



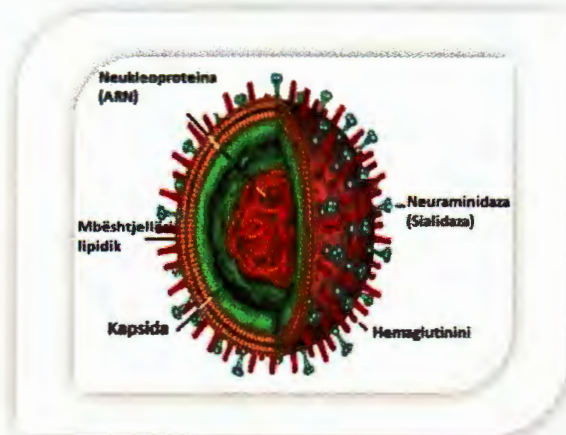
**INSTITUTI KOMBËTAR I SHËNDETËSISË
PUBLIKE TË KOSOVËS**



**SITUATA EPIDEMIOLOGJIKE ME INFLUENCË, COVID-19 DHE
PATOGENËT TJERË RESPIRATORË NË KOSOVË,
SEZONA 2025/2026 (JAVA 51-TË)**

Simptomet e Gripit përfshijnë:

- Temperaturë/ethe
- Kokëdhimbje
- Lodhje
- Kollë e thatë
- Dhimbje fyti
- Rrjedhje hundësh
- Dhimbje muskulare
- Simptome gastrointestinale, si nauze dhe barkqitje



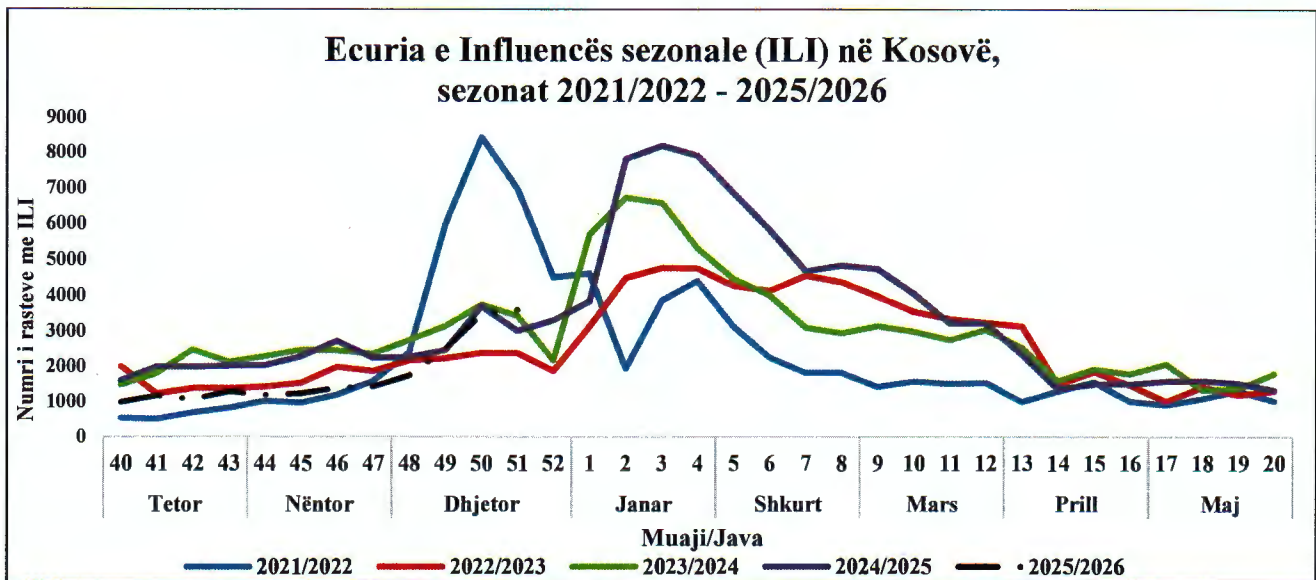
PËRMBLEDHJE

Instituti Kombëtar i Shëndetësisë Publike gjatë tërë vitit bën mbikëqyrjen permanente të Influençës sezonale (ILI), ARI dhe SARI me intensifikim të aktiviteteve gjatë sezonës përkatëse. Mbikëqyrja realizohet përmes hulumtimit aktiv dhe pasiv në institucione shëndetësore dhe terren.

