



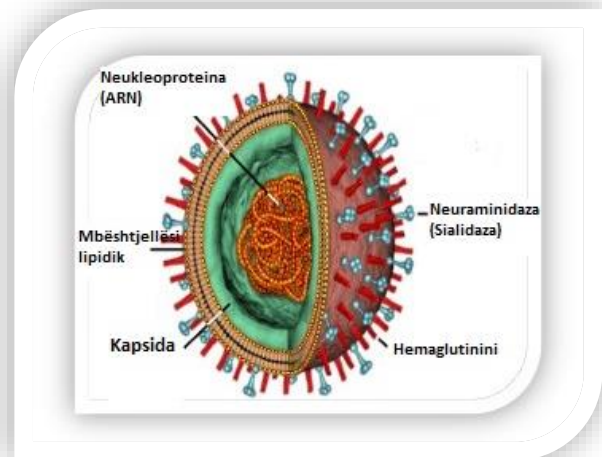
## INSTITUTI KOMBËTAR I SHËNDETËSISË PUBLIKE TË KOSOVËS



### SITUATA EPIDEMIOLOGJIKE ME INFLUENCË, COVID-19 DHE PATOGENËT TJERË RESPIRATORË NË KOSOVË, SEZONA 2025/2026 (JAVA 48-TË)

#### Simptomet e Gripit përfshijnë:

- Temperaturë/ethe
- Kokëdhimbje
- Lodhje
- Kollë e thatë
- Dhimbje fyti
- Rrjedhje hundësh
- Dhimbje muskulare
- Simptome gastrointestinale, si nauze dhe barkqitje



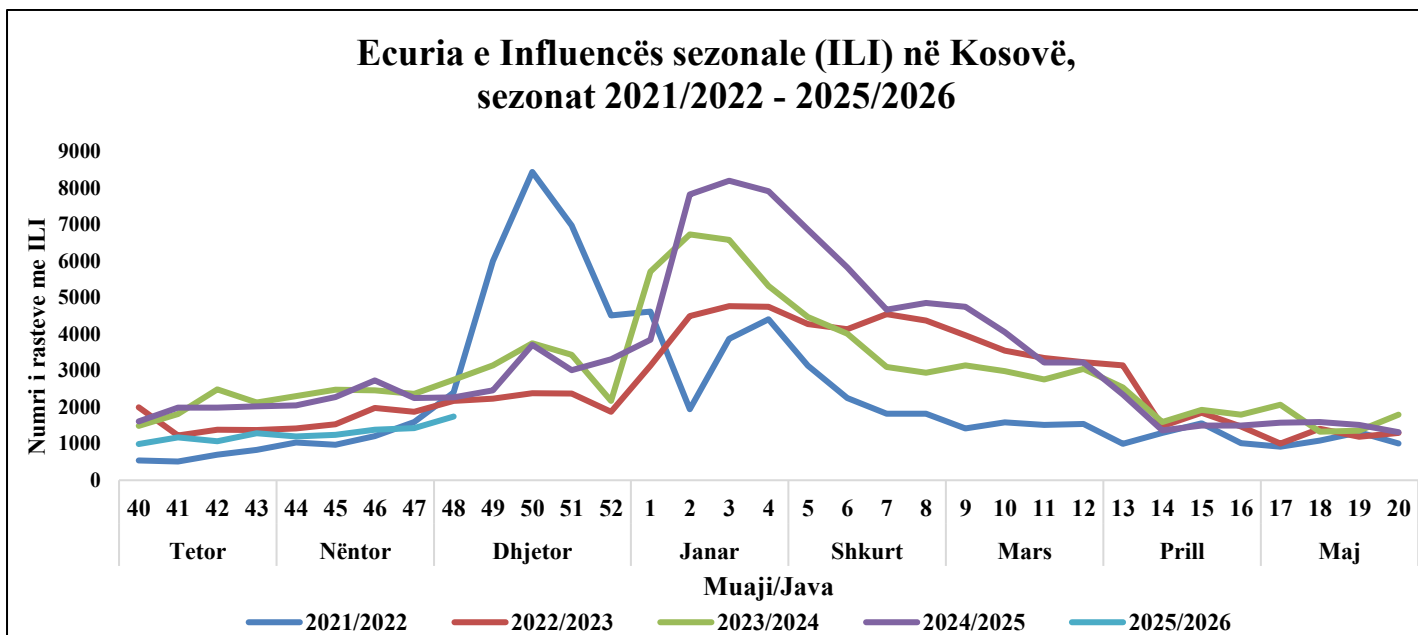
#### PËRMBLEDHJE

Instituti Kombëtar i Shëndetësisë Publike gjatë tërë vitit bën mbikëqyrjen permanente të Influcencës sezonale (ILI), ARI dhe SARI me intensifikim të aktiviteteve gjatë sezonës përkatëse. Mbikëqyrja realizohet përmes hulumtimit aktiv dhe pasiv në institucione shëndetësore dhe terren.

