



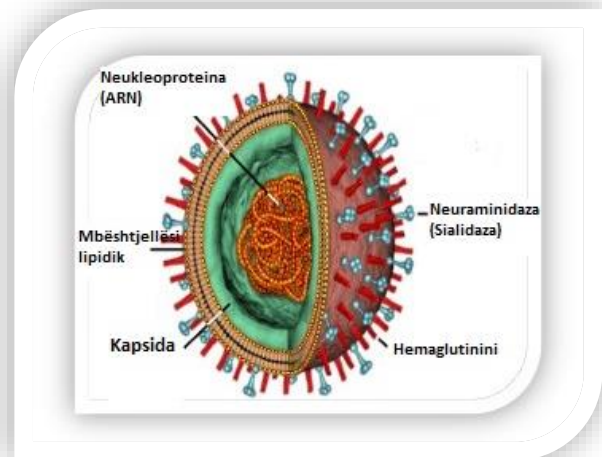
INSTITUTI KOMBËTAR I SHËNDETËSISË PUBLIKE TË KOSOVËS



SITUATA EPIDEMIOLOGJIKE ME INFLUENCË, COVID-19 DHE PATOGENËT TJERË RESPIRATORË NË KOSOVË, SEZONA 2025/2026 (JAVA 49-TË)

Simptomet e Gripit përfshijnë:

- Temperaturë/ethe
- Kokëdhimbje
- Lodhje
- Kollë e thatë
- Dhimbje fyti
- Rrjedhje hundësh
- Dhimbje muskulare
- Simptome gastrointestinale, si nauze dhe barkqitje



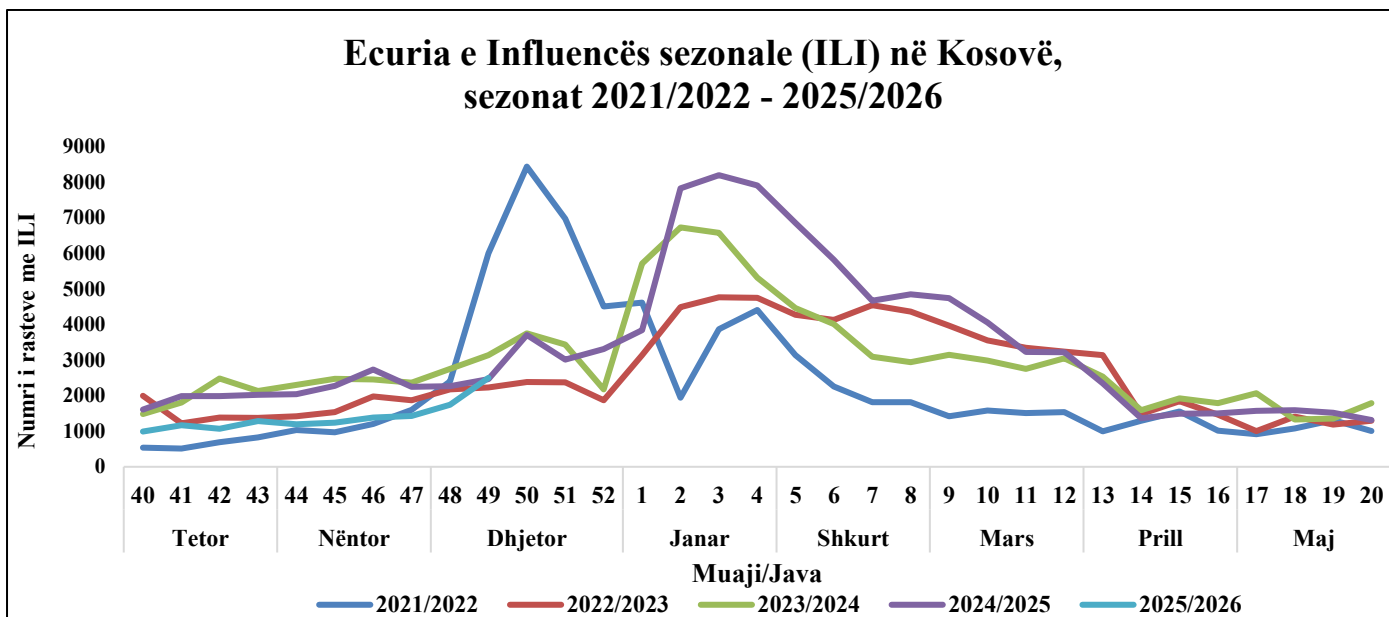
PËRMBLEDHJE

Instituti Kombëtar i Shëndetësisë Publike gjatë tërë vitit bën mbikëqyrjen permanente të Influcencës sezonale (ILI), ARI dhe SARI me intensifikim të aktiviteteve gjatë sezonës përkatëse. Mbikëqyrja realizohet përmes hulumtimit aktiv dhe pasiv në institucione shëndetësore dhe terren.