**SITUATA EPIDEMIOLOGJIKE ME INFLUENCËN SEZONALE NË KOSOVË,
2021/2022 - 2025/2026**

Sipas grafikonit 1, ku janë paraqitur rastet e Influencës sezonale (ILI) në 5 sezonat e fundit shohim se sezona 2025/2026 karakterizohet me numër më të lartë të rasteve të raportura, krahasuar me periudhën e njëjtë të sezonës 2024/2025 dhe fillim të aktivitetit nga java e 40-të e sezonës 2025/2026.

Grafikoni.1



**SITUATA EPIDEMIOLOGJIKE ME INFLUENCËN SEZONALE NË KOSOVË, 2025/2026
DHE PRAGU EPIDEMIK**

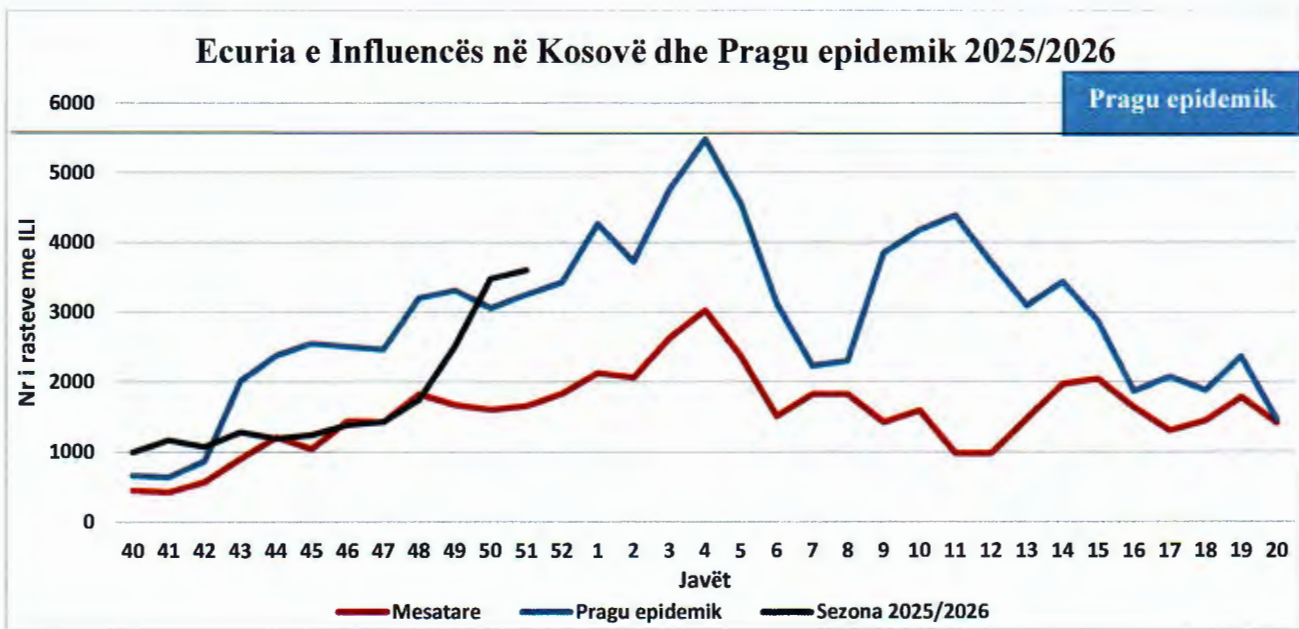
Nga fillimi i sezonës, 29 shtator 2025 deri më 21 dhjetor 2025 (java e 51-të) në Institutin Kombëtar të Shëndetësisë Publike të Kosovës janë raportuar 21,092 raste të Sëmundjes të ngjashme me Grip (ILI), 3,978 raste të Infeksioneve respiratore akute (ARI) dhe 29 raste me Infeksion të rëndë respirator akut (SARI).

