



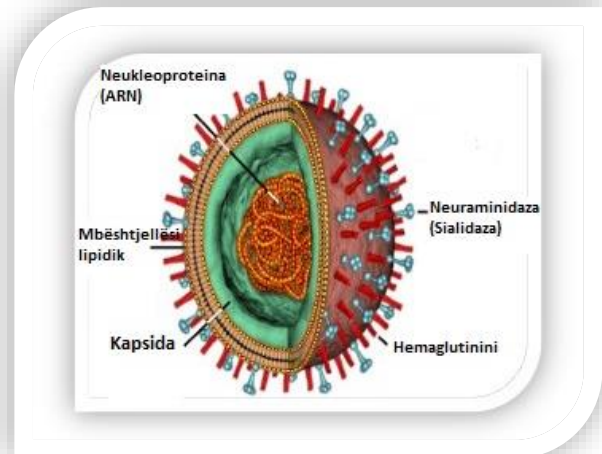
INSTITUTI KOMBËTAR I SHËNDETËSISË
PUBLIKE TË KOSOVËS
NATIONAL INSTITUTE OF PUBLIC HEALTH
OF KOSOVA



SITUATA EPIDEMIOLOGJIKE ME INFLUENCË, COVID-19 DHE
PATOGENËT TJERË RESPIRATORË NË KOSOVË,
SEZONA 2025/2026 (JAVA 42-TË)

Simptomet e Gripit përfshijnë:

- Temperaturë/ethe
- Kokëdhimbje
- Lodhje
- Kollë e thatë
- Dhimbje fyti
- Rrjedhje hundësh
- Dhimbje muskulare
- Simptome gastrointestinale, si nauze dhe barkqitje