**SITUATA EPIDEMIOLOGJIKE ME INFLUENCËN SEZONALE NË KOSOVË,
2021/2022 - 2025/2026**

Sipas grafikoni 1, ku janë paraqitur rastet e Influencës sezonale (ILI) në 5 sezonat e fundit shohim se sezona 2025/2026 karakterizohet me numër më të ulët të rasteve të raportura, krahasuar me periudhën e njejtë të sezonës 2024/2025 por fillim të aktivitetit nga java e 40-të e sezonës 2025/2026.

Grafikoni.1



**SITUATA EPIDEMIOLOGJIKE ME INFLUENCËN SEZONALE NË KOSOVË, 2025/2026
DHE PRAGU EPIDEMIK**

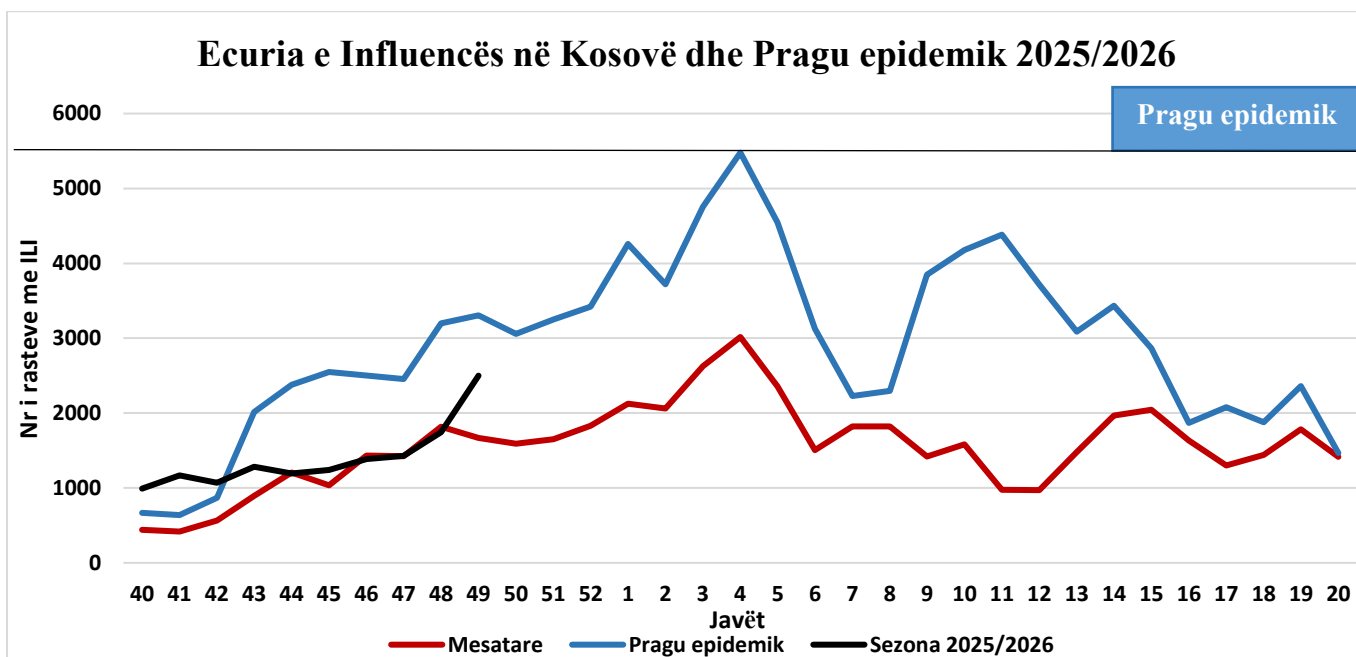
Nga fillimi i sezonës, 29 shtator 2025 deri më 7 dhjetor 2025 (java e 49-të) në Institutin Kombëtar të Shëndetësisë Publike të Kosovës janë raportuar 14,012 raste të Sëmundjes të ngjashme me Grip (ILI), 3,090 raste të Infeksioneve respiratore akute (ARI) dhe 18 raste me Infeksion të rëndë respirator akut (SARI).