Gjatë javës së 51-të (15.12.2025-21.12.2025) janë raportuar 3,601 raste ILI (Sëmundje e Ngjashme me Gripin), 464 raste ARI (Infeksion Respirator Akut) dhe 9 raste SARI (Infeksion i Rëndë Akut Respirator).

Përmes sistemit të mbikëqyrjes së sëmundjeve ngjitëse dhe paralajmërimit të hershëm (SMSN) janë raportuar 926 raste ILI, 25 raste ARI dhe 9 SARI.

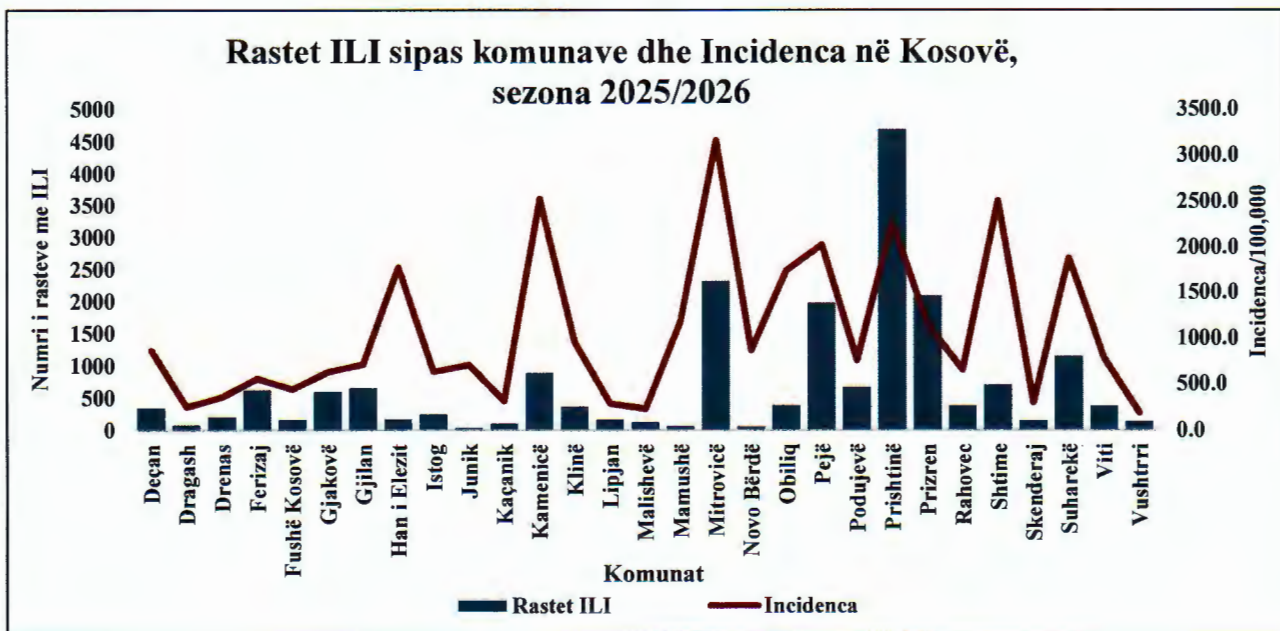
Intensiteti i Influencës sezonale sipas numrit të rasteve të raportuara për javën e 51-të paraqitet në aktivitetin e lartë të qarkullimit dhe krahasuar me javën e kaluar shënon rritje prej 3.5%. (Graf.2)