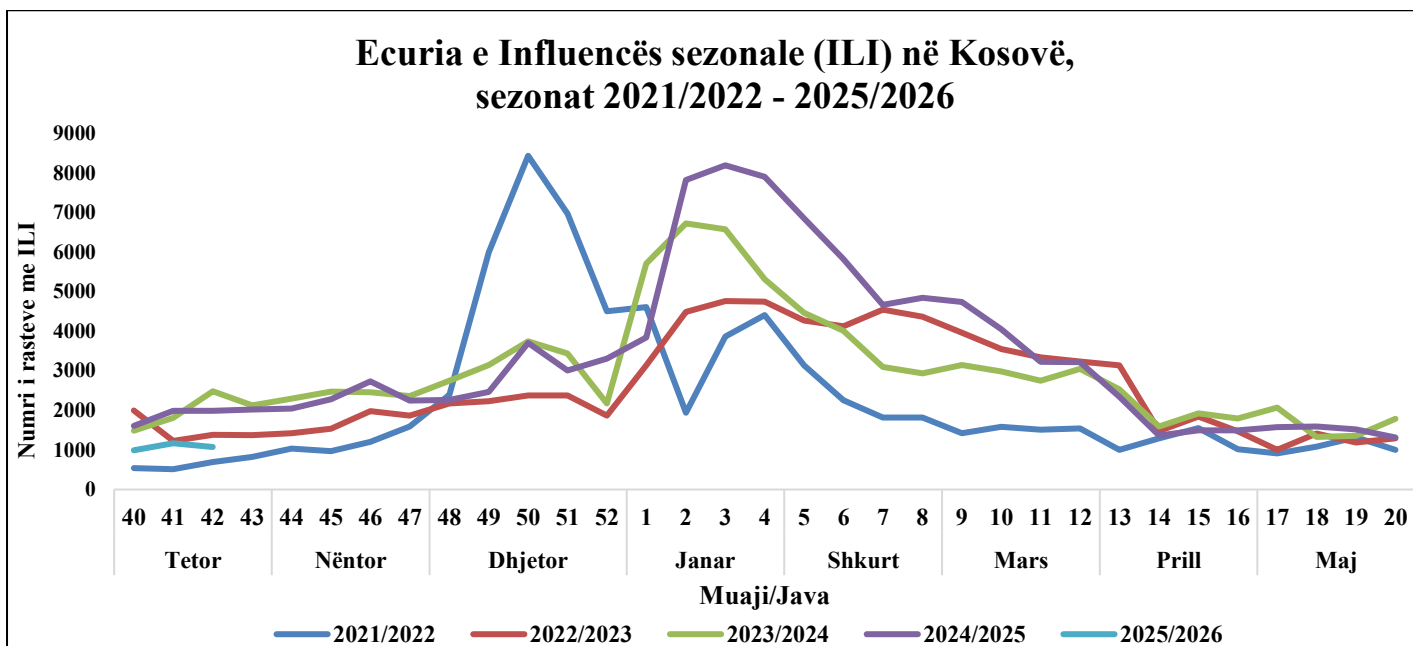
PËRMBLEDHJE

Instituti Kombëtar i Shëndetësisë Publike gjatë tërë vitit bën mbikëqyrjen permanente të Influcencës sezonale (ILI), ARI dhe SARI me intensifikim të aktiviteteve gjatë sezonës përkatëse. Mbikëqyrja realizohet përmes hulumtimit aktiv dhe pasiv në institucione shëndetësore dhe terren.

SITUATA EPIDEMIOLOGJIKE ME INFLUENCËN SEZONALE NË KOSOVË,
2021/2022 - 2025/2026

Sipas grafikonit 1, ku janë paraqitur rastet e Influcencës sezonale (ILI) në 5 sezonat e fundit shohim se sezona 2025/2026 karakterizohet me aktivitet