**SITUATA EPIDEMIOLOGJIKE ME INFLUENCËN SEZONALE NË KOSOVË,  
2021/2022 - 2025/2026**

Sipas grafikoni 1, ku janë paraqitur rastet e Influencës sezonale (ILI) në 5 sezonat e fundit shohim se sezona 2025/2026 karakterizohet me numër më të ulët të rasteve të raportura, krahasuar me periudhën e njëjtë të sezonës 2024/2025 dhe fillim të aktivitetit nga java e 40-të e sezonës 2025/2026.

Grafikoni.1



**SITUATA EPIDEMIOLOGJIKE ME INFLUENCËN SEZONALE NË KOSOVË, 2025/2026  
DHE PRAGU EPIDEMIK**

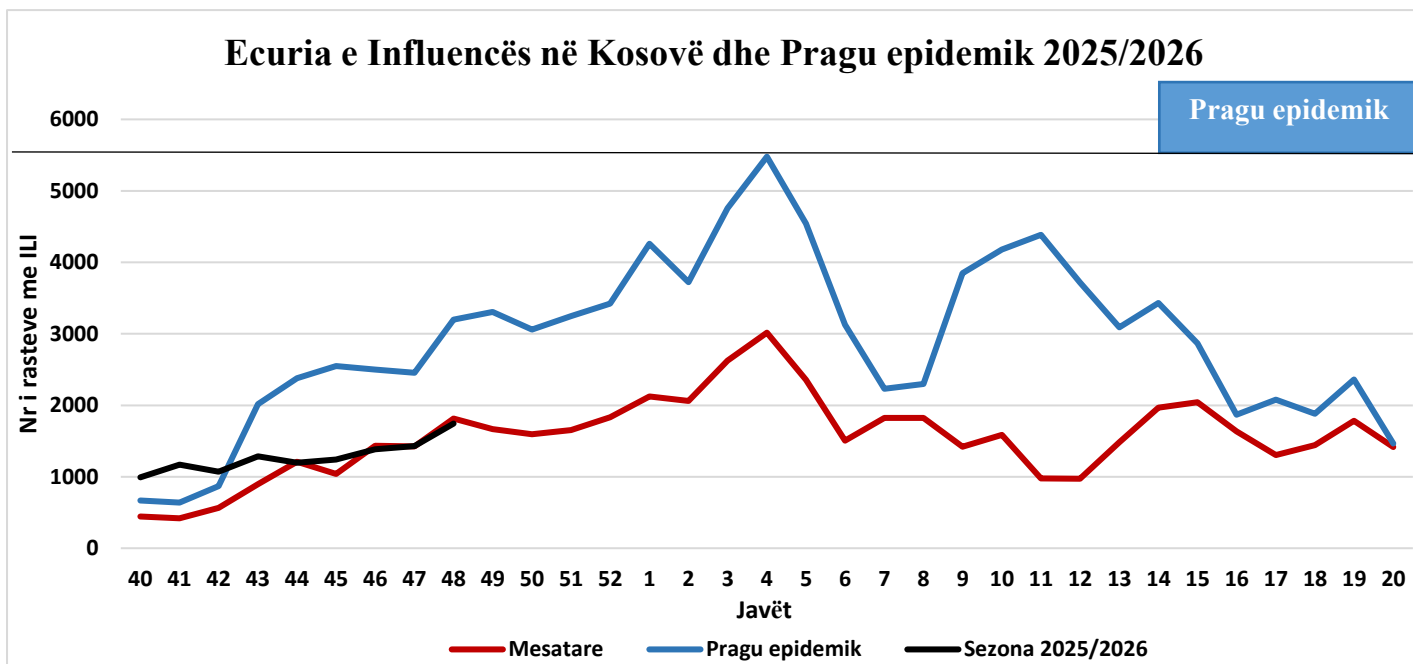
Nga fillimi i sezonës, 29 shtator 2025 deri më 30 nëntor 2025 (java e 48-të) në Institutin Kombëtar të Shëndetësisë Publike të Kosovës janë raportuar 11,512 raste të Sëmundjes të ngjashme me Grip (ILI), 2,647 raste të Infeksioneve respiratore akute (ARI) dhe 16 raste me Infeksion të rëndë respirator akut (SARI).

