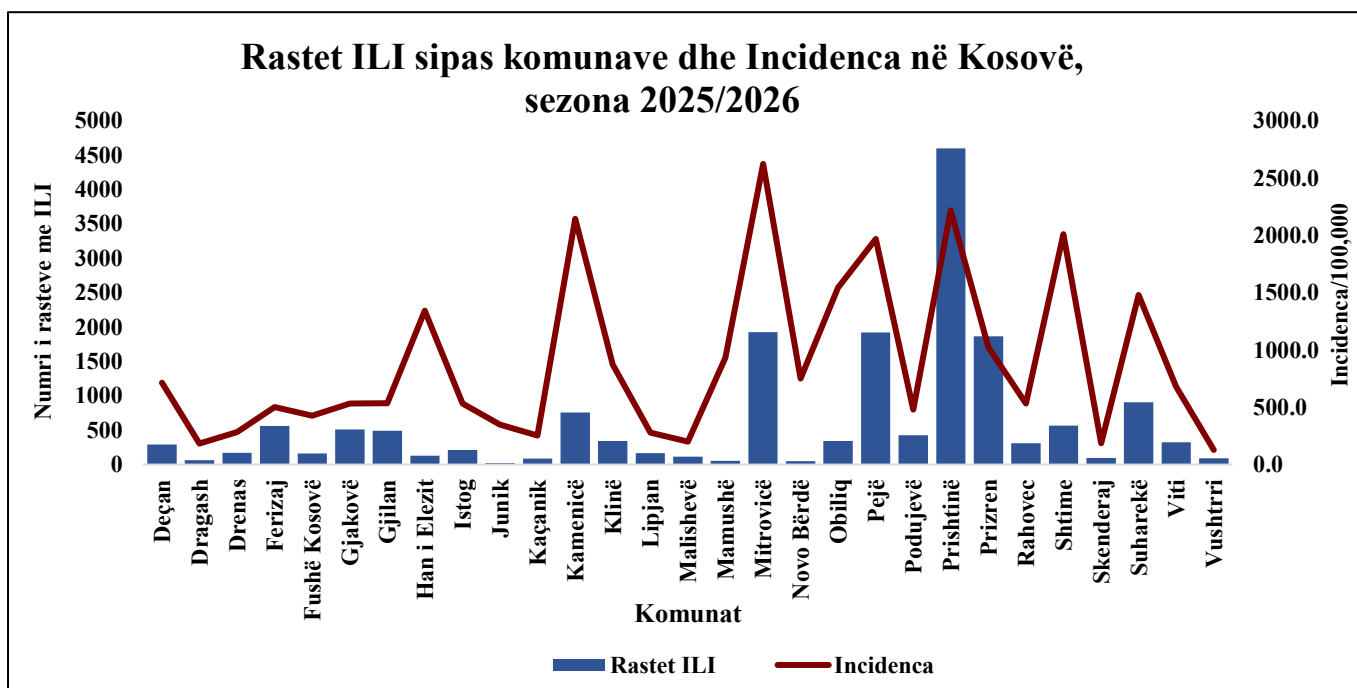
**Intensiteti i Influencës sezonale sipas numrit të rasteve të raportuara për javën e 50-të paraqitet në aktivitetin e lartë të qarkullimit dhe krahasuar me javën e kaluar shënon rritje prej 39.2%. (Graf.2)**