të ulët dhe fillim të qarkullimit të virusit të Influcencës A që nga java e 40-të e sezonës 2025/2026 (Graf.1).

Grafikoni.1



SITUATA EPIDEMIOLOGJIKE ME INFLUENCËN SEZONALE NË KOSOVË, 2025/2026 DHE PRAGU EPIDEMIK

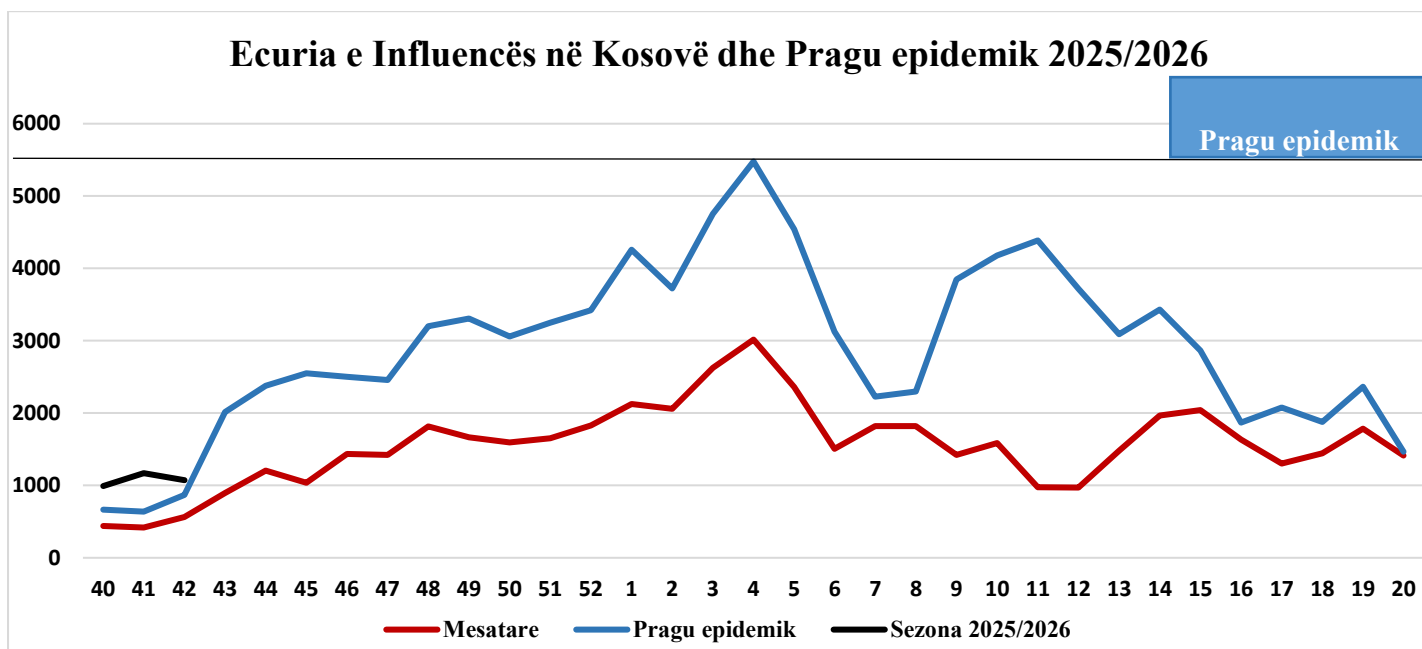
Nga fillimi i sezonës, 29 shtator 2025 deri më 19 tetor 2025 (java e 42-të) në Institutin Kombëtar të Shëndetësisë Publike të Kosovës janë raportuar 3,234 raste të Sëmundjes të ngjashme me Grip (ILI), 766 raste të Infeksioneve respiratore akute (ARI) dhe 1 rast me Infeksion të rëndë respirator akut (SARI).