Gjatë javës së 49-të (01.12.2025-07.12.2025) janë raportuar 2,500 raste ILI (Sëmundje e Ngjashme me Gripin), 443 raste ARI (Infeksion Respirator Akut) dhe 2 raste SARI (Infeksion i Rëndë Akut Respirator).

Përmes sistemit të mbikëqyrjes së sëmundjeve ngjitëse dhe paralajmërimit të hershëm (SMSN) janë raportuar 514 raste ILI dhe 8 raste ARI.

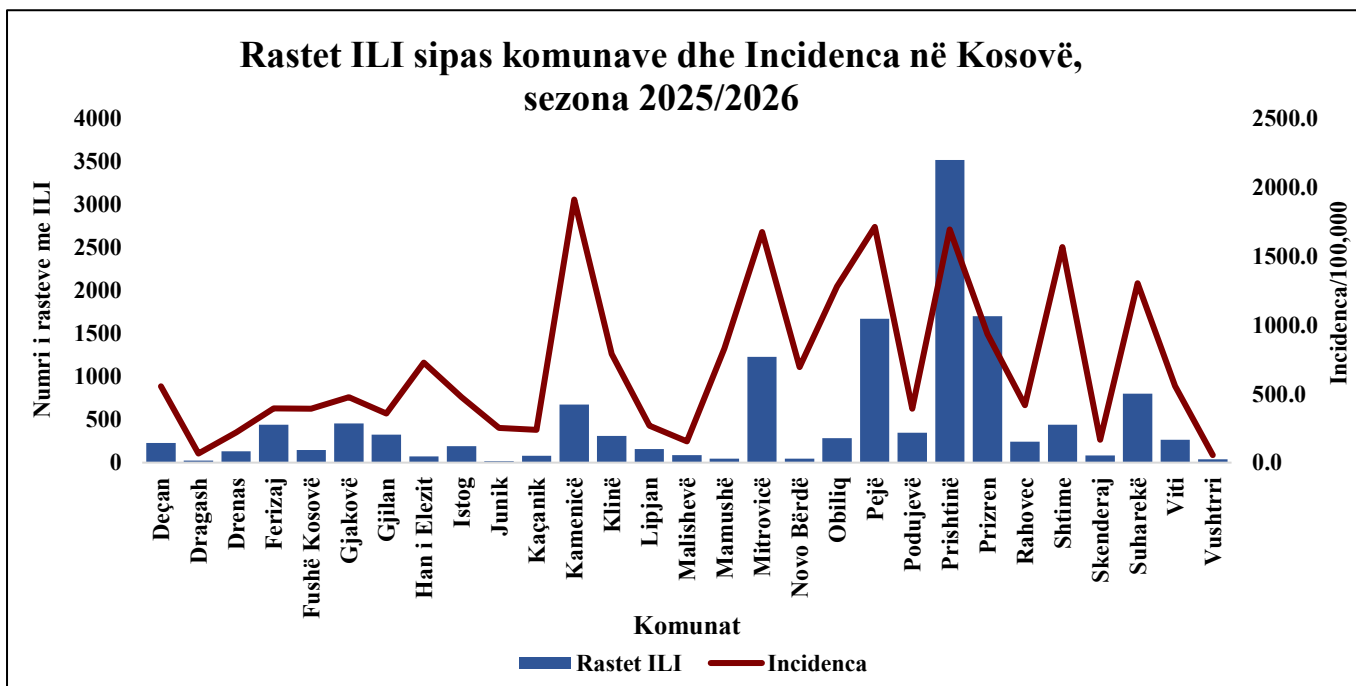
Intensiteti i Influencës sezonale sipas numrit të rasteve të raportuara për javën e 49-të paraqitet në aktivitetin e mesëm të lartë të qarkullimit dhe krahasuar me javën e kaluar shënon rritje prej 43.3%. (Graf.2)

