



**INSTITUTI KOMBËTAR I SHËNDETËSISË
PUBLIKE TË KOSOVËS**

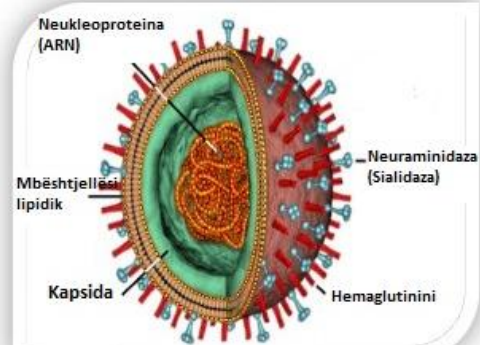
**NATIONAL INSTITUTE OF PUBLIC HEALTH
OF KOSOVA**



**SITUATA EPIDEMIOLOGJIKE ME INFLUENCË, COVID-19 DHE
PATOGENËT TJERË RESPIRATORË NË KOSOVË,
SEZONA 2025/2026 (JAVA 41-TË)**

Simptomet e Gripit përfshijnë:

- Temperaturë/ethe
- Kokëdhimbje
- Lodhje
- Kollë e thatë
- Dhimbje fytë
- Rrjedhje hundësh
- Dhimbje muskulare
- Simptome gastrointestinale, si nauze dhe barkqitje



