



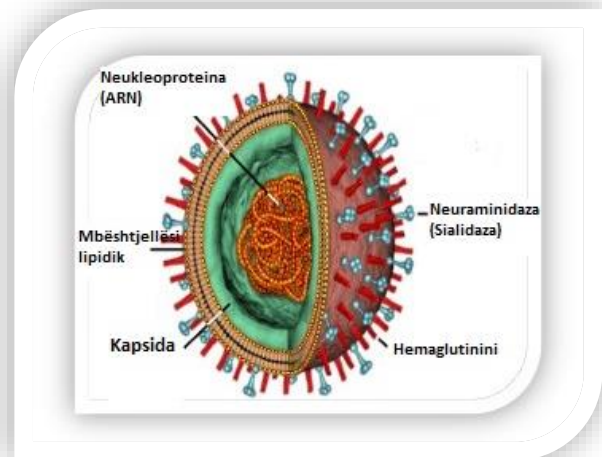
INSTITUTI KOMBËTAR I SHËNDETËSISË PUBLIKE TË KOSOVËS



SITUATA EPIDEMIOLOGJIKE ME INFLUENCË, COVID-19 DHE PATOGENËT TJERË RESPIRATORË NË KOSOVË, SEZONA 2025/2026 (JAVA 46-TË)

Simptomet e Gripit përfshijnë:

- Temperaturë/ethe
- Kokëdhimbje
- Lodhje
- Kollë e thatë
- Dhimbje fyti
- Rrjedhje hundësh
- Dhimbje muskulare
- Simptome gastrointestinale, si nauze dhe barkqitje