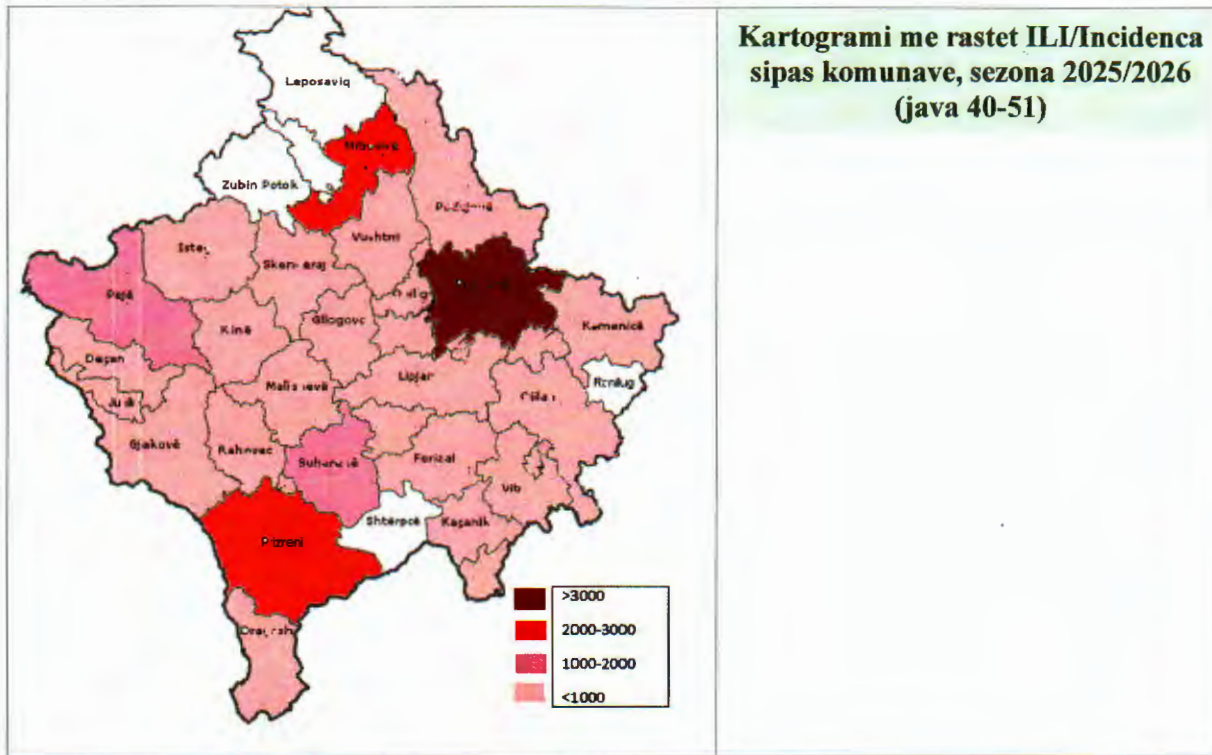
Grafikoni.2



Në grafikoni 3 shohim se në të gjitha komunat janë raportuar raste të dyshimta në Influencë dhe sipas numrit të rasteve të raportuara, numër më të lartë kanë komuna e Prishtinës, Mitrovicës, Pejës dhe Prizrenit ndërsa sipas Incidencës numër më të lartë të rasteve kanë komuna e Kamenicës, Shtimes dhe Mitrovicës.