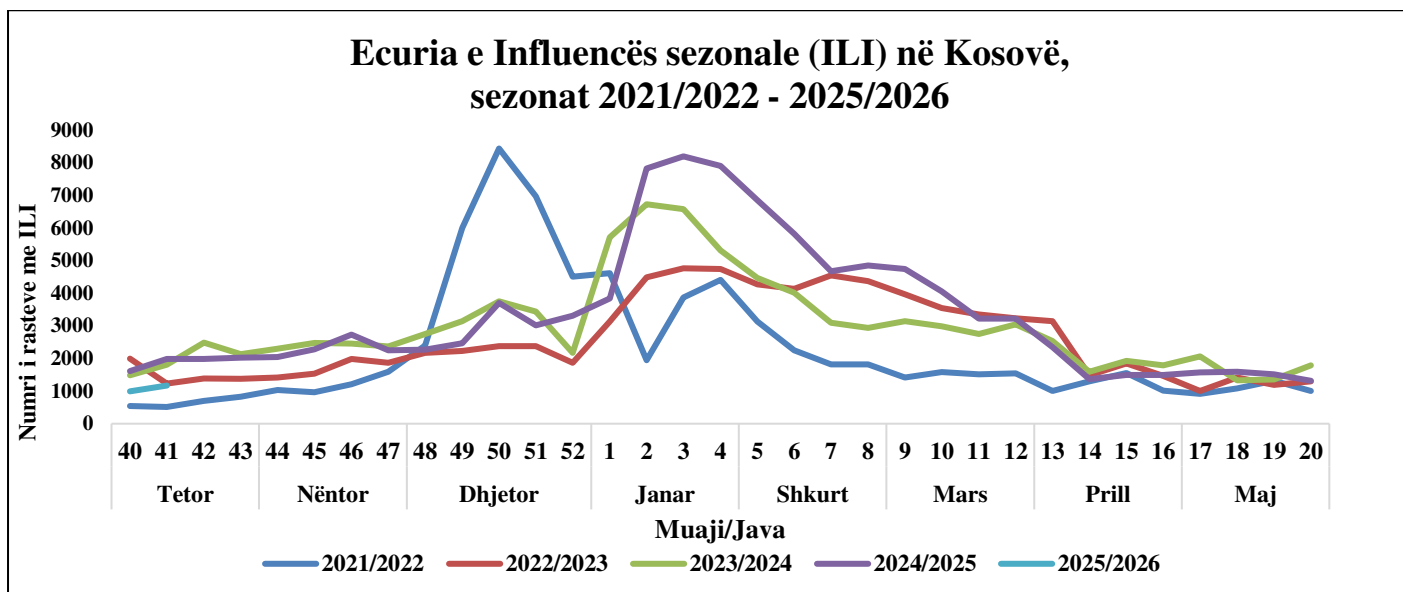
PËRMBLEDHJE

Instituti Kombëtar i Shëndetësisë Publike gjatë tërë vitit bën mbikëqyrjen permanente të Influcencës sezonale (ILI), ARI dhe SARI me intensifikim të aktiviteteve gjatë sezonës përkatëse. Mbikëqyrja realizohet përmes hulumtimit aktiv dhe pasiv në institucione shëndetësore dhe terren.

**SITUATA EPIDEMIOLOGJIKE ME INFLUENCËN SEZONALE NË KOSOVË,
2021/2022 - 2025/2026**

Sipas grafikonit 1, ku janë paraqitur rastet e Influcencës sezonale (ILI) në 5 sezonat e fundit shohim se sezona 2025/2026 karakterizohet