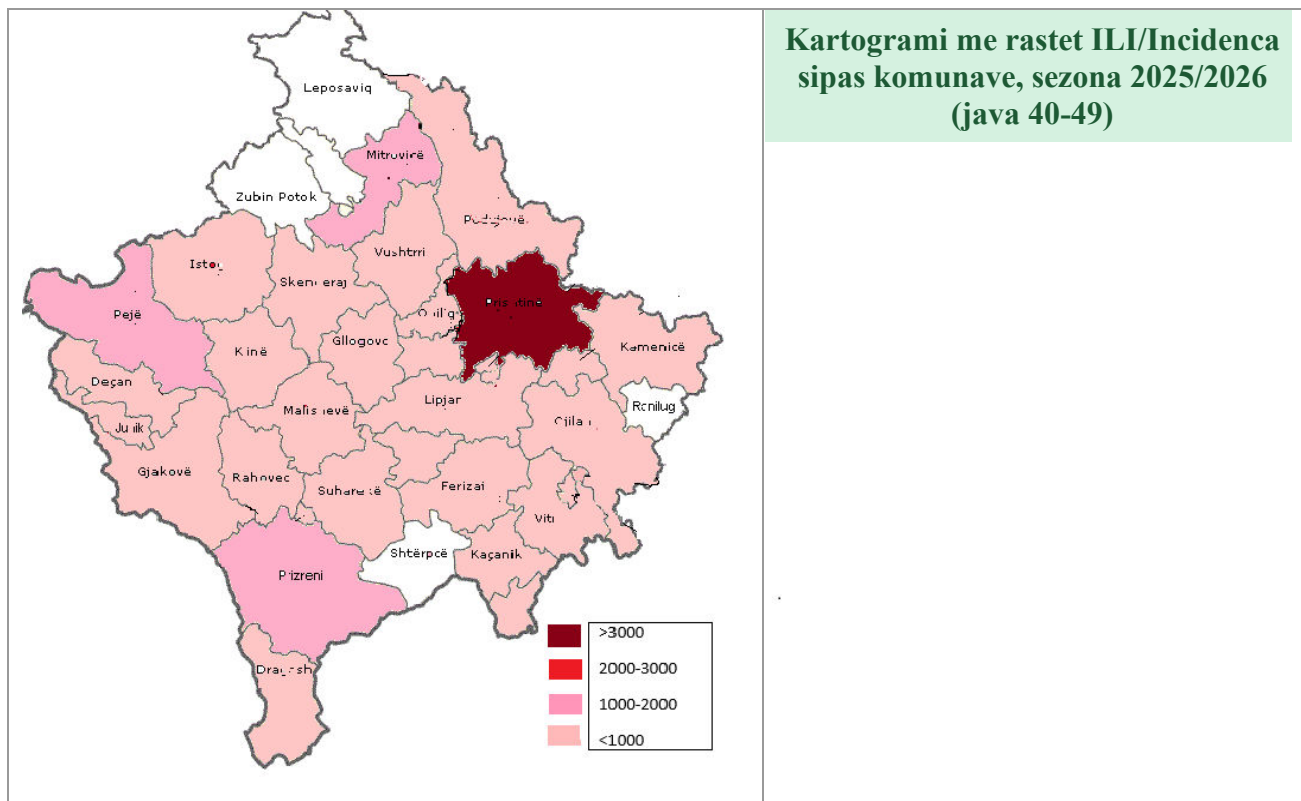
Grafikoni.2



Në grafikonin 3 shohim se në të gjitha komunat janë raportuar raste të dyshimta në Influencë dhe sipas numrit të rasteve të raportuara, numër më të lartë kanë komuna e Prishtinës, Prizrenit dhe Pejës ndërsa sipas Incidencës numër më të lartë të rasteve kanë komuna e Kamenicës, Prishtinë, Pejës dhe Mitrovicës.