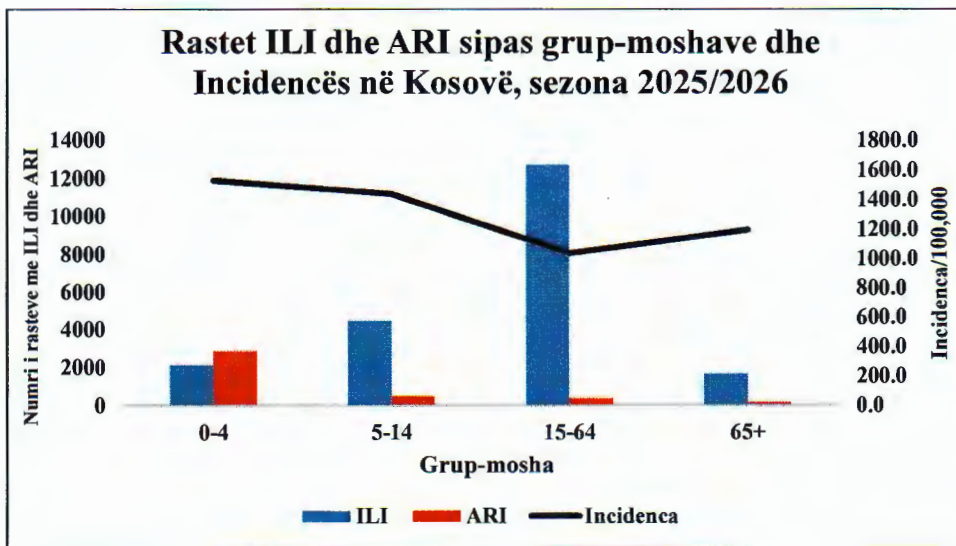
Grafikoni.3





Në raport me distribuimin e rasteve sipas grup-moshës dhe incidencës, nga numri total i rasteve të raportuara me ILI, shihet se të gjitha grup-moshat janë të atakuara derisa sipas Incidencës; grup-mosha 0-4 dhe mbi 65 vjeç. Sa i përket rasteve me ARI, grup-mosha më e atakuar është 0-4 vjeç (2,862 raste) pastaj grup-mosha 5-14 vjeç (512 raste), 15-64 vjeç (401 raste), dhe grup-mosha 65+ vjeç (203 raste). (Graf.4)