me fillim të qarkullimit të virusit të Influcencës A që nga java e 40-të e sezonës 2025/2026 (Graf.1).

Grafikoni.1



SITUATA EPIDEMIOLOGJIKE ME INFLUCENCËN SEZONALE NË KOSOVË, 2025/2026 DHE PRAGU EPIDEMIK

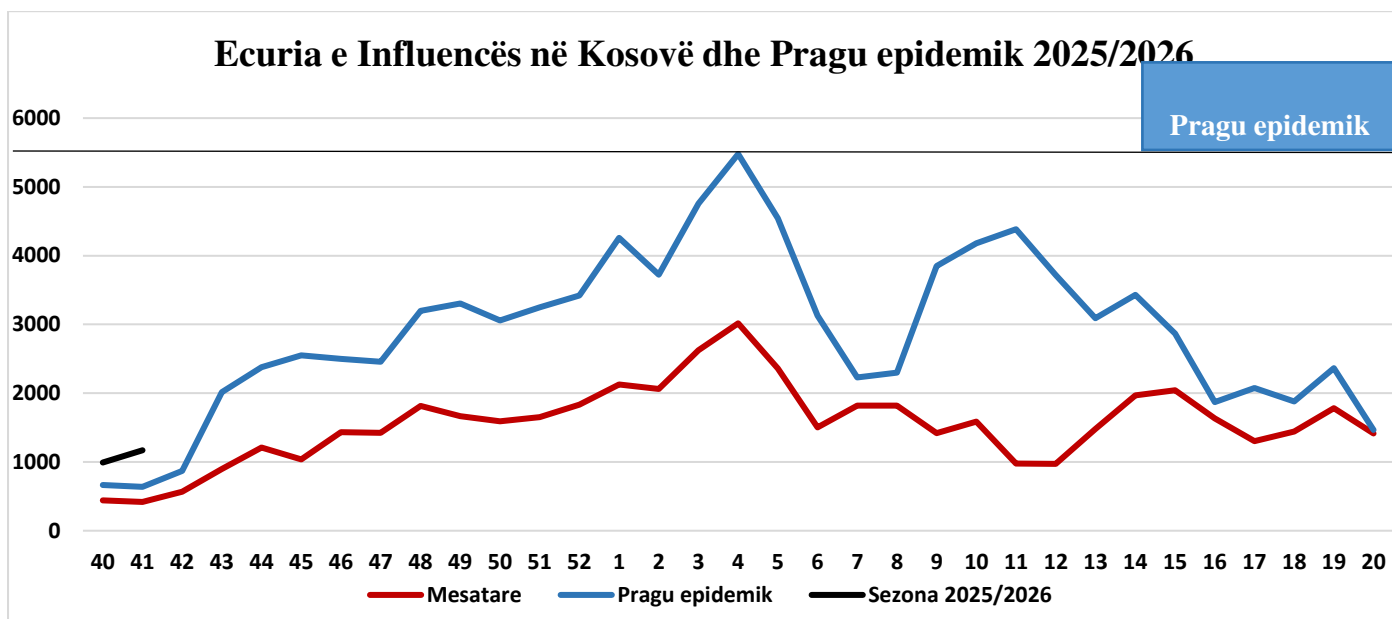
Nga fillimi i sezonës, 29 shtator 2025 deri më 12 tetor 2025 (java e 41-të) në Institutin Kombëtar të Shëndetësisë Publike të Kosovës janë raportuar 2162 raste të Sëmundjes të ngjashme me Grip (ILI), 497 raste të Infeksioneve respiratore akute (ARI) dhe 2 raste me Infeksion të rëndë respirator akut (SARI).