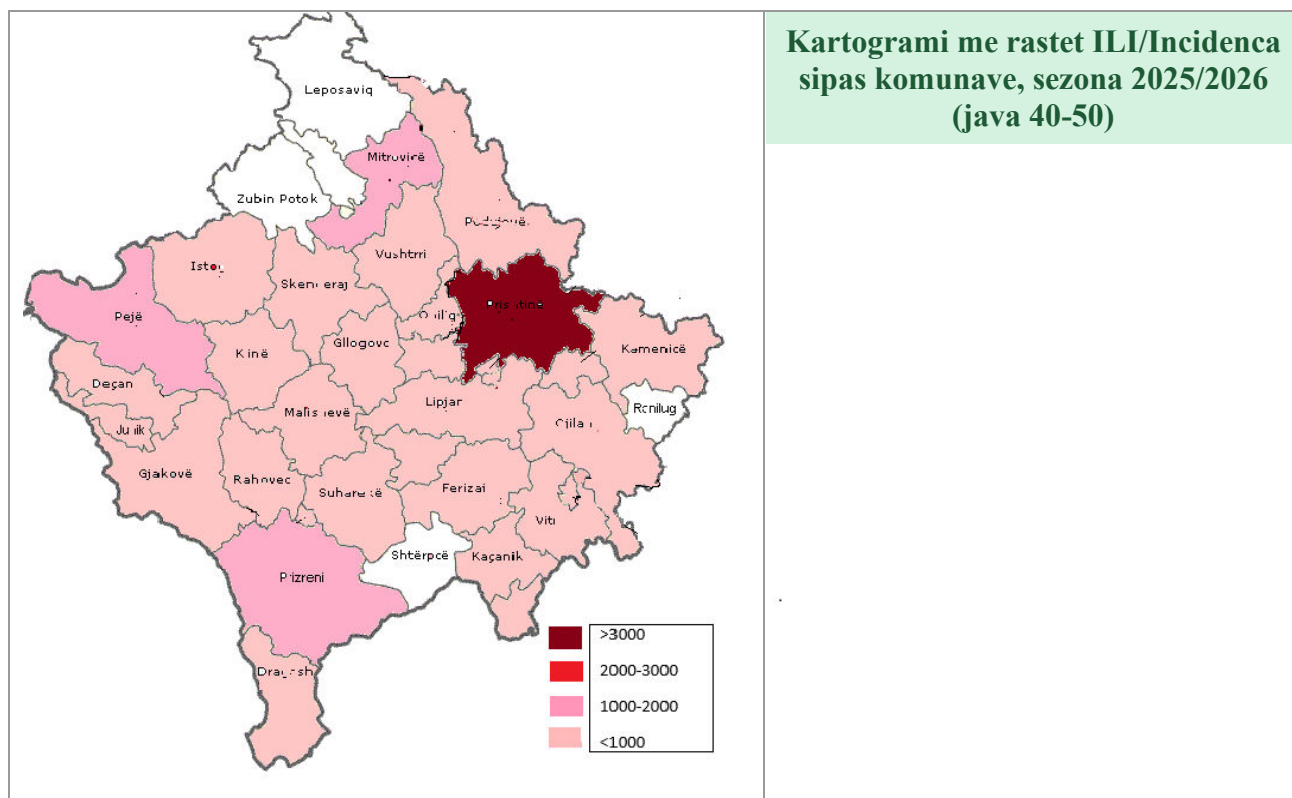
Grafikoni.2



Në grafikonin 3 shohim se në të gjitha komunat janë raportuar raste të dyshimta në Influencë dhe sipas numrit të rasteve të raportuara, numër më të lartë kanë komuna e Prishtinës, Mitrovicës dhe Pejës ndërsa sipas Incidencës numër më të lartë të rasteve kanë komuna e Kamenicës, Prishtinës dhe Mitrovicës.