Gjatë javës së 42-të (13.10.2025-19.10.2025) janë raportuar 1,072 raste ILI (Sëmundje e Ngjashme me Gripin), 269 raste ARI (Infeksion Respirator Akut) dhe 1 rast me SARI (Infeksion i Rëndë Akut Respirator).

Përmes Sistemit të mbikëqyrjes së sëmundjeve ngjitëse dhe paralajmërimit të hershëm (SMSN) janë raportuar 323 raste ILI dhe 11 raste ARI.

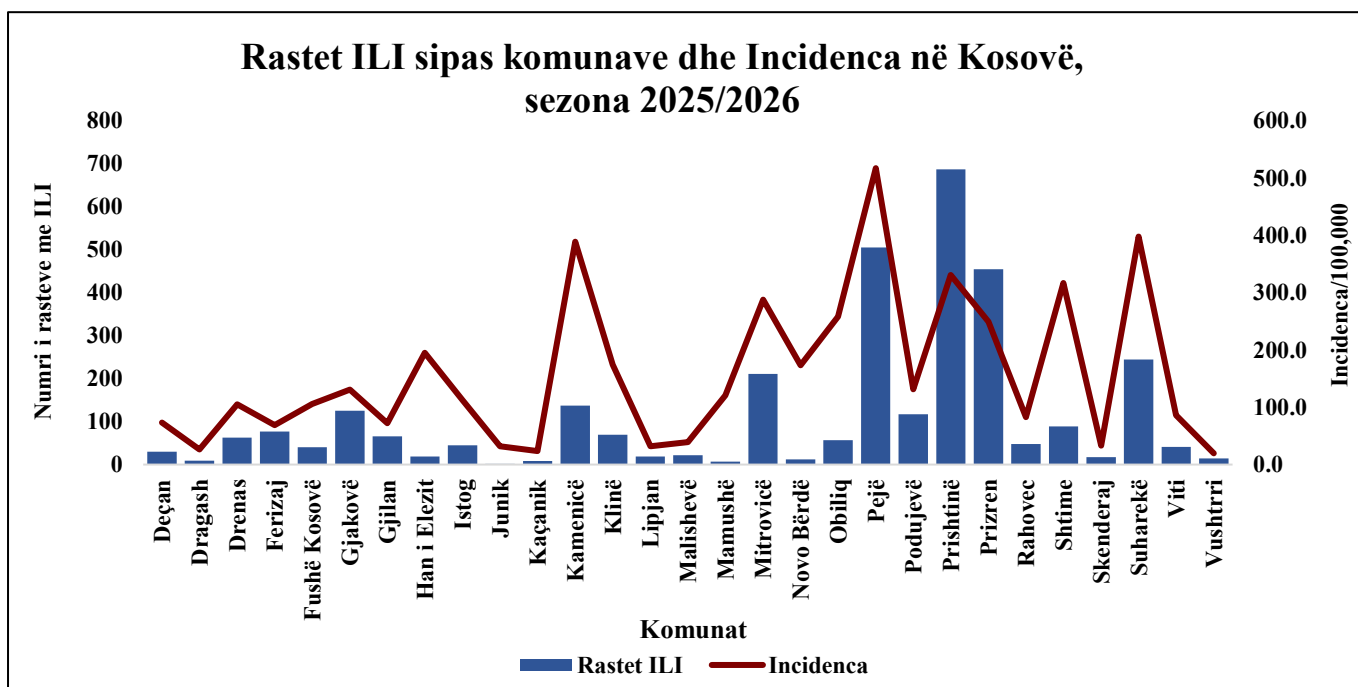
Intensiteti i Influencës sezonale sipas numrit të rasteve të raportuara për javën e 42-të paraqitet në aktivitetin e ulët të qarkullimit dhe krahasuar me javën e kaluar shënon rënie për 8.7%. (Graf.2)