Gjatë javës së 48-të (24.11.2025-30.11.2025) janë raportuar 1,744 raste ILI (Sëmundje e Ngjashme me Gripin), 380 raste ARI (Infeksion Respirator Akut) dhe asnjë rast SARI (Infeksion i Rëndë Akut Respirator).

Përmes sistemit të mbikëqyrjes së sëmundjeve ngjitëse dhe paralajmërimit të hershëm (SMSN) janë raportuar 361 raste ILI dhe 4 raste ARI.

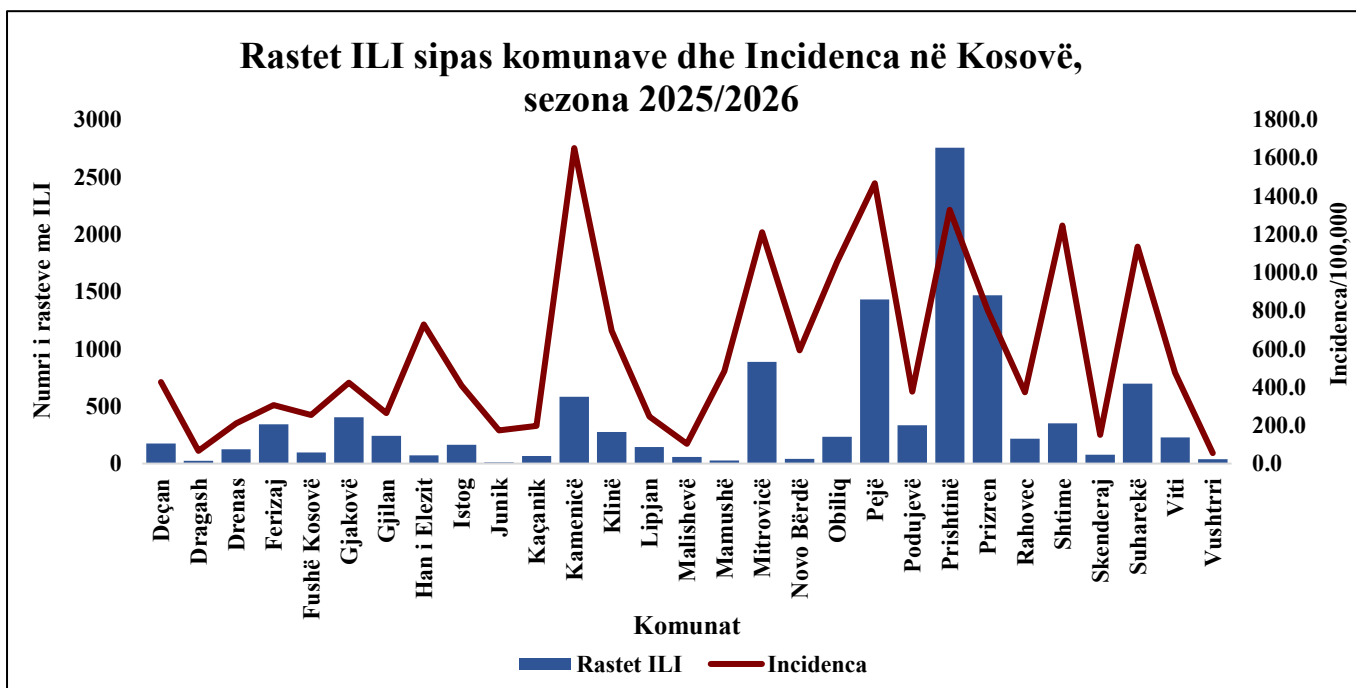
**Intensiteti i Influencës sezonale sipas numrit të rasteve të raportuara për javën e 48-të paraqitet në aktivitetin e mesëm të qarkullimit dhe krahasuar me javën e kaluar shënon rritje prej 22%. (Graf.2)**