Grafikoni.4

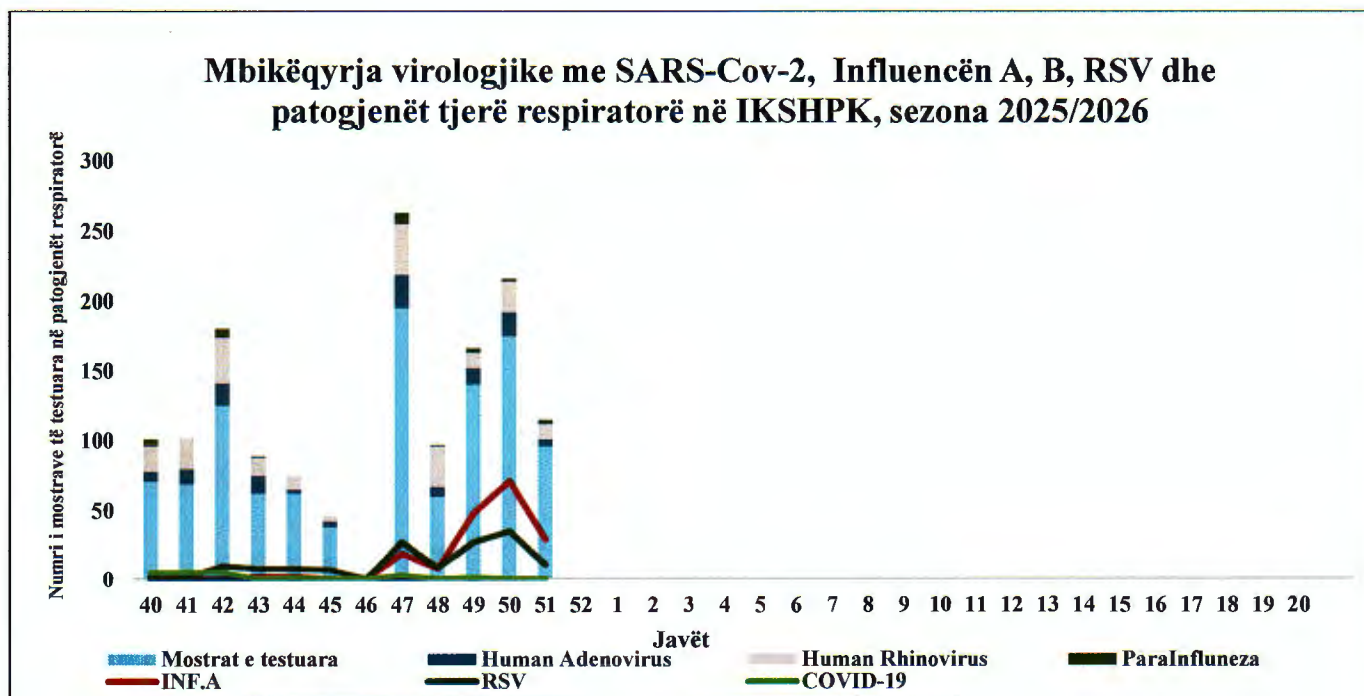


MBIKËQYRJA VIROLOGJIKE

Në laboratorin e Qendrës Kombëtare të Influcencës – IKSHPK nga fillimi i sezonës 2025/2026 deri më 24 dhjetor 2025, janë testuar gjithsej 2,191 mostra nga pacientët e qendrave sentinel dhe jo sentinel si raste të dyshimta në ILI, ARI dhe SARI. Nga mostrat e testuara 1,098 (50.11%) prej tyre të dyshimta në SARS-CoV-2 dhe 1,093 (49.9%) të dyshimta në Influcencë dhe patogjenët tjerë respiratorë. Gjatë kësaj periudhe në SARS-CoV-2 janë konfirmuar 20 raste (1.82%). Nga 1,093 mostrat e testuara në Influcencë dhe patogjenët tjerë respiratorë janë konfirmuar 180 raste me Influcencë A (pozitiviteti 16.5%). Rastet e konfirmuara me Influcencë A janë nga komuna e Prishtinës (72 raste), Mitrovicë (37 raste), Fushë Kosovë (11 raste), Malishevë (8 raste), Lipjan (6 raste), Vushtrri (6 raste), Podujevë (5 raste), Ferizaj (5 raste), Skenderaj (4 raste), Drenas (4 raste), Gjakovë (3 raste), Pejë (3 raste), Gjilan (3 raste), Suharekë (3 raste), Kaçanik (2 raste), Klinë (2 raste), Viti (2 raste) dhe me nga 1 rast komunat : Graçanicë, Obiliq, Rahovec dhe Prizren, dhe i takojnë grup-moshës 0-4 vjeç (84 raste), 5-14 vjeç (50 raste), 15-34 vjeç (20 raste), 35-50 vjeç (11 raste), 51-64 vjeç (4 raste) dhe 65+ (11 raste). Gjatë javës së pesëdhjetë e një (15.12.2025-21.12.2025), nga labororet private janë raportuar gjithsej 48 mostra të testuara si të dyshimta në SARS-CoV-2. Nga këto mostra nuk është konfirmuar asnjë rast pozitiv. Nga patogjenët tjerë respiratorë, janë konfirmuar: 145 mostra me RSV, 209 mostra me Human Rhinovirus, 119 mostra me Human Adenovirus, 27 mostra me Parainfluenza Virus dhe 9 mostra me Metapneumovirus (Graf.5).

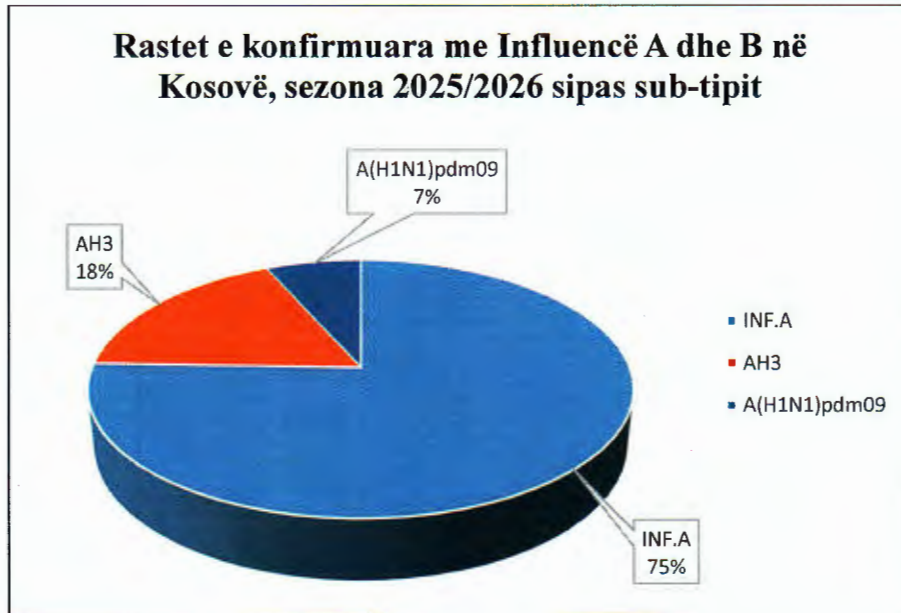
Rastet pozitive në RSV (13.3%), janë nga komuna e Prishtinës (65 raste), Fushë Kosovë (21 raste), Ferizaj (11 raste), Podujevë (8 raste), Lipjan (5 raste), Malishevë (4 raste), Obiliq (3 raste), Viti (3 raste), Prizren (3 raste), Gjilan (3 raste), Rahovec (2 raste), Vushtrri (2 raste), Hani i Elezit (2 raste), Kaçanik (2 raste), Klinë (2 raste), Mitrovicë (2 raste) dhe me nga 1 rast komuna: Deçan, Drenas, Gjakovë, Istog, Suharekë, Novobërdë dhe Pejë. Rastet pozitive me RSV i takojnë grup-moshës 0-4 vjeç (127 raste), 5-14 (11 raste), 15-34 (3 raste), 35-50 (1 rast) dhe 65+ (3 raste) (Graf.5).