Gjatë javës së 41-të (06.10.2025-12.10.2025) janë raportuar 1170 raste ILI (Sëmundje e Ngjashme me Gripin), 234 raste ARI (Infeksion Respirator Akut) dhe 2 raste me SARI (Infeksion i Rëndë Akut Respirator).

Përmes sistemit të mbikëqyrjes së sëmundjeve ngjitëse dhe paralajmërimit të hershëm (SMSN) janë raportuar 302 raste ILI dhe 4 raste ARI.

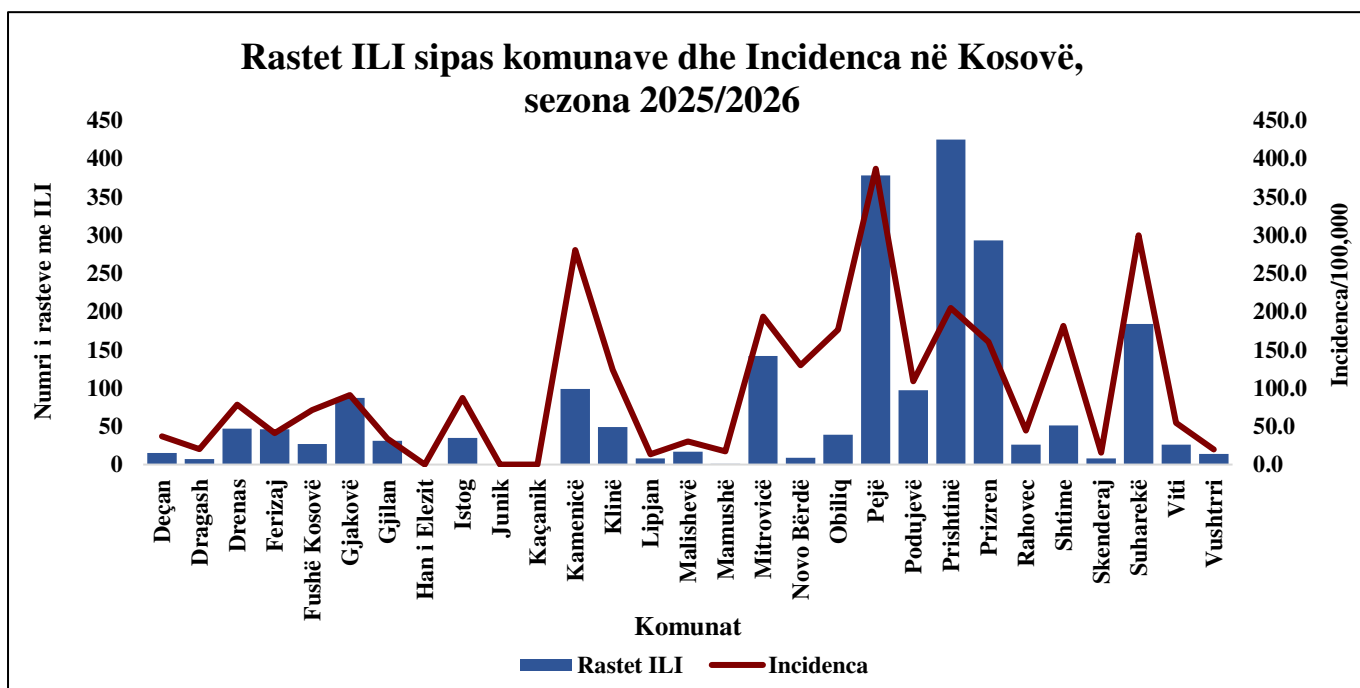
Intensiteti i Influcencës sezonale sipas numrit të rasteve të raportuara për javën e 41-të paraqitet në aktivitetin e ulët të qarkullimit dhe krahasuar me javën e kaluar shënon rritje prej 17.9%. (Graf.2)