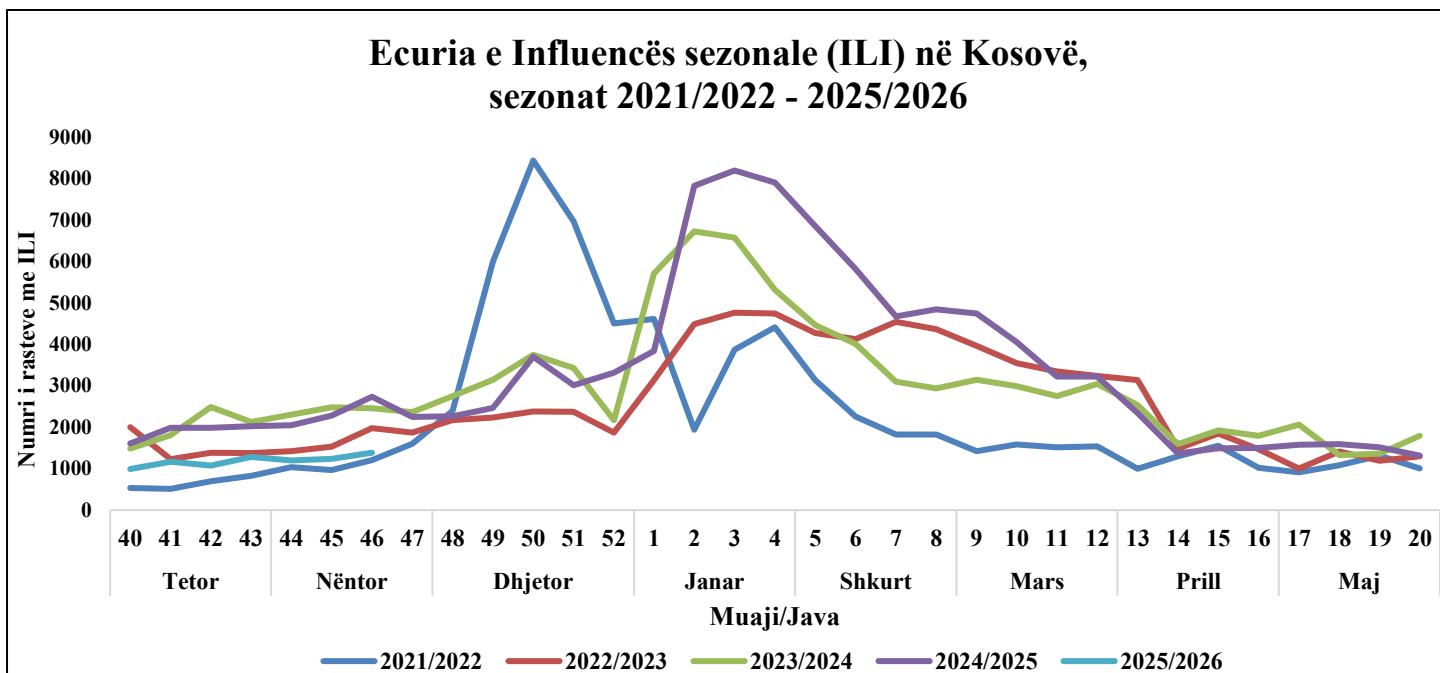
PËRMBLEDHJE

Instituti Kombëtar i Shëndetësisë Publike gjatë tërë vitit bën mbikëqyrjen permanente të Influcencës sezonale (ILI), ARI dhe SARI me intensifikim të aktiviteteve gjatë sezonës përkatëse. Mbikëqyrja realizohet përmes hulumtimit aktiv dhe pasiv në institucione shëndetësore dhe terren.

**SITUATA EPIDEMIOLOGJIKE ME INFLUENCËN SEZONALE NË KOSOVË,
2021/2022 - 2025/2026**

Sipas grafikoni 1, ku janë paraqitur rastet e Influencës sezonale (ILI) në 5 sezonat e fundit shohim se sezona 2025/2026 karakterizohet me numër më të ulët të rasteve të raportura, krahasuar me periudhën e njejtë të sezonës 2024/2025 dhe fillim të aktivitetit nga java e 40-të e sezonës 2025/2026.

Grafikoni.1



**SITUATA EPIDEMIOLOGJIKE ME INFLUENCËN SEZONALE NË KOSOVË, 2025/2026
DHE PRAGU EPIDEMIK**

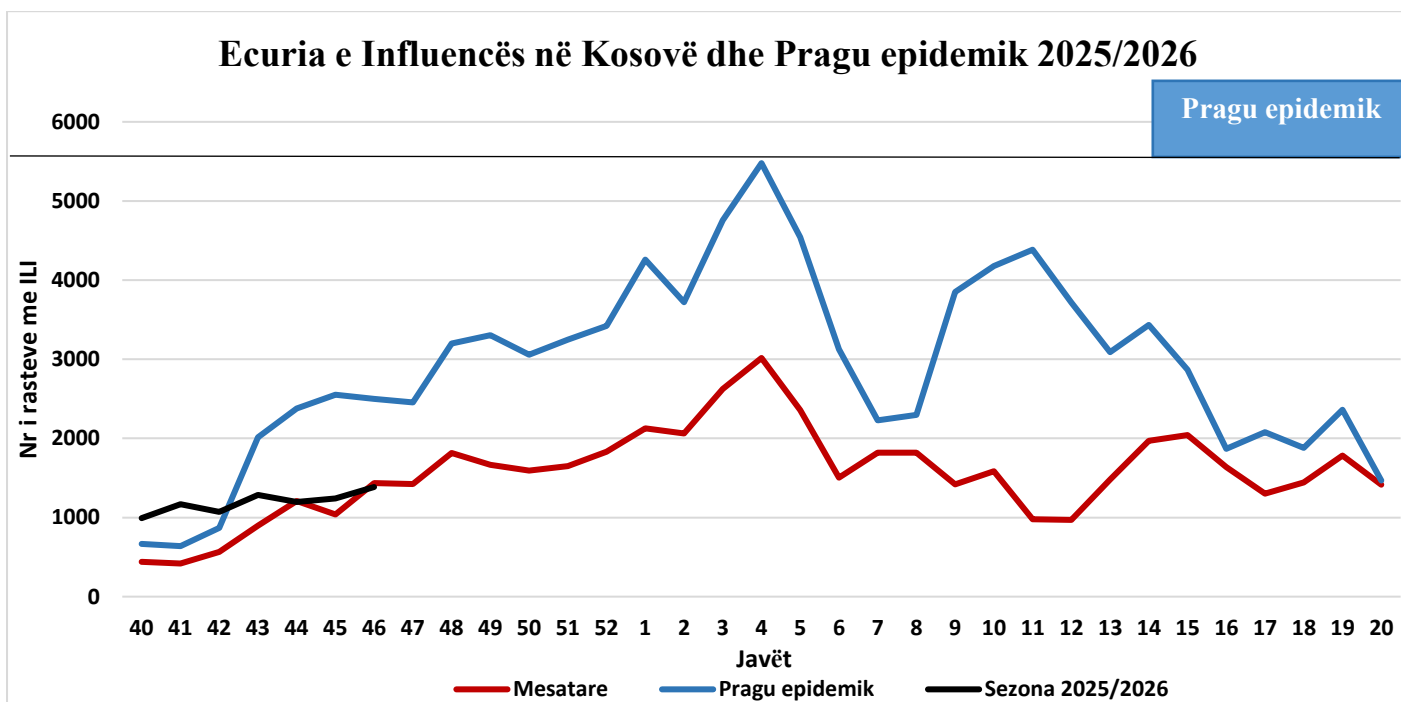
Nga fillimi i sezonës, 29 shtator 2025 deri më 16 nëntor 2025 (java e 46-të) në Institutin Kombëtar të Shëndetësisë Publike të Kosovës janë raportuar 8,339 raste të Sëmundjes të ngjashme me Grip (ILI), 1,879 raste të Infeksioneve respiratore akute (ARI) dhe 10 raste me Infeksion të rëndë respirator akut (SARI).