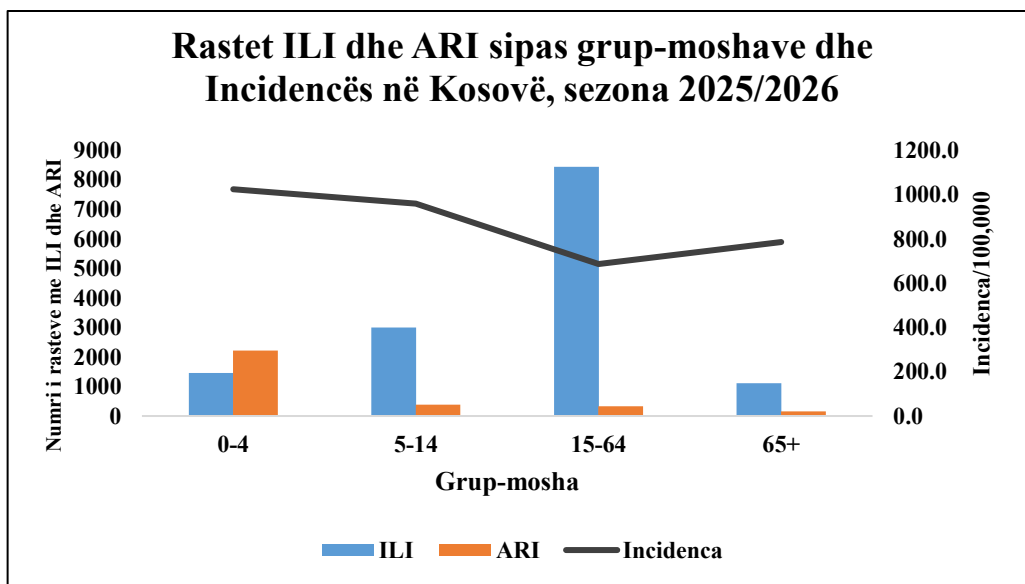
Grafikoni.3





Në raport me distribuimin e rasteve sipas grup-moshës dhe incidencës, nga numri total i rasteve të raportuara me ILI, shihet se të gjitha grup-moshat janë të atakuara derisa sipas Incidencës; grup-mosha 0-4 dhe mbi 65 vjeç. Sa i përket rasteve me ARI, grup-mosha më e atakuar është 0-4 vjeç (2,220 raste) pastaj grup-mosha 5-14 vjeç (385 raste), 15-64 vjeç (328 raste), dhe grup-mosha 65+ vjeç (157 raste). (Graf.4)