Grafikoni.5



Sipas subtipit: me subtipin AH3 janë konfirmuar 32 raste apo 18%, me subtipin AH1N1 janë konfirmuar 12 raste apo 7% dhe me Influencë A të pa subtipizuar janë konfirmuar 136 raste apo 75%.(Graf.6.)

Grafikoni. 6



AKTIVITETET SEZONALE

IKSHPK/Departamenti i Epidemiologjisë bënë mbikëqyrjen e Influencës gjatë tërë vitit, me intensifikim të saj gjatë sezonës përkatëse (java e 40 deri në javën e 20).

Përcjell situatën epidemiologjike me rastet ILI/ARI (javore) dhe rastet me SARI (në bazë ditore/alerti).

Bënë testimin laboratorik të mostrave në Departamentin e Mikrobiologjisë/Qendrën Kombëtare për Testimin e Influencës.

Ka dhënë këshilla për popullatën për mbrojtjen nga sëmundja dhe njohjen e simptomeve të saj.

MASAT PËR PARANDALIMIN E PËRHAPJES SË VIRUSIT TË GRIPIT SEZONAL

Aktiviteti i gripit për sezonën 2025/2026, është në nivel më të lartë krahasuar me sezonën paraprake dhe masat për parandalimin dhe kontrollin e infeksioneve respiratore janë:

Mbajtja e maskave.

Distanca fizike.

Higjiena e duarve.

Evitimi i kontakteve të afërta me individë të sëmurë.

Redukimi i vizitave të familjarëve tek personat e hospitalizuar (SHSKUK, Spitalet rajonale).

Evitimi i vendeve të mbyllura dhe të mbingarkuara me njerëz.

Ushqimi i shëndetshëm me shumë vitamina.

Aktiviteti fizik dhe gjumë i mjaftueshëm.

Personat e sëmurë të qëndrojnë në shtëpi.

- Pastrimi dhe dezinfektimi i mjediseve ku qëndroni.
- Mbulimi i hundës dhe gojës me një shami gjatë teshtitjes dhe kollitjes si dhe hudhja më pas në vend të sigurt.
- Larja e duarve shpesh me ujë dhe sapun, ose solucione duarsh me alkool.
- Sytë, hunda dhe goja të mos preket me duar të kontaminuar, pasi virusi përhapet në këtë mënyrë.
- Pastrimi dhe dezinfektimi i sipërfaqeve dhe objekteve që mund të jenë kontaminuar nga virusi.

Konsultimi me mjekun për mjekimin me barna kundër gripit, të cilat duhet të merren vetëm me rekomandimin e mjekut

Medikamentet kundër gripit duhet të fillohen brenda 48 orëve të para të fillimit të sëmundjes për të pasur efektivitet të lartë.

Ato mund të parandalojnë edhe komplikimet e rënda që mund të vijnë nga gripit.

Mënyra më efikase për parandalimin e virusit të gripit është Vaksinimi me vaksinën kundër gripit.

- Vaksinimi mbron vetë personin dhe ndihmon në parandalimin e përhapjes së gripit.
- Efekti i vaksinës fillon 1 deri 2 javë pas marrjes dhe mbrojtja vazhdon rreth një vit pas vaksinimit.