Gjatë javës së 46-të (10.11.2025-16.11.2025) janë raportuar 1,385 raste ILI (Sëmundje e Ngjashme me Gripin), 307 raste ARI (Infeksion Respirator Akut) dhe 1 rast me SARI (Infeksion i Rëndë Akut Respirator).

Përmes sistemit të mbikëqyrjes së sëmundjeve ngjitëse dhe paralajmërimit të hershëm (SMSN) janë raportuar 271 raste ILI dhe 18 raste ARI.

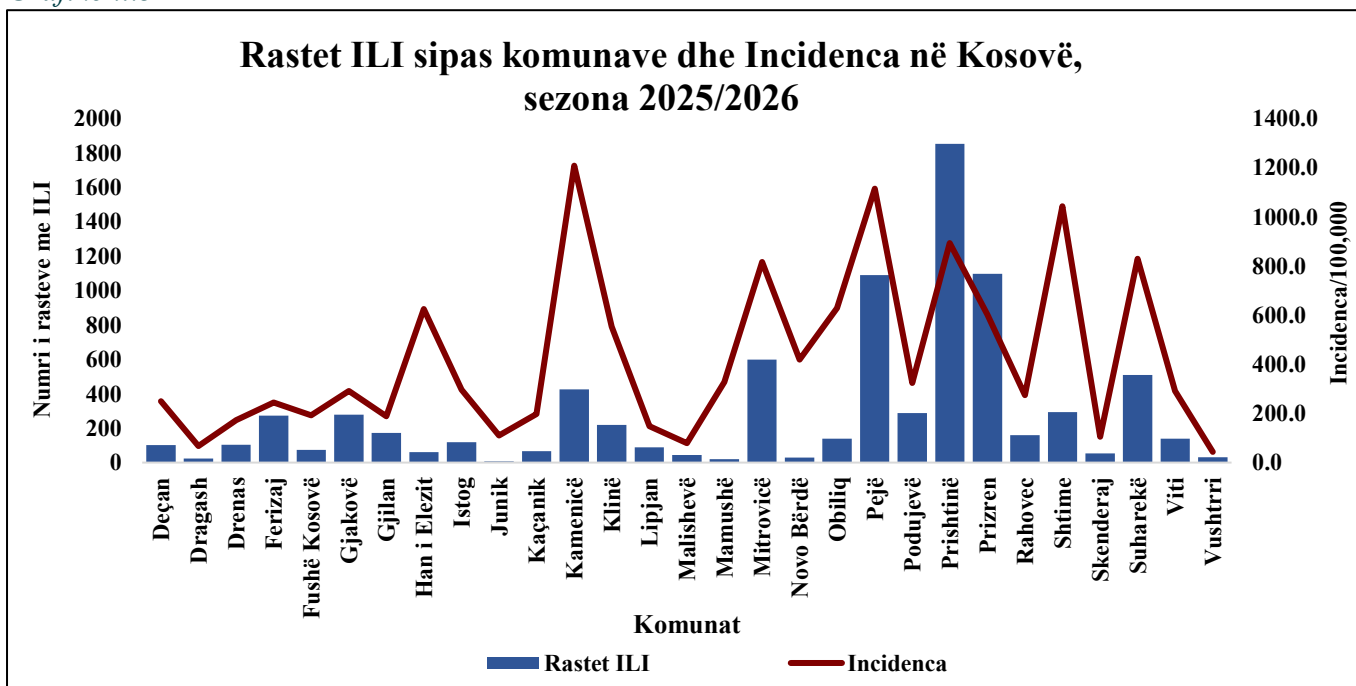
Intensiteti i Influencës sezonale sipas numrit të rasteve të raportuara për javën e 46-të paraqitet në aktivitetin e ulët të qarkullimit dhe krahasuar me javën e kaluar shënon rritje prej 11.7%. (Graf.2)