Grafikoni.4

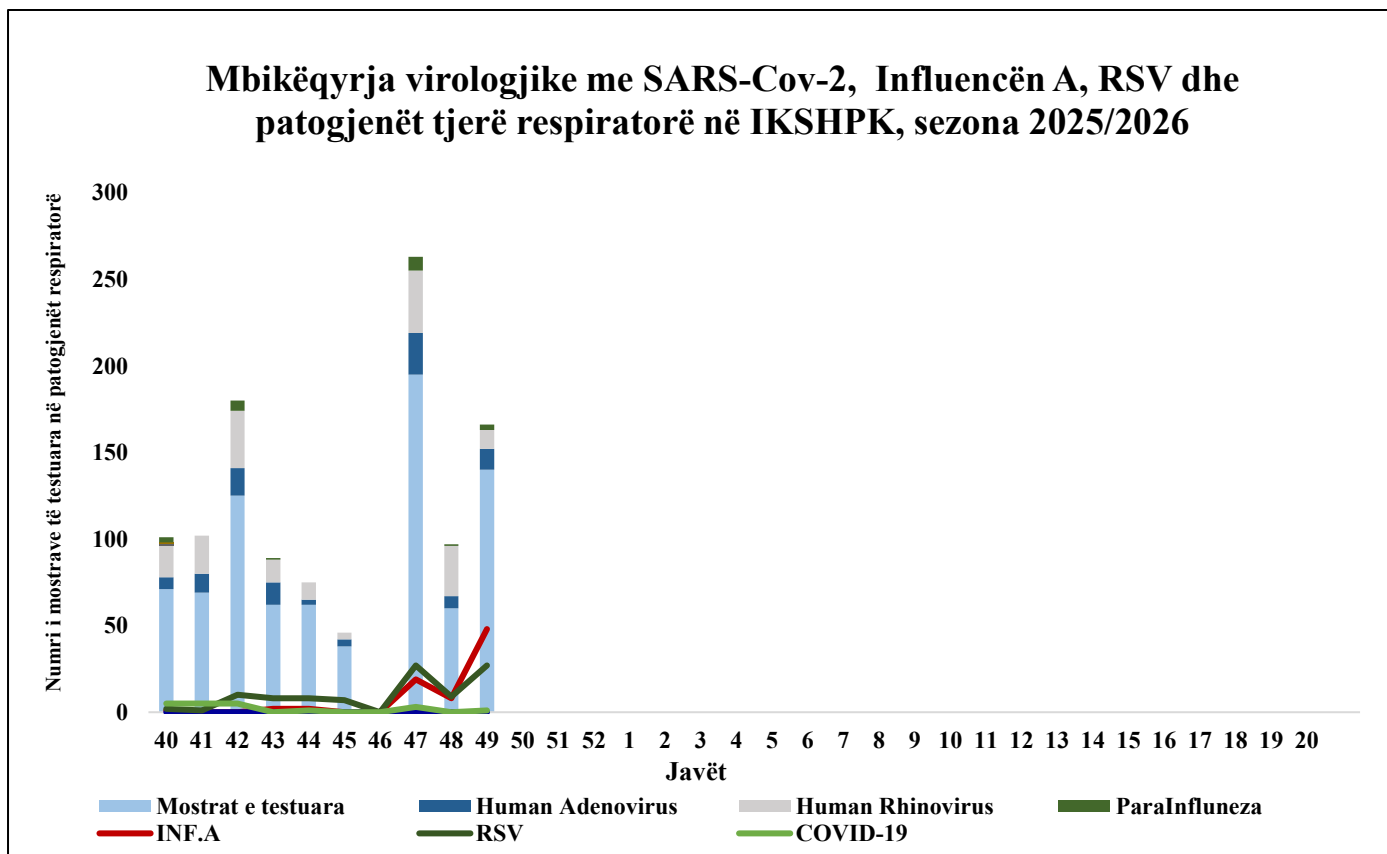


MBIKËQYRJA VIROLOGJIKE

Në laboratorin e Qendrës Kombëtare të Influcencës – IKSHPK nga fillimi i sezonës 2025/2026 deri më 10 dhjetor 2025, janë testuar gjithsej 1,649 mostra nga pacientët e qendrave sentinel dhe jo sentinel si raste të dyshimta në ILI, ARI dhe SARI. Nga mostrat e testuara 827 (50.15%) prej tyre të dyshimta në SARS-CoV-2 dhe 822 (49.84%) të dyshimta në Influcencë dhe patogjenët tjerë respiratorë. Gjatë kësaj periudhe në SARS-CoV-2 janë konfirmuar 20 raste (2.42%). Nga 822 mostrat e testuara në Influcencë dhe patogjenët tjerë respiratorë janë konfirmuar 80 raste me Influcencë A (pozitiviteti 9.7%). Rastet e konfirmuara me Influcencë A janë nga komuna e Prishtinës (37 raste), Mitrovicë (8 raste), Lipjan (5 raste), Fushë Kosovë (5 raste), Malishevë (3 raste), Gjakovë (3 raste), Skenderaj (3 raste), Vushtri (3 raste), Drenas (2 raste), Ferizaj (2 raste), Pejë (2 raste) dhe me nga 1 rast komunat : Graçanicë, Kaçanik, Klinë, Obiliq, Podujevë, Suharekë dhe Viti dhe i takojnë grup-moshës 0-4 vjeç (38 raste), 5-14 vjeç (22 raste), 15-34 vjeç (7 raste), 35-50 vjeç (6 raste), 51-64 vjeç (3 raste) dhe 65+ (4 raste). Gjatë javës së katërdhjetë e nëntë (01.12.2025-07.12.2025), nga laboratorët private janë raportuar gjithsej 56 mostra të testuara si të dyshimta në SARS-CoV-2. Nga këto mostra nuk është konfirmuar asnjë rast pozitiv. Nga patogjenët tjerë respiratorë, janë konfirmuar: 99 mostra me RSV, 176 mostra me Human Rhinovirus, 97 mostra me Human Adenovirus, 22 mostra me Parainfluenza Virus dhe 8 mostra me Metapneumovirus (*Graf.5*).