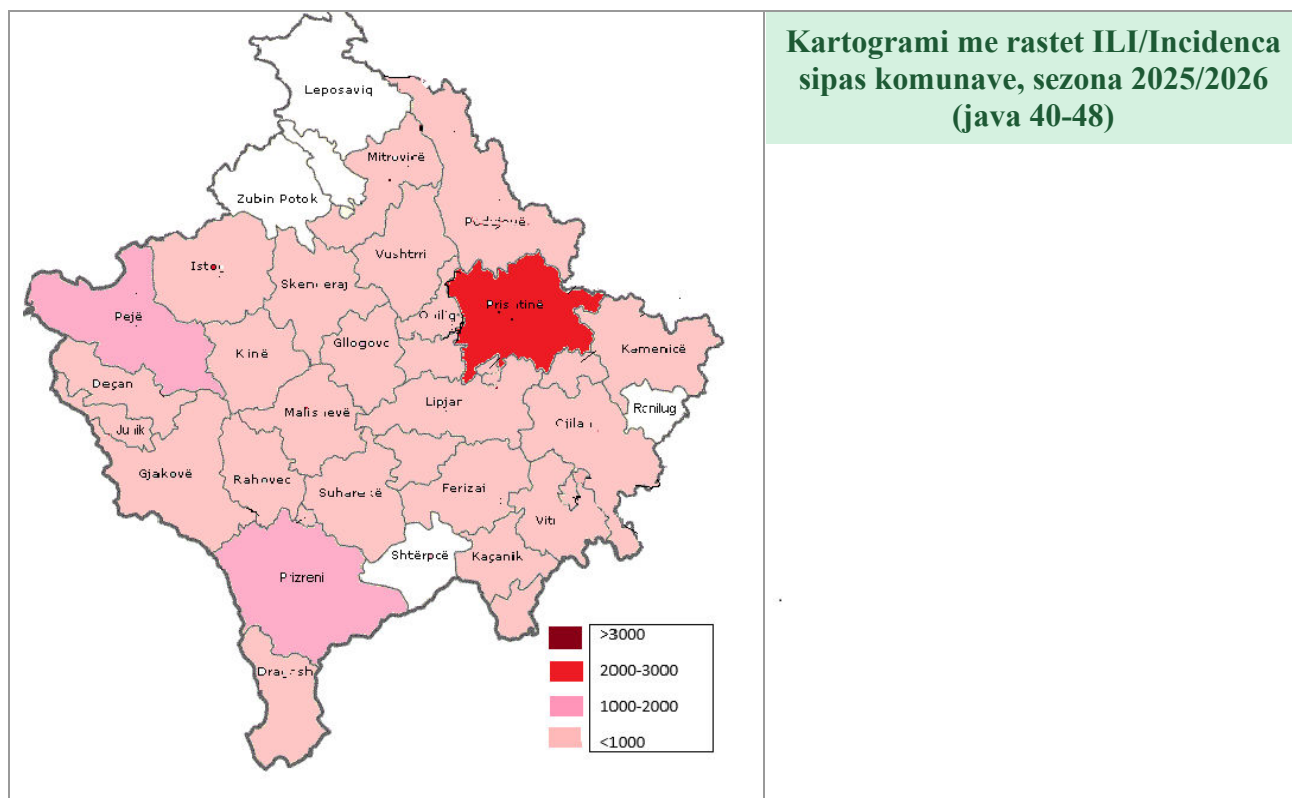
Grafikoni.2



Në grafikoni 3 shohim se në të gjitha komunat janë raportuar raste të dyshimta në Influencë dhe sipas numrit të rasteve të raportuara, numër më të lartë kanë komuna e Prishtinës, Prizrenit dhe Pejës ndërsa sipas Incidencës numër më të lartë të rasteve kanë komuna e Kamenicës dhe Pejës.