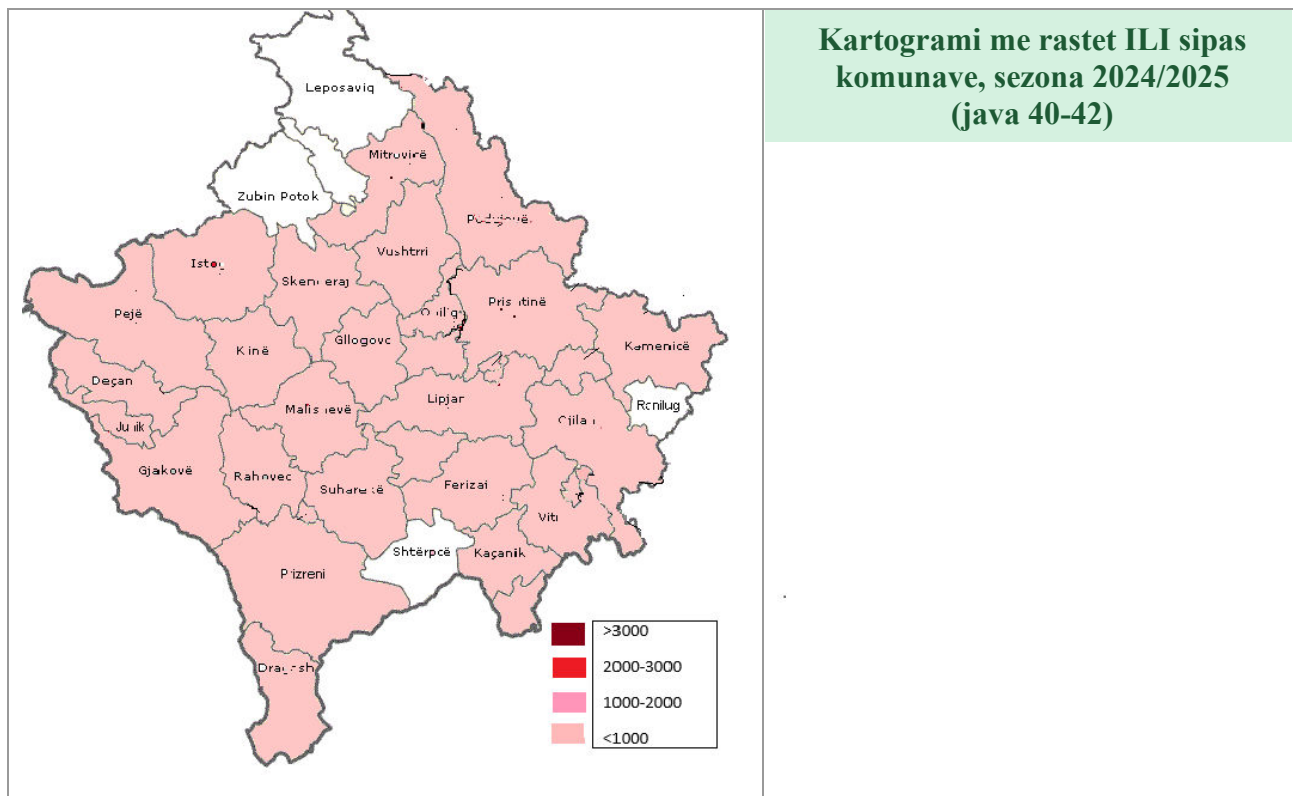
Grafikoni.2



Në grafikonin 3 shohim se në të gjitha komunat janë raportuar raste të dyshimta në Influencë dhe sipas numrit të rasteve të raportuara, numër më të lartë kanë komuna e Prishtinës, Prizrenit dhe Pejës ndërsa sipas Incidencës numër më të lartë të rasteve kanë komuna e Kamenicës, Pejës dhe Suharekës. (Graf.3).

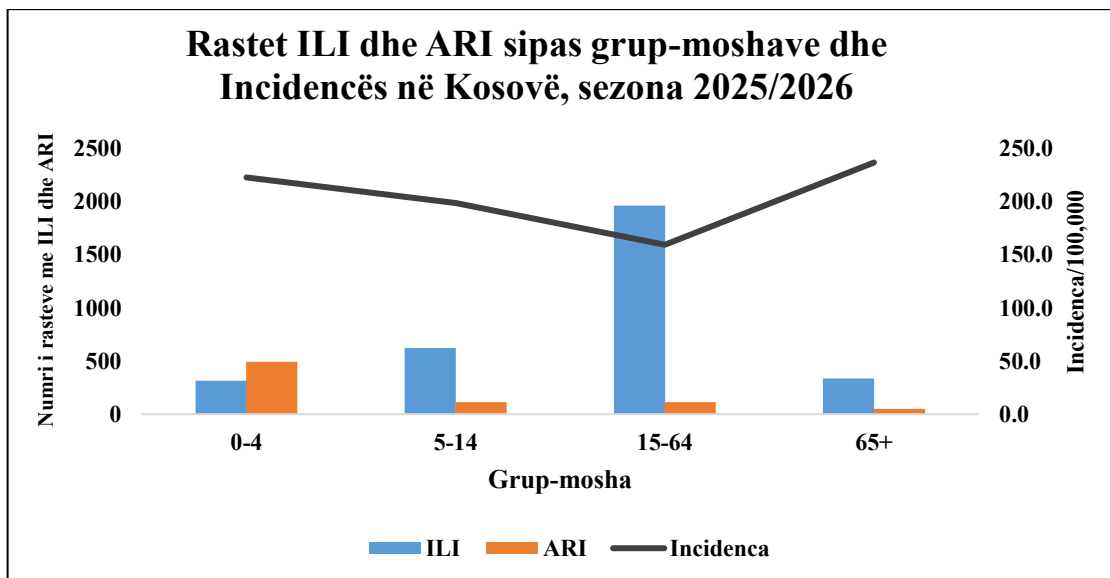
Grafikoni.3





Në raport me distribuimin e rasteve sipas grup-moshës dhe incidencës, nga numri total i rasteve të raportuara me ILI, shihet se të gjitha grup-moshat janë të atakuara derisa sipas Incidencës; grup-mosha 0-4 dhe mbi 65 vjeç (Graph.4). Sa i përket rasteve me ARI, grup-mosha më e atakuar është 0-4 vjeç (491 raste) pastaj grup-mosha 15-64 vjeç (112 raste), 5-14 vjeç (113 raste) dhe grup-mosha 65+ vjeç (50 raste). (Graf.4)