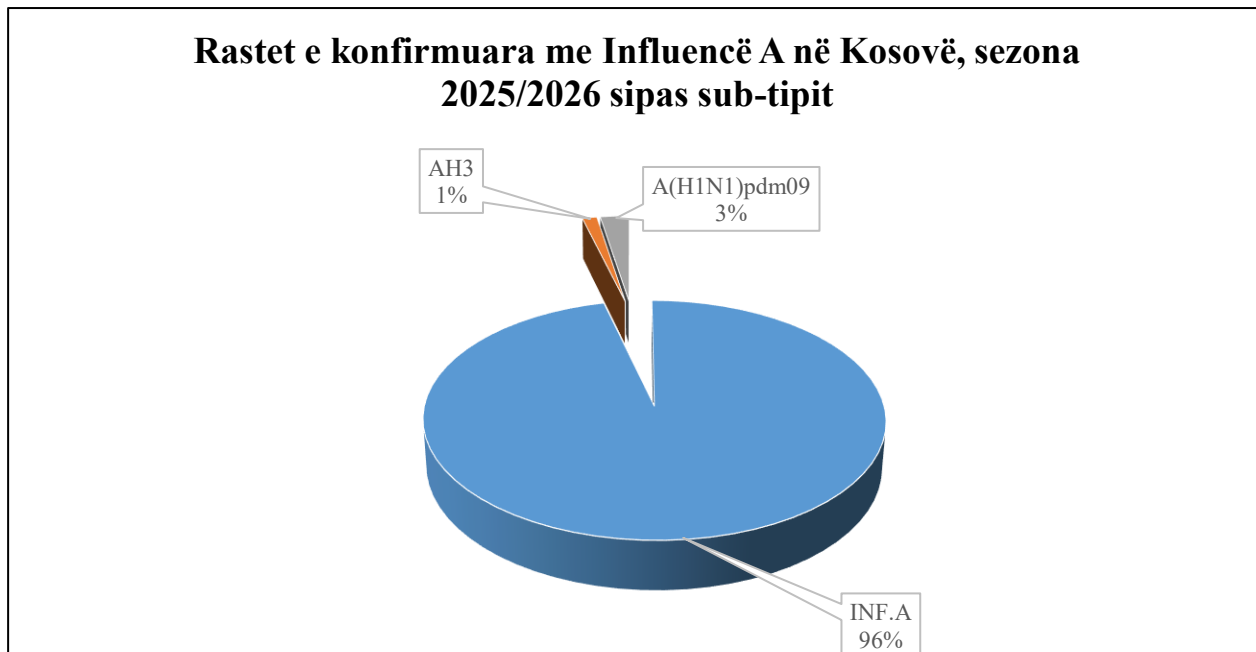
Rastet pozitive në RSV (12.04%), janë nga komuna e Prishtinës (43 raste), Fushë Kosovë (17 raste), Ferizaj (8 raste), Lipjan (4 raste), Obiliq (3 raste), Malishevë (3 raste), Viti (3 raste), Podujevë (3 raste), Gjilan (2 raste), Prizren (2 raste), Rahovec (2 raste), Vushtri (2 raste) dhe me nga 1 rast komuna: Deçan, Drenas, Hani i Elezit, Istog, Kaçanik, Klinë dhe Mitrovicë. Rastet pozitive me RSV i takojnë grup-moshës 0-4 vjeç (86 raste), 5-14 (8 raste), 15-34 (2 raste), 35-50 (1 rast) dhe 65+ (2 raste) (*Graf.5*).

Grafikoni.5



Sipas subtipit: me subtipin AH3 është konfirmuar një rast apo 1%, me subtipin AH1N1 janë konfirmuar 2 raste apo 3% dhe me Influcë A të pa subtipizuar janë konfirmuar 77 raste apo 96%. (Graf.6.)

Grafikoni. 6



AKTIVITETET SEZONALE

IKSHPK/Departamenti i Epidemiologjisë bënë mbikëqyrjen e Influcës gjatë tërë vitit, me intensifikim të saj gjatë sezonës përkatëse (java e 40 deri në javën e 20).

Përcjell situatën epidemiologjike me rastet ILI/ARI (javore) dhe rastet me SARI (në bazë ditore/alerti).

Bënë testimin laboratorik të mostrave në Departamentin e Mikrobiologjisë/Qendrën Kombëtare për Testimin e Influcës.

Ka dhënë këshilla për popullatën për mbrojtjen nga sëmundja dhe njohjen e simptomeve të saj.

MASAT PËR PARANDALIMIN E PËRHAPJES SË VIRUSIT TË GRIPIT SEZONAL

Aktiviteti i gripit për sezonën 2025/2026, është në nivel më të lartë krahasuar me sezonën paraprake dhe masat për parandalimin dhe kontrollin e infeksioneve respiratore janë:

Mbajtja e maskave.

Distanca fizike.

Higjiena e duarve.

Evitimi i kontakteve të afërta me individë të sëmurë.

Redukimi i vizitave të familjarëve tek personat e hospitalizuar (SHSKUK, Spitalet rajonale).

Evitimi i vendeve të mbyllura dhe të mbingarkuara me njerëz.