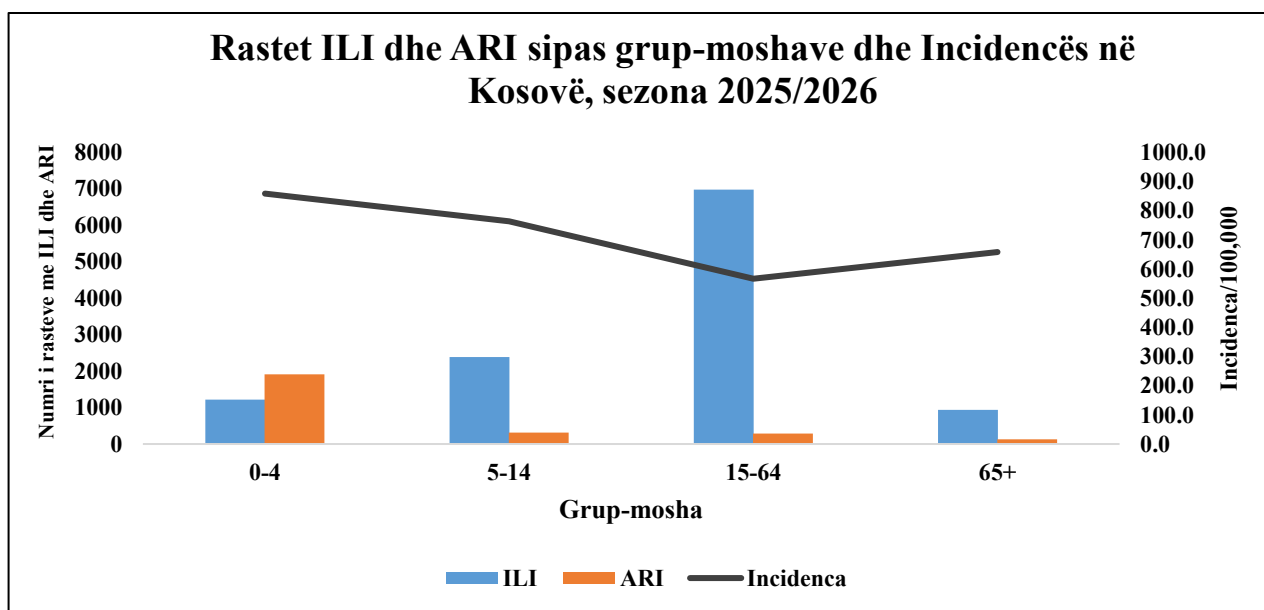
Grafikoni.3





Në raport me distribuimin e rasteve sipas grup-moshës dhe incidencës, nga numri total i rasteve të raportuara me ILI, shihet se të gjitha grup-moshat janë të atakuara derisa sipas Incidencës; grup-mosha 0-4 dhe mbi 65 vjeç. Sa i përket rasteve me ARI, grup-mosha më e atakuar është 0-4 vjeç (1,911 raste) pastaj grup-mosha 5-14 vjeç (316 raste), 15-64 vjeç (291 raste), dhe grup-mosha 65+ vjeç (129 raste). (Graf.4)