Grafikoni.4

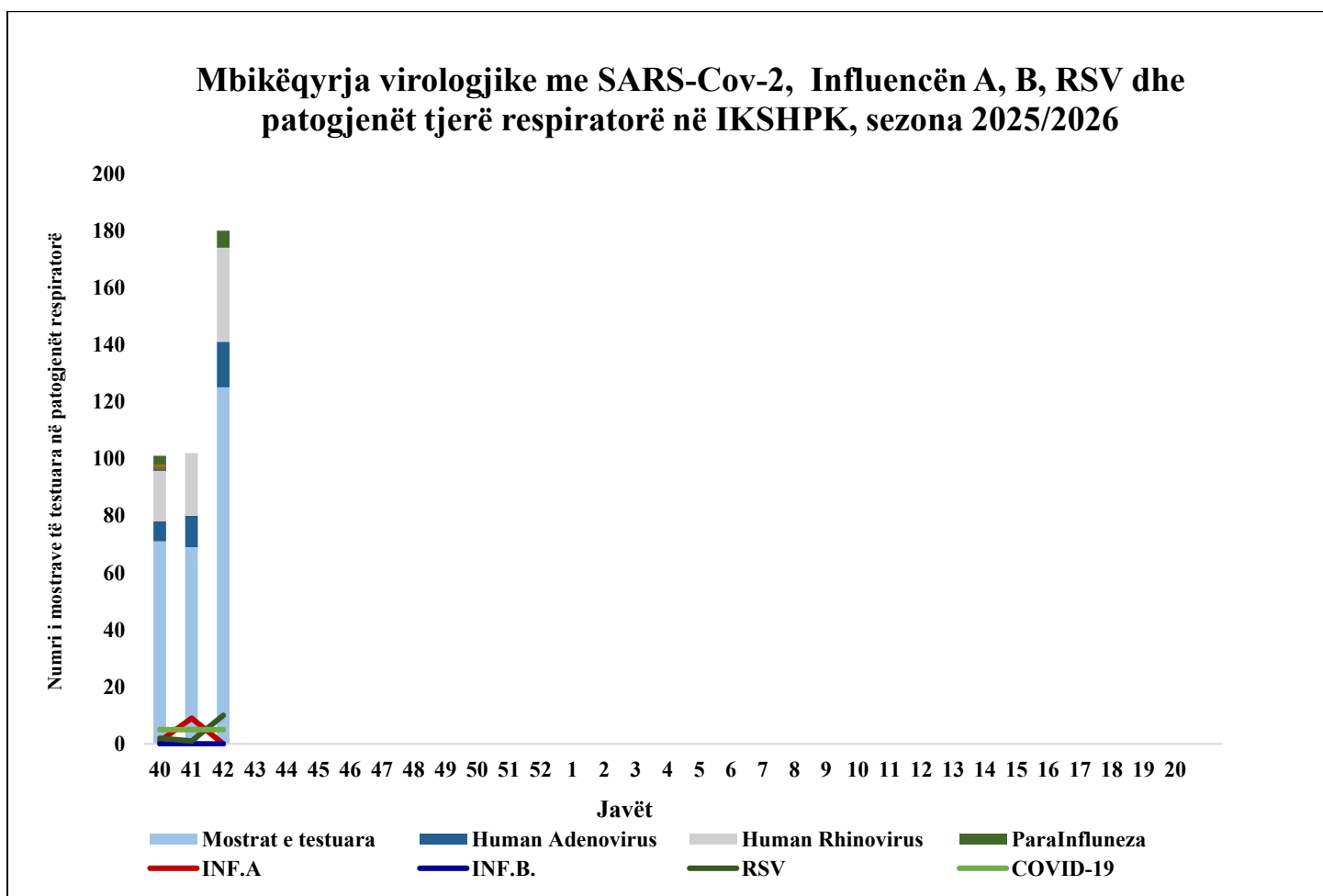


MBIKËQYRJA VIROLOGJIKE

Në laboratorin e Qendrës Kombëtare të Influcencës – IKShPK nga fillimi i sezonës 2025/2026 deri me 22 tetor 2025, janë testuar gjithsej 531 mostra nga pacientët e qendrave sentinel dhe jo sentinel si raste të dyshimta në ILI, ARI dhe SARI. Nga mostrat e testuara 266 (50.09%) prej tyre të dyshimta në SARS-CoV-2 dhe 265 (49.90%) të dyshimta në Influcencë dhe patogjenët tjerë respiratorë. Gjatë kësaj periudhe në SARS-CoV-2 janë konfirmuar 15 raste (5.63%). Nga 265 mostrat e testuara në Influcencë dhe patogjenët tjerë respiratorë është konfirmuar 1 rast me Influcencë A (pozitiviteti 3.77 %). Rasti i konfirmuar me Influcencë A është nga komuna e Prishtinës dhe i takon grup-moshës 5-14 vjeç. Gjatë javës së katërdhjetë e dy (13.10.2025-19.10.2025), nga laboratorët private janë raportuar gjithsej 39 mostra të testuara si të dyshimta në SARS-CoV-2. Nga këto mostra nuk është konfirmuar asnjë rast pozitiv. Nga patogjenët tjerë respiratorë, janë konfirmuar: 13 mostra me RSV, 73 mostra me Human Rhinovirus, 34 mostra me Human Adenovirus dhe 9 mostra me Parainfluenza Virus.

Rastet pozitive në RSV (4.9%), janë nga komuna e Prishtinës (9 raste) dhe Fushë Kosovë (4 raste) dhe i takojnë grup-moshës 0-4 vjeç (11 raste), 5-14 (1 rast) dhe 65+ (1 rast).

Grafikoni.5



AKTIVITETET SEZONALE

IKSHPK/Departamenti i Epidemiologjisë bënë mbikëqyrjen e Influcencës gjatë tërë vitit, me intensifikim të saj gjatë sezonës përkatëse (java e 40 deri në javën e 20).

Përcjell situatën epidemiologjike me rastet ILI/ARI (javore) dhe rastet me SARI (në bazë ditore/alerti).

Bënë testimin laboratorik të mostrave në Departamentin e Mikrobiologjisë/Qendrën Kombëtare për Testimin e Influcencës.