Ushqimi i shëndetshëm me shumë vitamina.

Aktiviteti fizik dhe gjumë i mjaftueshëm.

Personat e sëmurë të qëndrojnë në shtëpi.

- Pastrimi dhe dezinfektimi i mjediseve ku qëndroni.
- Mbulimi i hundës dhe gojës me një shami gjatë teshtitjes dhe kollitjes si dhe hudhja më pas në vend të sigurt.
- Larja e duarve shpesh me ujë dhe sapun, ose solucione duarsh me alkool.
- Sytë, hunda dhe goja të mos preket me duar të kontaminuar, pasi virusi përhapet në këtë mënyrë.
- Pastrimi dhe dezinfektimi i sipërfaqeve dhe objekteve që mund të jenë kontaminuar nga virusi.

Konsultimi me mjekun për mjekimin me barna kundër gripit, të cilat duhet të merren vetëm me rekomandimin e mjekut

Medikamentet kundër gripit duhet të fillohen brenda 48 orëve të para të fillimit të sëmundjes për të pasur efektivitet të lartë.

Ato mund të parandalojnë edhe komplikimet e rënda që mund të vijnë nga gripit.

Mënyra më efikase për parandalimin e virusit të gripit është Vaksinimi me vaksinën kundër gripit.

- Vaksinimi mbron vetë personin dhe ndihmon në parandalimin e përhapjes së gripit.
- Efekti i vaksinës fillon 1 deri 2 javë pas marrjes dhe mbrojtja vazhdon rreth një vit pas vaksinimit.

VAKSINIMI

Ministria e Shëndetësisë në bashkëpunim me IKSHPK në fillim të sezonës së gripit 2025/2026 ka siguruar 85,000 doza të vaksinës sezonale) dhe me fillimin e sezonës ka filluar vaksinimi sipas rekomandimeve. Deri më 18 nëntor janë administruar gjithsej 50,042 doza të vaksinës kundër gripit sezonal. Prej tyre sipas grupeve të rrezikut: 34,000 janë administruar te grup-mosha mbi 65 vjeç, 14,489 me sëmundje kronike, 1,091 profesionistë shëndetësor, 6 gra shtatëzëna, 24 fëmijë (0-5 vjeç), 192 zyrtarë policorë dhe 25 mësimdhënës.

HOSPITALIZIMET

Gjatë javës së fundit nga rastet e hospitalizuara në Klinikën Infektive, Klinikën e Pediatriisë dhe spitalet rajonale janë raportuar 42 raste me ARI, 4 raste me ILI dhe 2 raste me SARI.

SITUATA EPIDEMIOLOGJIKE NË RAJON DHE EVROPË**INFLUENCA SEZONALE JAVA 49/2025 NË EVROPË**

Gjatë javës 49 të vitit 2025, aktiviteti i sëmundjeve respiratore në Rajonin European është rritur ndjeshëm. Në 15 vende, nivelet e infeksioneve akute respiratore dhe sëmundjes së ngjajshme me gripin kanë kaluar pragun sezonal. Influenca është tashmë e përhapur gjerësisht, me pozitivitet më të lartë tek fëmijët 5–14 vjeç dhe me rritje të hospitalizimeve tek personat mbi 65 vjeç. Virusi dominues mbetet A(H3), ndërsa SARS-CoV-2 vazhdon të bjerë dhe rastet e konfirmuara me RSV po rriten gradualisht, sidomos tek fëmijët nën 5 vjeç. Pozitiviteti i mostrave të testuara në qendrat sentinel për influencën ka arritur në 25%, ndërsa për SARS-CoV-2 ka rënë në 4% dhe për RSV mbetet rreth 3%. Në mbikëqyrjen epidemiologjike spitalore për SARI, pozitiviteti për Influcencën është rritur në 19%, duke konfirmuar qarkullimin dominant të A(H3). Vetëm Irlanda ka raportuar rritje të hospitalizimeve të lidhura me gripin. Vdekshmëria nga të gjitha shkaqet mbetet në nivele të pritshme. Karakterizimi i virusit tregon se sezoni vazhdon të dominohet nga A(H3), me disa klade të ndryshme në qarkullim. Varianti XFG është aktualisht linja mbizotëruese e SARS-CoV-2 në Evropë, ndërsa variantet e tjera janë në përqindje më të ulëta.

Burimi: <https://erviss.org/>