Grafikoni.4

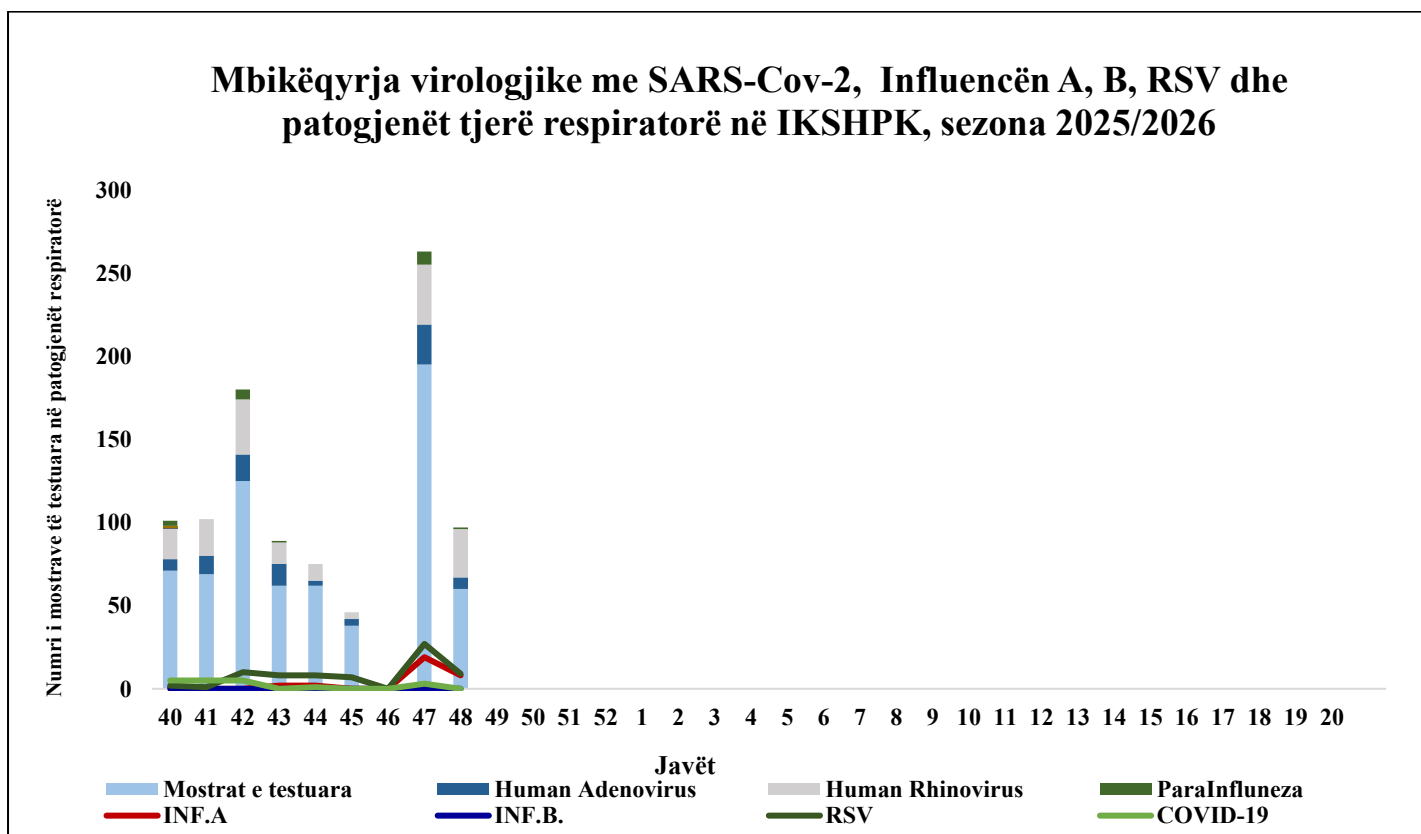


**MBIKËQYRJA VIROLOGJIKE**

Në laboratorin e Qendrës Kombëtare të Influcencës – IKSHPK nga fillimi i sezonës 2025/2026 deri më 3 dhjetor 2025, janë testuar gjithsej 1,369 mostra nga pacientët e qendrave sentinel dhe jo sentinel si raste të dyshimta në ILI, ARI dhe SARI. Nga mostrat e testuara 687 (50.18%) prej tyre të dyshimta në SARS-CoV-2 dhe 682 (49.81%) të dyshimta në Influcencë dhe patogjenët tjerë respiratorë. Gjatë kësaj periudhe në SARS-CoV-2 janë konfirmuar 19 raste (2.77%). Nga 682 mostrat e testuara në Influcencë dhe patogjenët tjerë respiratorë janë konfirmuar 32 raste me Influcencë A (pozitiviteti 4.7%). Rastet e konfirmuara me Influcencë A janë nga komuna e Prishtinës (10 raste), Mitrovicë (8 raste), Skenderaj (2 raste), Lipjan (2 raste) dhe me nga 1 rast komunat : Ferizaj, Fushë Kosovë, Gjakovë, Kaçanik, Klinë, Malishevë, Obiliq, Podujevë, Viti dhe Vushtrri dhe i takojnë grup-moshës 0-4 vjeç (15 raste), 5-14 vjeç (11 raste), 15-34 vjeç (2 raste), 35-50 vjeç (3 raste) dhe 51-64 vjeç (1 rast). Gjatë javës së katërdhjetë e tetë (23.11.2025-30.11.2025), nga laboratorët private janë raportuar gjithsej 26 mostra të testuara si të dyshimta në SARS-CoV-2. Nga këto mostra nuk është konfirmuar asnjë rast pozitiv. Nga patogjenët tjerë respiratorë, janë konfirmuar: 72 mostra me RSV, 165 mostra me Human Rhinovirus, 85 mostra me Human Adenovirus, 19 mostra me Parainfluenza Virus dhe 6 mostra me Metapneumovirus (Graf.5).