Instituti Kombëtar ka apeluar te të gjithë Drejtorët Rajonal të Shëndetësisë Publike dhe punëtorët shëndetësor që të ngrisin nivelin e vigjilencës dhe raportimit të rasteve të dyshimta në të gjitha institucionet shëndetësore publike dhe private në Kosovë.

Ka rekomanduar tek Inspektorati shëndetësor të mbikëqyrë të gjitha Institucionet shëndetësore të Kosovës, për të urdhëruar për obligimin ligjor të paraqitjes së sëmundjeve ngjitëse dhe rasteve të vdekjeve nga këto sëmundje.

Ka dhënë këshilla për popullatën për mbrojtjen nga sëmundja dhe njohjen e simptomeve të saj.

MASAT PËR PARANDALIMIN E PËRHAPJES SË VIRUSIT TË GRIPIT SEZONAL

Aktiviteti i gripit për sezonën 2025/2026, është në nivel më të lartë krahasuar me sezonën paraprake dhe masat për parandalimin dhe kontrollin e infeksioneve respiratore janë:

Mbajtja e maskave.

Distanca fizike.

Higjiena e duarve.

Evitimi i kontakteve të afërta me individë të sëmurë.

Redukimi i vizitave të familjarëve tek personat e hospitalizuar (SHSKUK, Spitalet rajonale).

Evitimi i vendeve të mbyllura dhe të mbingarkuara me njerëz.

Ushqimi i shëndetshëm me shumë vitamina.

Aktiviteti fizik dhe gjumë i mjaftueshëm.

Personat e sëmurë të qëndrojnë në shtëpi.

- Pastrimi dhe dezinfektimi i mjediseve ku qëndroni.
- Mbulimi i hundës dhe gojës me një shami gjatë teshtitjes dhe kollitjes si dhe hudhja më pas në vend të sigurt.
- Larja e duarve shpesh me ujë dhe sapun, ose solucione duarsh me alkool.
- Sytë, hunda dhe goja të mos preket me duar të kontaminuar, pasi virusi përhapet në këtë mënyrë.
- Pastrimi dhe dezinfektimi i sipërfaqeve dhe objekteve që mund të jenë kontaminuar nga virusi.