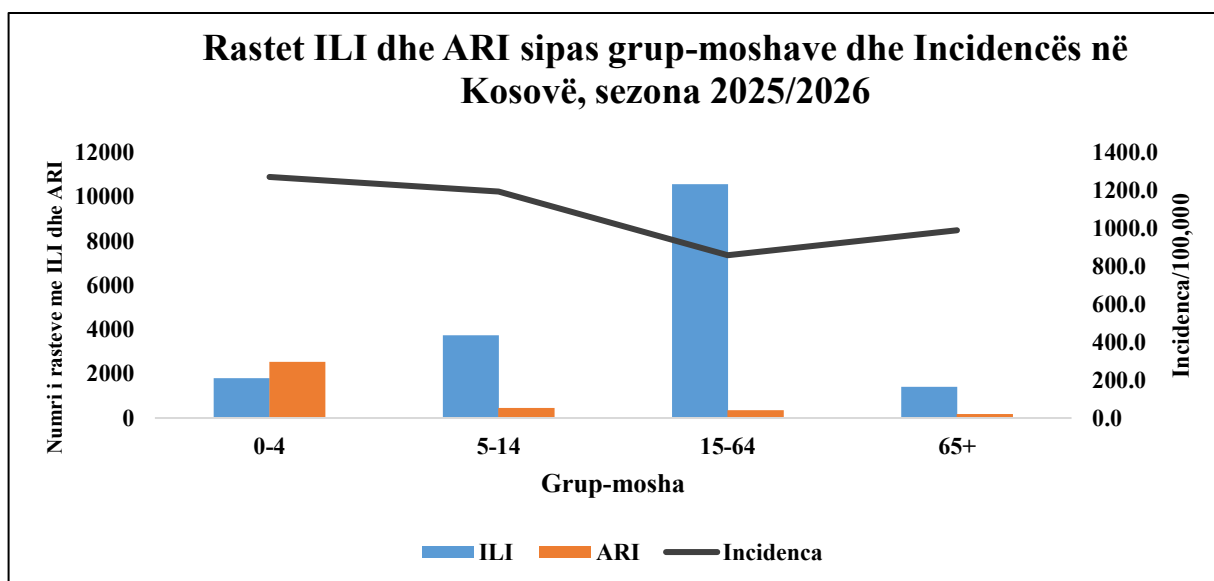
Grafikoni.3





Në raport me distribuimin e rasteve sipas grup-moshës dhe incidencës, nga numri total i rasteve të raportuara me ILI, shihet se të gjitha grup-moshat janë të atakuara derisa sipas Incidencës; grup-mosha 0-4 dhe mbi 65 vjeç. Sa i përket rasteve me ARI, grup-mosha më e atakuar është 0-4 vjeç (2,529 raste) pastaj grup-mosha 5-14 vjeç (448 raste), 15-64 vjeç (360 raste), dhe grup-mosha 65+ vjeç (177 raste). (Graf.4)