VAKSINIMI

Ministria e Shëndetësisë në bashkëpunim me IKSHPK në fillim të sezonës së gripit 2025/2026 ka siguruar 85,000 doza të vaksinës sezonale) dhe me fillimin e sezonës ka filluar vaksinimi sipas rekomandimeve. Deri më 18 nëntor janë administruar gjithsej 50,042 doza të vaksinës kundër gripit sezonal. Prej tyre sipas grupeve të rrezikut: 34,000 janë administruar te grup-mosha mbi 65 vjeç, 14,489 me sëmundje kronike, 1,091 profesionistë shëndetësor, 6 gra shtatëzëna, 24 fëmijë (0-5 vjeç), 192 zyrtarë policorë dhe 25 mësimdhënës.

HOSPITALIZIMET

Gjatë javës së fundit nga rastet e hospitalizuara në Klinikën Infektive, Klinikën e Pediatriisë dhe spitalet rajonale janë raportuar 61 raste me ARI, 7 raste me ILI dhe 9 raste me SARI.

SITUATA EPIDEMIOLOGJIKE NË RAJON DHE EVROPË**INFLUENCA SEZONALE JAVA 51/2025 NË EVROPË**

Gjatë javës 51, aktiviteti i infeksioneve respiratore në mbetet i rritur dhe mbi nivelet bazë për këtë sezonë, në shumicën e vendeve raportuese. Normat e sëmundjes së ngjashme me gripin dhe të infeksioneve akute respiratore janë mbi pragun bazë në pjesën më të madhe të vendeve, duke reflektuar intensifikim të qarkullimit viral në nivel rajonal. Të gjithë treguesit e aktivitetit të Influcencës vijojnë të rriten, me rritje të intensitetit, detektiveve laboratorike dhe pozitivitetit, ndërsa pozitiviteti më i lartë vërehet tek fëmijët e grupmoshës 5–14 vjeç. Paralelisht, hospitalizimet për Influcencë janë në rritje, me barrën më të madhe tek personat mbi 65 vjeç. Influenca e tipit A(H3) mbetet virusi dominues në qarkullim, si në mbikëqyrjen sentinel të kujdesit parësor ashtu edhe në atë spitalore, duke konfirmuar një sezon të dominuar nga ky nëntip, megjithëse qarkullojnë edhe viruse A(H1)pdm09 në përqindje më të ulët. Në të kundërt, treguesit rajonalë të aktivitetit të SARS-CoV-2 vazhdojnë të bien dhe pozitiviteti mbetet i ulët krahasuar me Influcencën, si në mbikëqyrjen sentinel ashtu edhe në rastet e infeksioneve respiratore akute të rënda. Qarkullimi i RSV-së po rritet gradualisht në nivel rajonal, kryesisht tek fëmijët nën moshën 5 vjeç, por aktualisht në nivele më të ulëta se ato të Influcencës. Të dhënat nga mbikëqyrja e SARI tregojnë rritje të pozitivitetit për Influcencën, ndërsa hospitalizimet dhe në kujdes intensiv janë raportuar në rritje vetëm në një numër të kufizuar vendesh. Vdekshmëria nga COVID-19 dhe vdekshmëria nga të gjitha shkaqet mbeten në nivele të pritshme për këtë periudhë, pa sinjale të tejkalimit të normave historike. Karakterizimi virologjik konfirmon dominimin e vazhdueshëm të Influcencës A(H3), me disa klade në qarkullim, si dhe praninë më të kufizuar të viruseve A(H1)pdm09 dhe të Influcencës B/Victoria. Për sezonin 2025/2026, rekomandimet e OBSH-së për përbërjen e vaksinës trivalente reflektojnë këtë situatë virologjike. Sa i përket SARS-CoV-2, varianti XFG mbetet linja mbizotëruese e raportuar në Evropë. Në tërësi, situata epidemiologjike në rajon karakterizohet nga një sezon i intensifikuar i Influcencës, me ndikim më të theksuar tek fëmijët dhe të moshuarit, ndërkohë që aktiviteti i SARS-CoV-2 mbetet i ulët dhe nën kontroll, dhe RSV po rritet gradualisht pa arritur nivele alarmante.

Burimi: <https://erviss.org/>