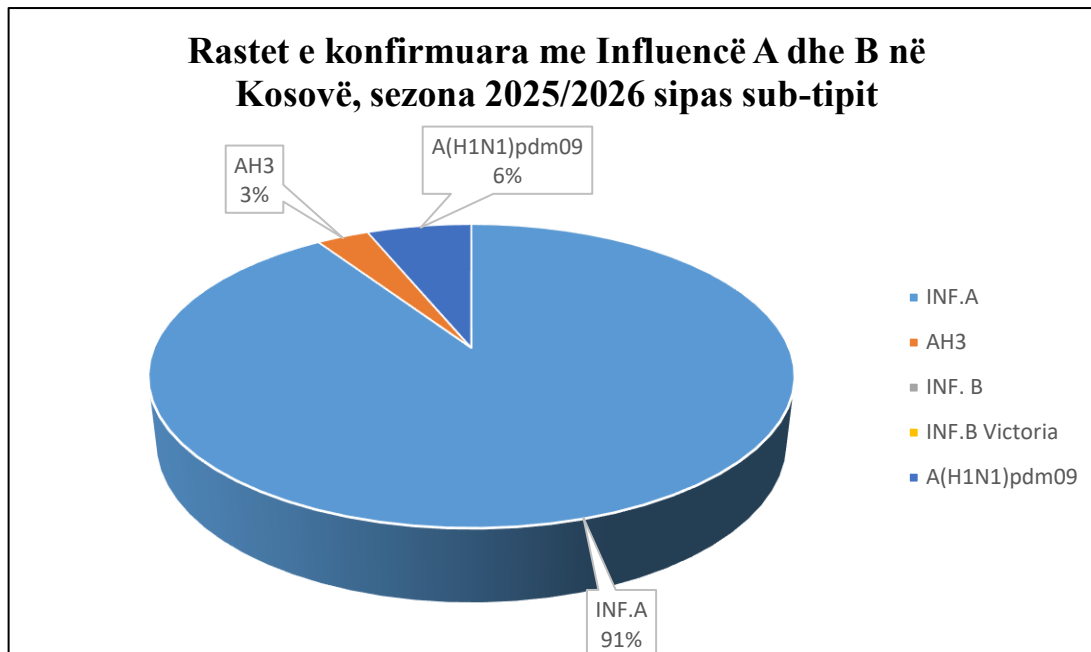
Rastet pozitive në RSV (10.56%), janë nga komuna e Prishtinës (32 raste), Fushë Kosovë (13 raste), Ferizaj (5 raste), Lipjan (3 raste), Gjilan (2 raste), Obiliq (2 raste), Podujevë (2 raste), Prizren (2 raste), Rahovec (2 raste), Viti (2 raste), Vushtrri (2 raste) dhe me nga 1 rast komuna: Istog, Kaçanik, Klinë, Malishevë dhe Mitrovicë. Rastet pozitive me RSV i takojnë grup-moshës 0-4 vjeç (63 raste), 5-14 (5 raste), 15-34 (2 raste), 35-50 (1 rast) dhe 65+ (1 rast) (Graf.5).

Grafikoni.5



Sipas subtipit: me subtipin AH3 është konfirmuar një rast apo 3%, me subtipin AH1N1 janë konfirmuar 2 raste apo 6% dhe me Influcencë A të pa subtipizuar janë konfirmuar 29 raste apo 91%. (Graf.6.)

Grafikoni. 6



## AKTIVITETET SEZONALE

IKSHPK/Departamenti i Epidemiologjisë bënë mbikëqyrjen e Influcencës gjatë tërë vitit, me intensifikim të saj gjatë sezonës përkatëse (java e 40 deri në javën e 20).

Përcjell situatën epidemiologjike me rastet ILI/ARI (javore) dhe rastet me SARI (në bazë ditore/alerti).

Bënë testimin laboratorik të mostrave në Departamentin e Mikrobiologjisë/Qendrën Kombëtare për Testimin e Influcencës.

Ka dhënë këshilla për popullatën për mbrojtjen nga sëmundja dhe njohjen e simptomeve të saj.

## MASAT PËR PARANDALIMIN E PËRHAPJES SË VIRUSIT TË GRIPIT SEZONAL

Aktiviteti i gripit për sezonën 2025/2026, është në nivel më të lartë krahasuar me sezonën paraprake dhe masat për parandalimin dhe kontrollin e infeksioneve respiratore janë:

Mbajtja e maskave.

Distanca fizike.

Higjiena e duarve.

Evitimi i kontakteve të afërta me individë të sëmurë.

Redukimi i vizitave të familjarëve tek personat e hospitalizuar (SHSKUK, Spitalet rajonale).

Evitimi i vendeve të mbyllura dhe të mbingarkuara me njerëz.

Ushqimi i shëndetshëm me shumë vitamina.

Aktiviteti fizik dhe gjumë i mjaftueshëm.

Personat e sëmurë të qëndrojnë në shtëpi.

- Pastrimi dhe dezinfektimi i mjediseve ku qëndroni.
- Mbulimi i hundës dhe gojës me një shami gjatë teshtitjes dhe kollitjes si dhe hudhja më pas në vend të sigurt.
- Larja e duarve shpesh me ujë dhe sapun, ose solucione duarsh me alkool.
- Sytë, hunda dhe goja të mos preket me duar të kontaminuar, pasi virusi përhapet në këtë mënyrë.
- Pastrimi dhe dezinfektimi i sipërfaqeve dhe objekteve që mund të jenë kontaminuar nga virusi.