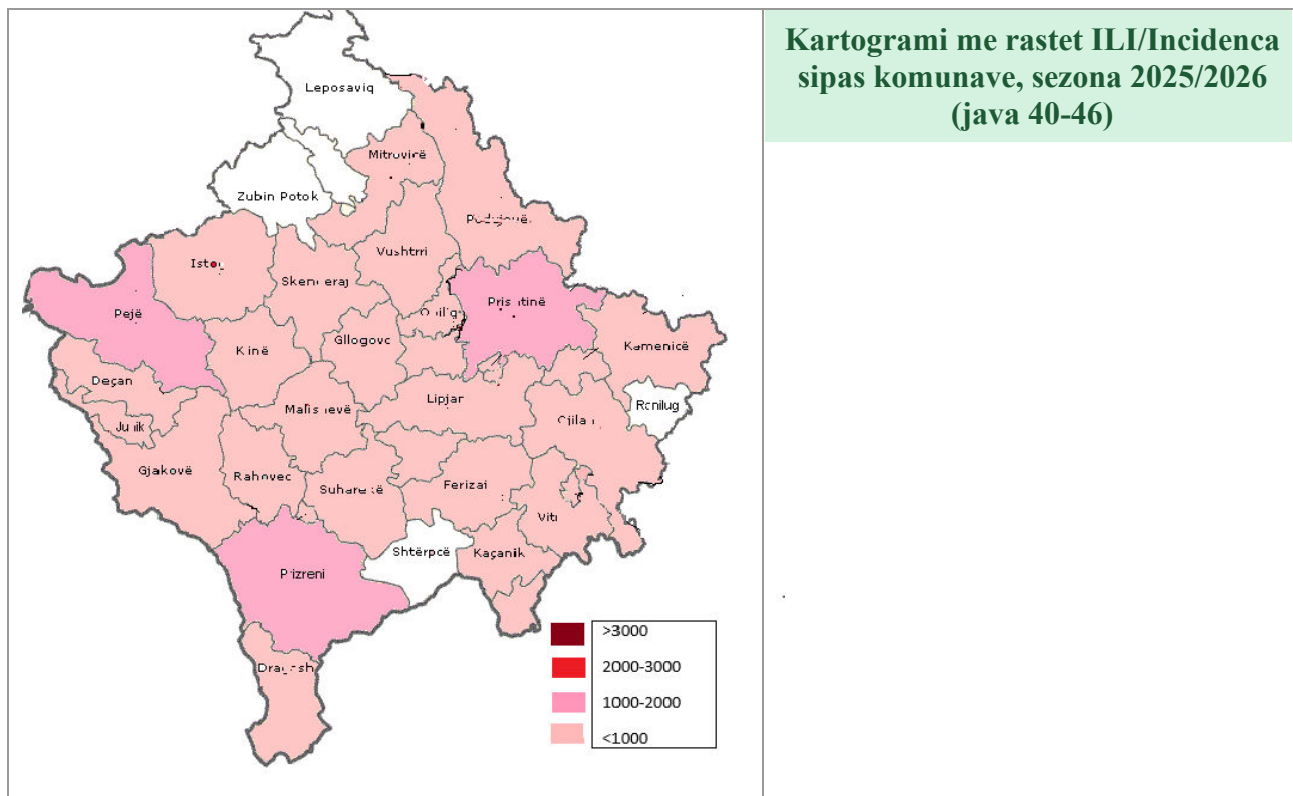
Grafikoni.2



Në grafikoni 3 shohim se në të gjitha komunat janë raportuar raste të dyshimta në Influencë dhe sipas numrit të rasteve të raportuara, numër më të lartë kanë komuna e Prishtinës, Prizrenit dhe Pejës ndërsa sipas Incidencës numër më të lartë të rasteve kanë komuna e Kamenicës, Pejës dhe Skenderajt.