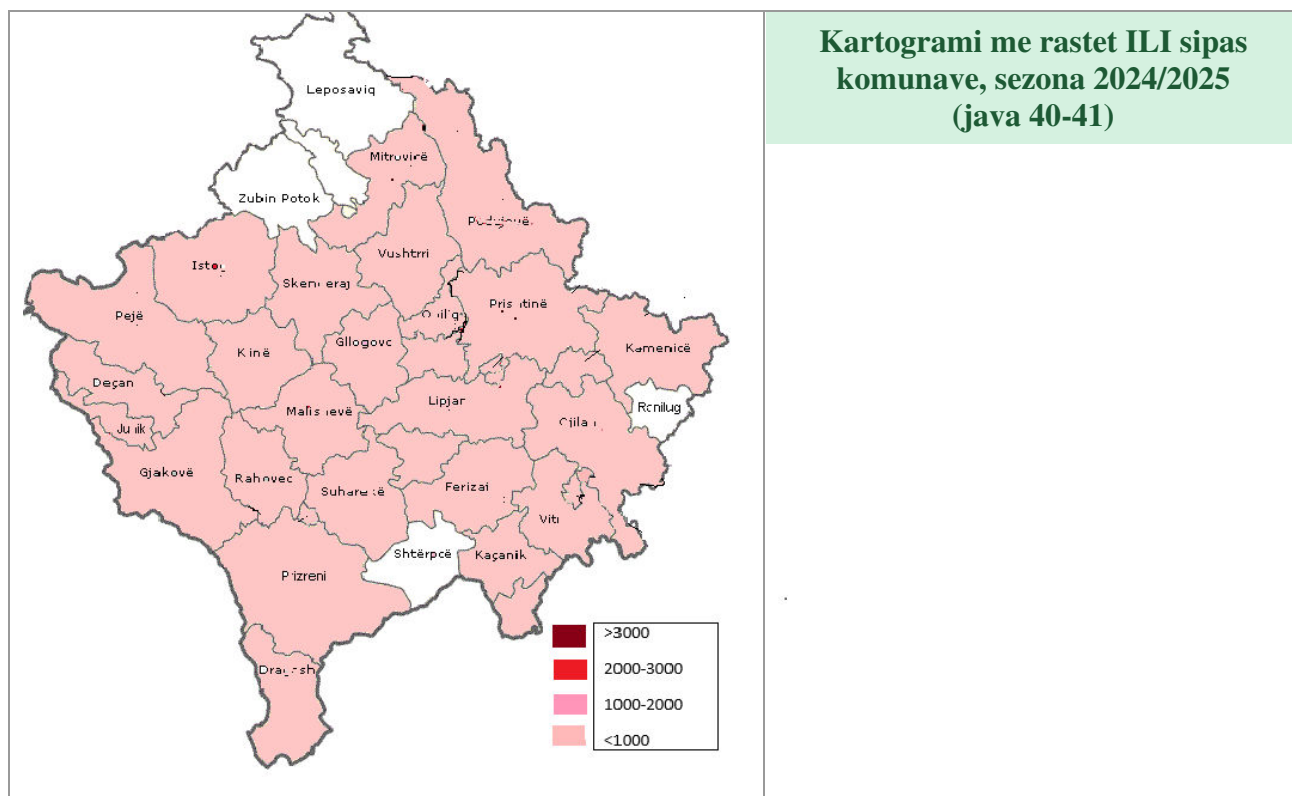
Grafikoni.2



Në grafikoni 3 shohim se në të gjitha komunat janë raportuar raste të dyshimta në Influcë dhe sipas numrit të rasteve të raportuara, numër më të lartë kanë komuna e Prishtinës, Prizrenit dhe Pejës ndërsa sipas Incidencës numër më të lartë të rasteve kanë komuna e Kamenicës, Pejës dhe Suharekës. (Graf.3).

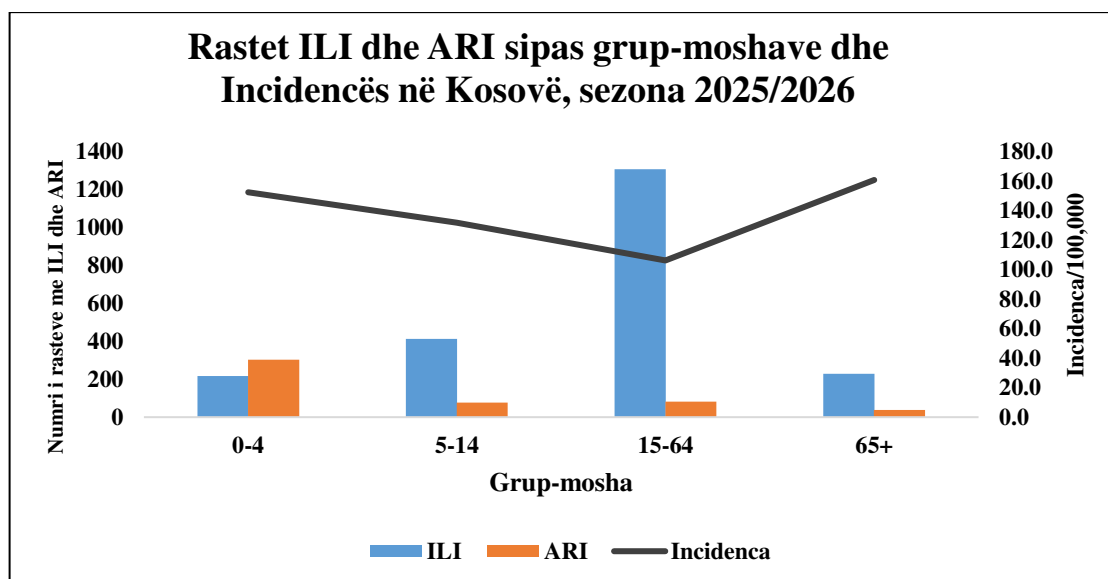
Grafikoni.3





Në raport me distribuimin e rasteve sipas grup-moshës dhe incidencës, nga numri total i rasteve të raportuara me ILI, shihet se të gjitha grup-moshat janë të atakuara derisa sipas Incidencës; grup-mosha 0-4 dhe mbi 65 vjeç (Graph.4). Sa i përket rasteve me ARI, grup-mosha më e atakuar është 0-4 vjeç (302 raste) pastaj grup-mosha 15-64 vjeç (81 raste), 5-14 vjeç (76 raste) dhe grup-mosha 65+ vjeç (38 raste). (Graf.4)

Grafikoni.4



AKTIVITETET SEZONALE

IKSHPK/Departamenti i Epidemiologjisë bënë mbikëqyrjen e Influcencës gjatë tërë vitit, me intensifikim të saj gjatë sezonës përkatëse (java e 40 deri në javën e 20).

Përcjell situatën epidemiologjike me rastet ILI/ARI (javore) dhe rastet me SARI (në bazë ditore/alerti).