Grafikoni.4

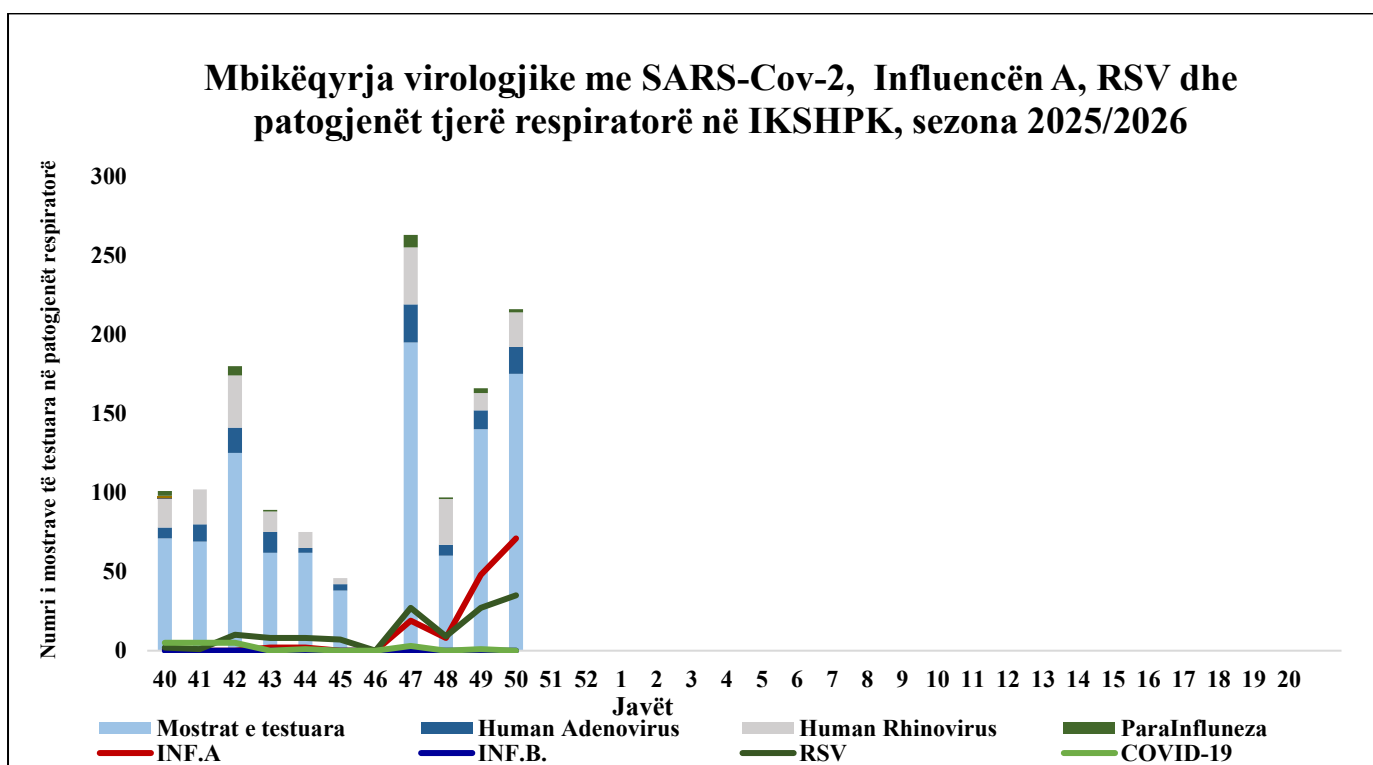


## MBIKËQYRJA VIROLOGJIKE

Në laboratorin e Qendrës Kombëtare të Influcencës – IKSHPK nga fillimi i sezonës 2025/2026 deri më 17 dhjetor 2025, janë testuar gjithsej 1,999 mostra nga pacientët e qendrave sentinel dhe jo sentinel si raste të dyshimta në ILI, ARI dhe SARI. Nga mostrat e testuara 1,002 (50.12%) prej tyre të dyshimta në SARS-CoV-2 dhe 997 (49.87%) të dyshimta në Influcencë dhe patogjenët tjerë respiratorë. Gjatë kësaj periudhe në SARS-CoV-2 janë konfirmuar 20 raste (1.99%). Nga 997 mostrat e testuara në Influcencë dhe patogjenët tjerë respiratorë janë konfirmuar 151 raste me Influcencë A (pozitiviteti 15.15%). Rastet e konfirmuara me Influcencë A janë nga komuna e Prishtinës (58 raste), Mitrovicë (37 raste), Fushë Kosovë (7 raste), Lipjan (6 raste), Malishevë (5 raste), Vushtrri (5 raste), Podujevë (4 raste), Skenderaj (4 raste), Ferizaj (4 raste), Gjakovë (3 raste), Drenas (3 raste), Pejë (2 raste), Kaçanik (2 raste), Gjilan (2 raste), Klinë (2 raste), Suharekë (2 raste), Viti (2 raste) dhe me nga 1 rast komunat : Graçanicë, Obiliq dhe Prizren, dhe i takojnë grup-moshës 0-4 vjeç (71 raste), 5-14 vjeç (45 raste), 15-34 vjeç (14 raste), 35-50 vjeç (9 raste), 51-64 vjeç (4 raste) dhe 65+ (8 raste). Gjatë javës së pesëdhjetë (08.12.2025-14.12.2025), nga labororet private janë raportuar gjithsej 48 mostra të testuara si të dyshimta në SARS-CoV-2. Nga këto mostra nuk është konfirmuar asnjë rast pozitiv. Nga patogjenët tjerë respiratorë, janë konfirmuar: 134 mostra me RSV, 198 mostra me Human Rhinovirus, 114 mostra me Human Adenovirus, 24 mostra me Parainfluenza Virus dhe 9 mostra me Metapneumovirus (Graf.5).