### **Konsultimi me mjekun për mjekimin me barna kundër gripit, të cilat duhet të merren vetëm me rekomandimin e mjekut**

Medikamentet kundër gripit duhet të fillohen brenda 48 orëve të para të fillimit të sëmundjes për të pasur efektivitet të lartë.

Ato mund të parandalojnë edhe komplikimet e rënda që mund të vijnë nga gripit.

Mënyra më efikase për parandalimin e virusit të gripit është Vaksinimi me vaksinën kundër gripit.

- Vaksinimi mbron vetë personin dhe ndihmon në parandalimin e përhapjes së gripit.
- Efekti i vaksinës fillon 1 deri 2 javë pas marrjes dhe mbrojtja vazhdon rreth një vit pas vaksinimit.

## **VAKSINIMI**

Ministria e Shëndetësisë në bashkëpunim me IKSHPK në fillim të sezonës së gripit 2025/2026 ka siguruar 85,000 doza të vaksinës sezonale) dhe me fillimin e sezonës ka filluar vaksinimi sipas rekomandimeve. Deri më 18 nëntor janë administruar gjithsej 50,042 doza të vaksinës kundër gripit sezonal. Prej tyre sipas grupeve të rrezikut: 34,000 janë administruar te grup-mosha mbi 65 vjeç, 14,489 me sëmundje kronike, 1,091 profesionistë shëndetësor, 6 gra shtatëzëna, 24 fëmijë (0-5 vjeç), 192 zyrtarë policorë dhe 25 mësimdhënës.

## **HOSPITALIZIMET**

Gjatë javës së fundit nga rastet e hospitalizuara në Klinikën Infektive, Klinikën e Pediatriisë dhe spitalet rajonale janë raportuar 58 raste me ARI, 1 rast me ILI dhe 1 rast me Influcë A.

**SITUATA EPIDEMIOLOGJIKE NË RAJON DHE EVROPË****INFLUENCA SEZONALE JAVA 48/2025 NË EVROPË**

Gjatë javës së 48-të, mbikeqyrja e sëmundjeve respiratore tregon një rritje të vazhdueshme të aktivitetit të gripit, me nivele të ILI dhe ARI mbi nivelin bazë në 10 nga 26 vendet raportuese. Aktiviteti i gripit po intensifikohet, veçanërisht tek fëmijët 5–14 vjeç në kujdesin parësor, ndërsa hospitalizimet nga sëmundjet e ngjajshme me gripin, mbeten ende të ulëta dhe prekin kryesisht moshat  $\geq 65$  vjeç. Virusi dominues është gripi A(H3). Aktiviteti i SARS-CoV-2 po bie ngadalë, por në disa vende mbetet mbi nivelin bazë, ndërsa qarkullimi i RSV po rritet, kryesisht tek fëmijët nën 5 vjeç dhe me fillim të sezonit gjithnjë e më të vonuar krahasuar me vitet paraardhëse. Pozitiviteti i mostrave në qendrat sentinel për grip mbetet mbi pragun epidemik (15%), me variabilitet të madh mes vendeve, ndërsa SARS-CoV-2 dhe RSV qëndrojnë respektivisht në 5% dhe 3%. Pothuajse të gjitha izolimet gripale në kujdesin parësor janë të tipit A, kryesisht A(H3). Disa vende raportojnë intensitet mesatar ose të lartë të qarkullimit dhe përhapje të gjerë gjeografike. Në nivel të sëmundjeve akute respiratore të rënda (SARI), pozitiviteti për grip është rritur në 18%, me të gjitha rastet e tipit A dhe shumicën dërrmuese të nëntipit A(H3). Pozitiviteti për SARS-CoV-2 mbetet i qëndrueshëm (6%) dhe për RSV është 4%. Vdekshmëria e lidhur me COVID-19 dhe vdekshmëria e përgjithshme në EuroMOMO vazhdojnë të jenë brenda niveleve të pritshme. Karakterizimi viral tregon një dominim të A(H1)pdm09 dhe A(H3) që nga fillimi i sezonit, me nënklade të ndryshme në qarkullim. OBSH ka rekomanduar përbërjen e vaksinës së gripit 2025/26 për hemisferën veriore, duke përfshirë variante për H1N1, H3N2 dhe linjën B/Victoria. Për SARS-CoV-2, varianti dominues në rajon mbetet XFG, ndërsa linja të tjera si NB.1.8.1 dhe BA.2.86 qarkullojnë në nivele më të ulëta

Burimi: <https://erviss.org/>