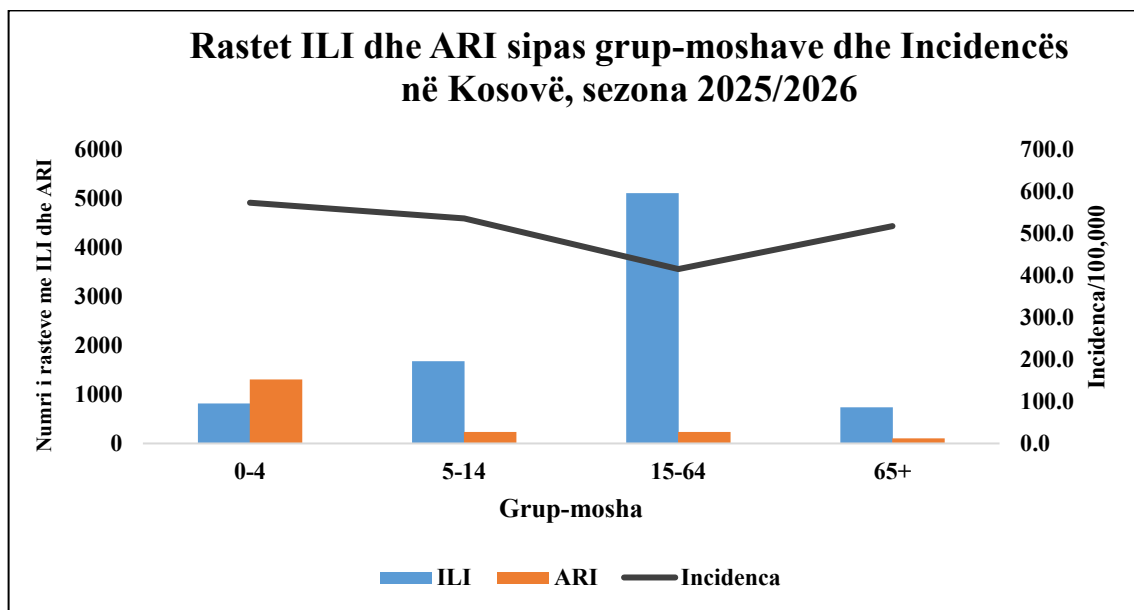
Grafikoni.3





Në raport me distribuimin e rasteve sipas grup-moshës dhe incidencës, nga numri total i rasteve të raportuara me ILI, shihet se të gjitha grup-moshat janë të atakuara derisa sipas Incidencës; grup-mosha 0-4 dhe mbi 65 vjeç. Sa i përket rasteve me ARI, grup-mosha më e atakuar është 0-4 vjeç (1,306 raste) pastaj grup-mosha 5-14 vjeç (236 raste), 15-64 vjeç (235 raste), dhe grup-mosha 65+ vjeç (102 raste). (Graf.4)