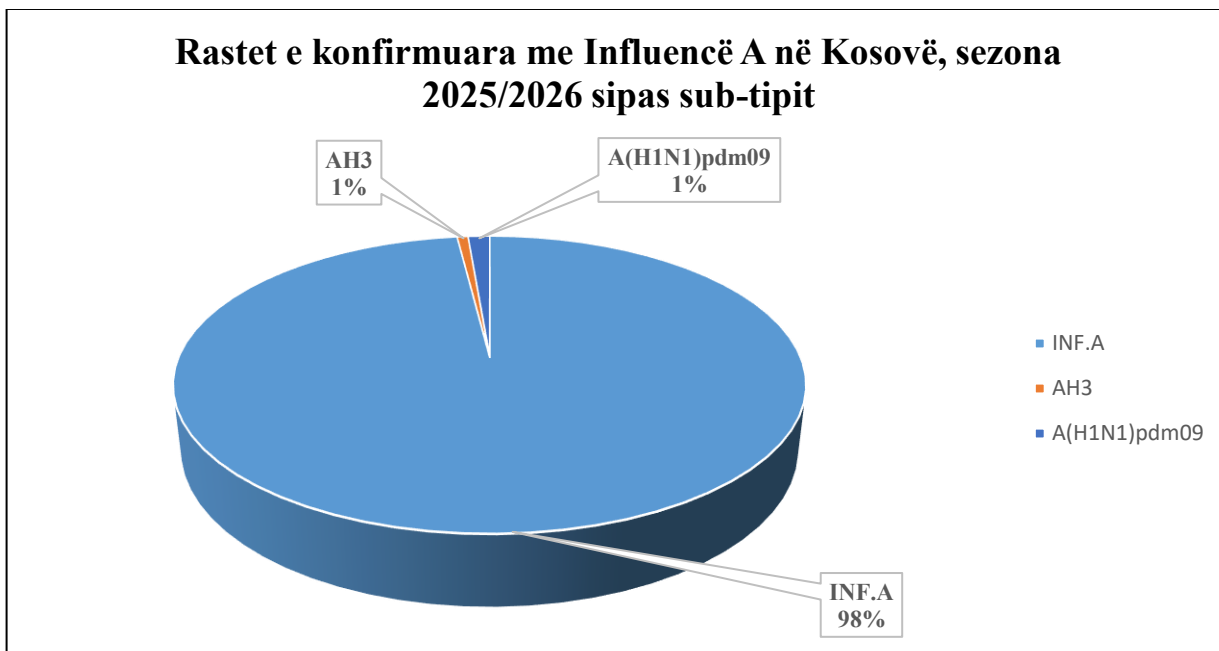
Rastet pozitive në RSV (13.44%), janë nga komuna e Prishtinës (60 raste), Fushë Kosovë (20 raste), Ferizaj (11 raste), Podujevë (7 raste), Lipjan (4 raste), Malishevë (4 raste), Obiliq (3 raste), Viti (3 raste), Prizren (3 raste), Gjilan (2 raste), Rahovec (2 raste), Vushtrri (2 raste), Hani i Elezit (2 raste), Kaçanik (2 raste), Klinë (2 raste) dhe me nga 1 rast komuna: Deçan, Drenas, Gjakovë, Istog, Novobërdë, Pejë dhe Mitrovicë. Rastet pozitive me RSV i takojnë grup-moshës 0-4 vjeç (117 raste), 5-14 (11 raste), 15-34 (3 raste), 35-50 (1 rast) dhe 65+ (2 raste) (Graf.5).

Grafikoni.5



Sipas subtipit: me subtipin AH3 është konfirmuar një rast apo 1%, me subtipin AH1N1 janë konfirmuar 2 raste apo 1% dhe me Influencë A të pa subtipizuar janë konfirmuar 148 raste apo 98%. (Graf.6.)

Grafikoni. 6



## AKTIVITETET SEZONALE

IKSHPK/Departamenti i Epidemiologjisë bënë mbikëqyrjen e Influencës gjatë tërë vitit, me intensifikim të saj gjatë sezonës përkatëse (java e 40 deri në javën e 20).

Përcjell situatën epidemiologjike me rastet ILI/ARI (javore) dhe rastet me SARI (në bazë ditore/alerti).

Bënë testimin laboratorik të mostrave në Departamentin e Mikrobiologjisë/Qendrën Kombëtare për Testimin e Influencës.

Ka dhënë këshilla për popullatën për mbrojtjen nga sëmundja dhe njohjen e simptomeve të saj.

## MASAT PËR PARANDALIMIN E PËRHAPJES SË VIRUSIT TË GRIPIT SEZONAL

Aktiviteti i gripit për sezonën 2025/2026, është në nivel më të lartë krahasuar me sezonën paraprake dhe masat për parandalimin dhe kontrollin e infeksioneve respiratore janë:

Mbajtja e maskave.

Distanca fizike.

Higjiena e duarve.

Evitimi i kontakteve të afërta me individë të sëmurë.

Redukimi i vizitave të familjarëve tek personat e hospitalizuar (SHSKUK, Spitalet rajonale).

Evitimi i vendeve të mbyllura dhe të mbingarkuara me njerëz.

Ushqimi i shëndetshëm me shumë vitamina.

Aktiviteti fizik dhe gjumë i mjaftueshëm.

Personat e sëmurë të qëndrojnë në shtëpi.

- Pastrimi dhe dezinfektimi i mjediseve ku qëndroni.
- Mbulimi i hundës dhe gojës me një shami gjatë teshtitjes dhe kollitjes si dhe hudhja më pas në vend të sigurt.
- Larja e duarve shpesh me ujë dhe sapun, ose solucione duarsh me alkool.
- Sytë, hunda dhe goja të mos preket me duar të kontaminuar, pasi virusi përhapet në këtë mënyrë.
- Pastrimi dhe dezinfektimi i sipërfaqeve dhe objekteve që mund të jenë kontaminuar nga virusi.