Konsultimi me mjekun për mjekimin me barna kundër gripit, të cilat duhet të merren vetëm me rekomandimin e mjekut

Medikamentet kundër gripit duhet të fillohen brenda 48 orëve të para të fillimit të sëmundjes për të pasur efektivitet të lartë.

Ato mund të parandalojnë edhe komplikimet e rënda që mund të vijnë nga gripit.

Mënyra më efikase për parandalimin e virusit të gripit është Vaksinimi me vaksinën kundër gripit.

- Vaksinimi mbron vetë personin dhe ndihmon në parandalimin e përhapjes së gripit.
- Efekti i vaksinës fillon 1 deri 2 javë pas marrjes dhe mbrojtja vazhdon rreth një vit pas vaksinimit.

VAKSINIMI

Ministria e Shëndetësisë në bashkëpunim me IKSHPK në fillim të sezonës së gripit 2025/2026 ka siguruar 85,000 doza të vaksinës sezonale dhe me fillimin e sezonës ka filluar vaksinimi sipas rekomandimeve. Deri më 15 tetor janë administruar gjithsej 25,642 doza të vaksinës kundër gripit sezonal.

HOSPITALIZIMET

Gjatë javës së fundit nga rastet e hospitalizuara në Klinikën Infektive, Klinikën e Pediatrisë dhe spitalet rajonale janë raportuar 27 raste me ARI, 1 rast me ILI dhe 1 rast SARI.

SITUATA EPIDEMIOLOGJIKE NË RAJON DHE EVROPË

INFLUENCA SEZONALE JAVA 42/2025 NË EVROPË

Gjatë javës 42, shkalla e rasteve me sëmundje të ngjashme me gripin (ILI) dhe infeksione akute respiratore (ARI) ishte mbi nivelin bazë në shtatë nga tridhjetë vendet dhe territoret e Rajonit Evropian të OBSH-së. Aktiviteti i gripit në nivel rajonal mbetet i ulët, megjithatë disa vende kanë raportuar rritje të rasteve SARI apo të shtrimeve spitalore të lidhura me gripin. Treguesit e aktivitetit të SARS-CoV-2 paraqiten të ndryshëm ndërmjet vendeve, por në nivel rajonal përqindja e mostrave pozitive dhe numri i rasteve nga mbikëqyrja sentinel duket se janë stabilizuar ose në rënie. Varianti XFG vazhdon të jetë dominues në rajon, ndërsa aktiviteti i virusit RSV mbetet në nivele ndër-sezoni. Në disa vende, përqindja e mostrave pozitive për grip mbetet nën pragun epidemik prej 10%, me vetëm Mbretërinë e Bashkuar (Irlanda e Veriut dhe Skocia) që raportuan mbi këtë nivel. Shumica e viruseve të gripit të identifikuara ishin të tipit A, kryesisht nëntipet A(H1)pdm09 dhe A(H3). Intensiteti i aktivitetit të gripit u raportua si mesatar ose më i lartë vetëm në Turqi dhe Irlandën e Veriut, ndërsa shpërndarje e gjerë gjeografike u raportua në Uells.

Në mbikëqyrjen sentinel për SARI, përqindja e mostrave pozitive për grip ishte 4%, për SARS-CoV-2 9% dhe për RSV 1%, me nivele të ngjashme me javën paraprake. Vdekshmëria nga COVID-19 mbetet e ulët në rajon dhe vlerësimet e EuroMOMO tregojnë mortalitet të pritur për të gjitha grupmoshat. OBSH ka publikuar rekomandimet për përbërjen e vaksinës trivalente të sezonit të gripit 2025/2026 për hemisferën veriore, ndërsa për SARS-CoV-2 varianti XFG vazhdon të jetë më i përhapuri në Evropë, i ndjekur nga linjat NB.1.8.1 dhe BA.2.86 (përfshirë nënvariantin JN.1).

Burimi: <https://erviss.org/>