Grafikoni.4

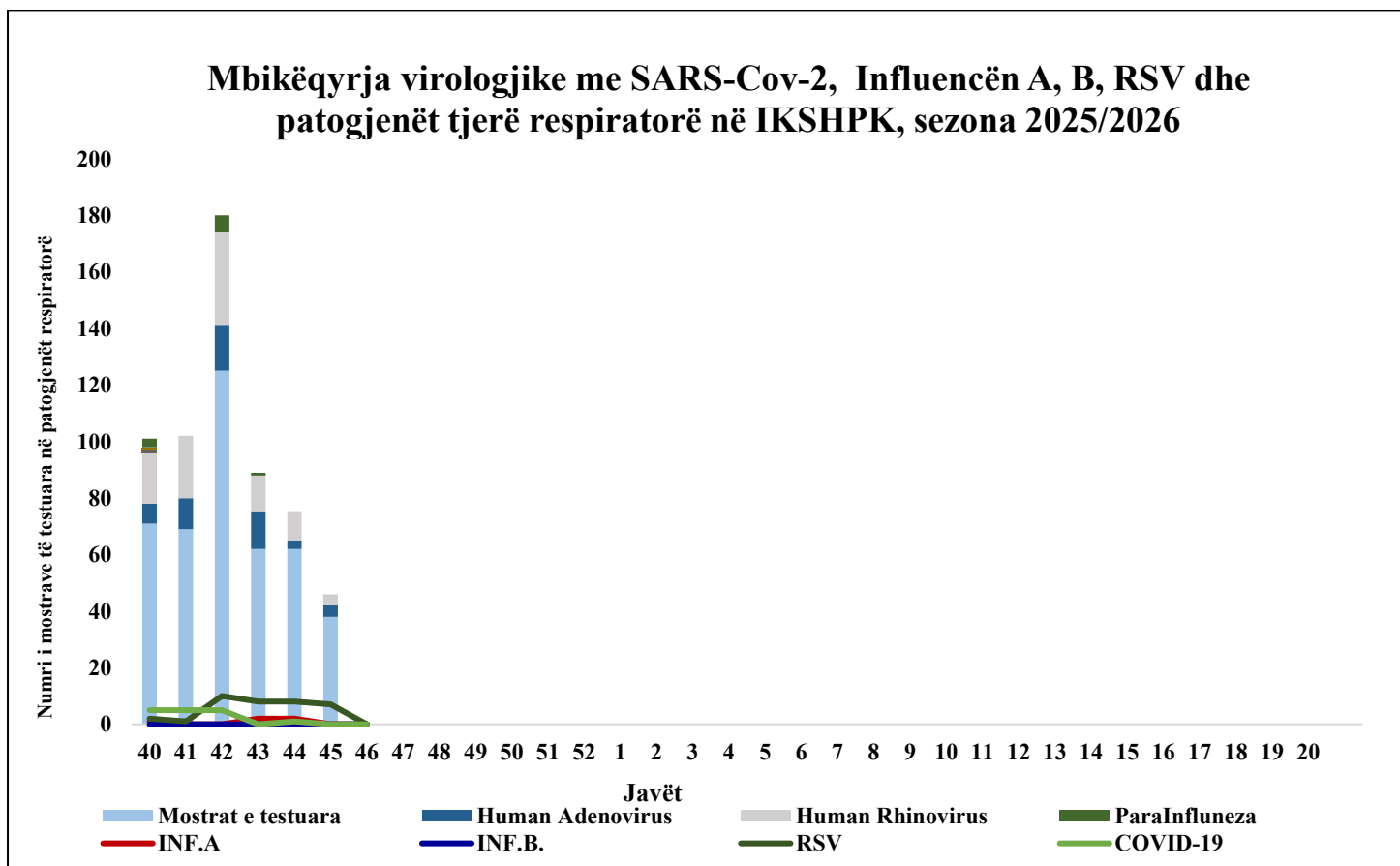


MBIKËQYRJA VIROLOGJIKE

Në laboratorin e Qendrës Kombëtare të Influcencës – IKSHPK nga fillimi i sezonës 2025/2026 deri me 19 nëntor 2025, janë testuar gjithsej 857 mostra nga pacientët e qendrave sentinel dhe jo sentinel si raste të dyshimta në ILI, ARI dhe SARI. Nga mostrat e testuara 430 (50.17%) prej tyre të dyshimta në SARS-CoV-2 dhe 427 (49.82%) të dyshimta në Influcencë dhe patogjenët tjerë respiratorë. Gjatë kësaj periudhe në SARS-CoV-2 janë konfirmuar 16 raste (3.72%). Nga 427 mostrat e testuara në Influcencë dhe patogjenët tjerë respiratorë janë konfirmuar 5 raste me Influcencë A (pozitiviteti 1.17 %). Rastet e konfirmuara me Influcencë A janë nga komuna e Prishtinës (3 raste), Ferizaj (1 rast) dhe Viti (1 rast) dhe i takojnë grup-moshës 0-4 vjeç (2 raste), 5-14 vjeç (2 raste) dhe 35-50 (1 rast). Gjatë javës së katërdhjetë e gjashtë (10.11.2025-16.11.2025), nga labororet private janë raportuar gjithsej 64 mostra të testuara si të dyshimta në SARS-CoV-2. Nga këto mostra nuk është konfirmuar asnjë rast pozitiv. Nga patogjenët tjerë respiratorë, janë konfirmuar: 36 mostra me RSV, 100 mostra me Human Rhinovirus, 54 mostra me Human Adenovirus dhe 10 mostra me Parainfluenza Virus (Graf.5).