### **Konsultimi me mjekun për mjekimin me barna kundër gripit, të cilat duhet të merren vetëm me rekomandimin e mjekut**

Medikamentet kundër gripit duhet të fillohen brenda 48 orëve të para të fillimit të sëmundjes për të pasur efektivitet të lartë.

Ato mund të parandalojnë edhe komplikimet e rënda që mund të vijnë nga gripit.

Mënyra më efikase për parandalimin e virusit të gripit është Vaksinimi me vaksinën kundër gripit.

- Vaksinimi mbron vetë personin dhe ndihmon në parandalimin e përhapjes së gripit.
- Efekti i vaksinës fillon 1 deri 2 javë pas marrjes dhe mbrojtja vazhdon rreth një vit pas vaksinimit.

## **VAKSINIMI**

Ministria e Shëndetësisë në bashkëpunim me IKSHPK në fillim të sezonës së gripit 2025/2026 ka siguruar 85,000 doza të vaksinës sezonale) dhe me fillimin e sezonës ka filluar vaksinimi sipas rekomandimeve. Deri më 18 nëntor janë administruar gjithsej 50,042 doza të vaksinës kundër gripit sezonal. Prej tyre sipas grupeve të rrezikut: 34,000 janë administruar te grup-mosha mbi 65 vjeç, 14,489 me sëmundje kronike, 1,091 profesionistë shëndetësor, 6 gra shtatëzëna, 24 fëmijë (0-5 vjeç), 192 zyrtarë policorë dhe 25 mësimdhënës.

## **HOSPITALIZIMET**

Gjatë javës së fundit nga rastet e hospitalizuara në Klinikën Infektive, Klinikën e Pediatriisë dhe spitalet rajonale janë raportuar 46 raste me ARI, 3 raste me ILI dhe 2 raste me SARI.

**SITUATA EPIDEMIOLOGJIKE NË RAJON DHE EVROPË****INFLUENCA SEZONALE JAVA 50/2025 NË EVROPË**

Gjatë javës së 50-të, aktiviteti i infeksioneve respiratore ka vijuar të rritet dhe në shumicën e vendeve ka kaluar nivelet bazë sezonale. Normat e sëmundjes së ngjashme me gripin dhe të infeksioneve akute respiratore janë mbi pragun bazë në më shumë se gjysmën e vendeve raportuese, duke reflektuar intensifikim të qarkullimit viral në nivel rajonal. Aktiviteti i Influcencës po rritet ndjeshëm, me rritje të detektimeve, pozitivitetit dhe shtrimeve spitalore, veçanërisht tek fëmijët e moshës 5–14 vjeç dhe tek personat mbi 65 vjeç. Influenca e tipit A(H3) mbetet virusi dominues në qarkullim, si në mbikëqyrjen sentinel ashtu edhe në atë spitalore, duke konfirmuar një sezon të dominuar nga ky nën-tip. Në të kundërt, treguesit rajonalë të aktivitetit të SARS-CoV-2 vazhdojnë të jenë në rënie dhe pozitiviteti mbetet i ulët krahasuar me Influcencën. Qarkullimi i RSV-së po rritet gradualisht, kryesisht tek fëmijët nën moshën 5 vjeç, por aktualisht në nivele më të ulëta krahasuar me Influcencën. Të dhënat nga mbikëqyrja e infeksioneve respiratore akute të rënda tregojnë rritje të pozitivitetit për Influcencën, ndërsa hospitalizimet e lidhura me gripin janë raportuar në rritje vetëm në pak vende. Vdekshmëria nga të gjitha shkaqet, përfshirë COVID-19, mbetet në nivele të pritshme për këtë periudhë. Karakterizimi virologjik konfirmon dominimin e vazhdueshëm të influencës A(H3), me disa klade në qarkullim, ndërsa për SARS-CoV-2 varianti XFG është linja mbizotëruese e raportuar në Evropë, me variante të tjera në përqindje dukshëm më të ulëta. Në tërësi, situata epidemiologjike karakterizohet nga intensifikim i sezonit të Influcencës, me ndikim më të theksuar në grupmoshat pediatrike dhe tek të moshuarit, ndërkohë që aktiviteti i SARS-CoV-2 mbetet i ulët dhe nën kontroll.

Burimi: <https://erviss.org/>