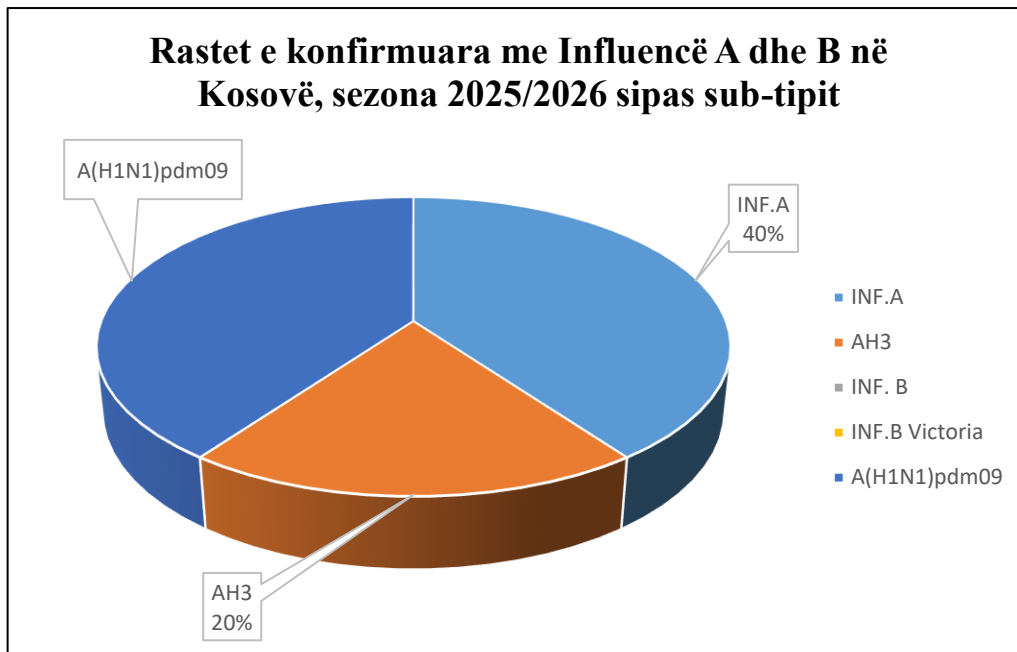
Rastet pozitive në RSV (8.43%), janë nga komuna e Prishtinës (19 raste), Fushë Kosovë (11 raste), Gjilan (2 raste) dhe me nga 1 rast komuna: Podujevë, Istog, Klinë dhe Obiliq. Rastet pozitive me RSV i takojnë grup-moshës 0-4 vjeç (32 raste), 5-14 (2 raste), 35-50 (1 rast) dhe 65+ (1 rast) (Graf.5).

Grafikoni.5



Sipas subtipit: me subtipin AH3 është konfirmuar një rast apo 33%, me subtipin AH1N1 janë konfirmuar 2 raste apo 67% dhe me Influencë A të pa subtipizuar janë konfirmuar 2 raste apo 40%. (Graf.6.)

Grafikoni. 6



AKTIVITETET SEZONALE

IKSHPK/Departamenti i Epidemiologjisë bënë mbikëqyrjen e Influencës gjatë tërë vitit, me intensifikim të saj gjatë sezonës përkatëse (java e 40 deri në javën e 20).

Përcjell situatën epidemiologjike me rastet ILI/ARI (javore) dhe rastet me SARI (në bazë ditore/alerti).

Bënë testimin laboratorik të mostrave në Departamentin e Mikrobiologjisë/Qendrën Kombëtare për Testimin e Influencës.

Ka dhënë këshilla për popullatën për mbrojtjen nga sëmundja dhe njohjen e simptomeve të saj.

MASAT PËR PARANDALIMIN E PËRHAPJES SË VIRUSIT TË GRIPIT SEZONAL

Aktiviteti i gripit për sezonën 2025/2026, është në nivel më të lartë krahasuar me sezonën paraprake dhe masat për parandalimin dhe kontrollin e infeksioneve respiratore janë:

Mbajtja e maskave.

Distanca fizike.

Higjiena e duarve.

Evitimi i kontakteve të afërta me individë të sëmurë.

Redukimi i vizitave të familjarëve tek personat e hospitalizuar (SHSKUK, Spitalet rajonale).

Evitimi i vendeve të mbyllura dhe të mbingarkuara me njerëz.

Ushqimi i shëndetshëm me shumë vitamina.

Aktiviteti fizik dhe gjumë i mjaftueshëm.

Personat e sëmurë të qëndrojnë në shtëpi.

- Pastrimi dhe dezinfektimi i mjediseve ku qëndroni.
- Mbulimi i hundës dhe gojës me një shami gjatë teshtitjes dhe kollitjes si dhe hudhja më pas në vend të sigurt.
- Larja e duarve shpesh me ujë dhe sapun, ose solucione duarsh me alkool.
- Sytë, hunda dhe goja të mos preket me duar të kontaminuar, pasi virusi përhapet në këtë mënyrë.
- Pastrimi dhe dezinfektimi i sipërfaqeve dhe objekteve që mund të jenë kontaminuar nga virusi.

Konsultimi me mjekun për mjekimin me barna kundër gripit, të cilat duhet të merren vetëm me rekomandimin e mjekut

Medikamentet kundër gripit duhet të fillohen brenda 48 orëve të para të fillimit të sëmundjes për të pasur efektivitet të lartë.

Ato mund të parandalojnë edhe komplikimet e rënda që mund të vijnë nga gripit.

Mënyra më efikase për parandalimin e virusit të gripit është Vaksinimi me vaksinën kundër gripit.

- Vaksinimi mbron vetë personin dhe ndihmon në parandalimin e përhapjes së gripit.
- Efekti i vaksinës fillon 1 deri 2 javë pas marrjes dhe mbrojtja vazhdon rreth një vit pas vaksinimit.

VAKSINIMI

Ministria e Shëndetësisë në bashkëpunim me IKSHPK në fillim të sezonës së gripit 2025/2026 ka siguruar 85,000 doza të vaksinës sezonale) dhe me fillimin e sezonës ka filluar vaksinimi sipas rekomandimeve. Deri më 18 nëntor janë administruar gjithsej 50,042 doza të vaksinës kundër gripit sezonal. Prej tyre sipas grupeve të rrezikut: 34,000 janë administruar te grup-mosha mbi 65 vjeç, 14,489 me sëmundje kronike, 1,091 profesionistë shëndetësor, 6 gra shtatëzëna, 24 fëmijë (0-5 vjeç), 192 zyrtarë policorë dhe 25 mësimdhënës.

HOSPITALIZIMET

Gjatë javës së fundit nga rastet e hospitalizuara në Klinikën Infektive, Klinikën e Pediatriisë dhe spitalet rajonale janë raportuar 40 raste me ARI, 1 rast me ILI dhe 1 rast SARI.

SITUATA EPIDEMIOLOGJIKE NË RAJON DHE EVROPË**INFLUENCA SEZONALE JAVA 46/2025 NË EVROPË**

Gjatë javës së fundit (Java e 46-të), në Rajonin Evropian të OBSH-së u vu re një rritje e moderuar e aktivitetit të viruseve respiratore, me normat e sëmundjes së ngjashme me gripin (ILI) dhe të infeksioneve akute të rrugëve të frymëmarrjes (ARI) mbi nivelet bazë në disa vende. Përqindja e pozitivitetit ndaj gripit në pikat e mbikëqyrjes së kujdesit parësor kaloi për herë të parë pragun epidemik prej 10% për sezonin 2025/26, megjithëse vetëm tre vende raportuan intensitet të mesëm të gripit. Aktiviteti dominohet nga virusi i gripit A, kryesisht nën-tipi A(H3), si në mbikëqyrjen sentinel ashtu edhe në atë jositel, ndërsa rastet e SARS-CoV-2 vazhdojnë të jenë në rënie në nivel rajonal, por mbeten të larta në disa vende. RSV mbetet në nivel të ulët, ndonëse hospitalizimet po rriten.

Mostrat SARI treguan një rritje të lehtë të pozitivitetit ndaj gripit, me të gjitha mostrat pozitive të tipit A dhe shumicën A(H3). Të dhënat e vdekshmërisë nga EuroMOMO mbetën brenda pritshmërive sezonale dhe pa sinjale të rritjes së tepërt. Nga analizat e karakterizimit virologjik u konfirmua dominimi i tipit A(H3), ndërsa virusi A(H1)pdm09 dhe tipi B/Victoria mbeten në qarkullim në nivele më të ulëta. Rekomandimet e OBSH-së për vaksinën e sezonit 2025/26 përfshijnë viruse përfaqësuese të tipit A(H1N1)pdm09, A(H3N2) dhe B/Victoria.

Sa i përket SARS-CoV-2, variantet e grupit XFG mbizotërojnë në mostrat e sekuencuara, ndërsa NB.1.8.1 dhe BA.2.86 qarkullojnë në përqindje dukshëm më të ulëta. Në përgjithësi, situata respiratore tregon fillimin e aktivitetit sezonal të gripit me trend rritës, qarkullim të moderuar të SARS-CoV-2 dhe nivele të ulëta por në rritje të ngarkesës spitalore nga RSV.

Burimi: <https://erviss.org/>