Bënë testimin laboratorik të mostrave në Departamentin e Mikrobiologjisë/Qendrën Kombëtare për Testimin e Influcencës.

Instituti Kombëtar ka apeluar te të gjithë Drejtorët Rajonal të Shëndetësisë Publike dhe punëtorët shëndetësor që të ngrisin nivelin e vigjilencës dhe raportimit të rasteve të dyshimta në të gjitha institucionet shëndetësore publike dhe private në Kosovë.

Ka rekomanduar tek Inspektorati shëndetësor të mbikëqyrë të gjitha Institucionet shëndetësore të Kosovës, për të urdhëruar për obligimin ligjor të paraqitjes së sëmundjeve ngjitëse dhe rasteve të vdekjeve nga këto sëmundje.

Ka dhënë këshilla për popullatën për mbrojtjen nga sëmundja dhe njohjen e simptomeve të saj.

MASAT PËR PARANDALIMIN E PËRHAPJES SË VIRUSIT TË GRIPIT SEZONAL

Aktiviteti i gripit për sezonën 2025/2026, është në nivel më të lartë krahasuar me sezonën paraprake dhe masat për parandalimin dhe kontrollin e infeksioneve respiratore janë:

Mbajtja e maskave.

Distanca fizike.

Higjiena e duarve.

Evitimi i kontakteve të afërta me individë të sëmurë.

Redukimi i vizitave të familjarëve tek personat e hospitalizuar (SHSKUK, Spitalet rajonale).

Evitimi i vendeve të mbyllura dhe të mbingarkuara me njerëz.

Ushqimi i shëndetshëm me shumë vitamina.

Aktiviteti fizik dhe gjumë i mjaftueshëm.

Personat e sëmurë të qëndrojnë në shtëpi.

- Pastrimi dhe dezinfektimi i mjediseve ku qëndroni.
- Mbulimi i hundës dhe gojës me një shami gjatë teshtitjes dhe kollitjes si dhe hudhja më pas në vend të sigurt.
- Larja e duarve shpesh me ujë dhe sapun, ose solucione duarsh me alkool.
- Sytë, hunda dhe goja të mos preket me duar të kontaminuar, pasi virusi përhapet në këtë mënyrë.
- Pastrimi dhe dezinfektimi i sipërfaqeve dhe objekteve që mund të jenë kontaminuar nga virusi.

Konsultimi me mjekun për mjekimin me barna kundër gripit, të cilat duhet të merren vetëm me rekomandimin e mjekut

Medikamentet kundër gripit duhet të fillohen brenda 48 orëve të para të fillimit të sëmundjes për të pasur efektivitet të lartë.

Ato mund të parandalojnë edhe komplikimet e rënda që mund të vijnë nga gripit.

Mënyra më efikase për parandalimin e virusit të gripit është Vaksinimi me vaksinën kundër gripit.

- Vaksinimi mbron vetë personin dhe ndihmon në parandalimin e përhapjes së gripit.
- Efekti i vaksinës fillon 1 deri 2 javë pas marrjes dhe mbrojtja vazhdon rreth një vit pas vaksinimit.

VAKSINIMI

Ministria e Shëndetësisë në bashkëpunim me IKSHPK në fillim të sezonës së gripit 2025/2026 ka siguruar 85,000 doza të vaksinës sezonale) dhe me fillimin e sezonës ka filluar vaksinimi sipas rekomandimeve. Deri më 15 tetor janë administruar gjithsej 25,642 doza të vaksinës kundër gripit sezonal.

HOSPITALIZIMET

Gjatë javës së fundit nga rastet e hospitalizuara në Klinikën Infektive, Klinikën e Pediatriisë dhe spitalet rajonale janë raportuar 23 raste me ARI, 2 raste me ILI dhe 2 raste SARI.

SITUATA EPIDEMIOLOGJIKE NË RAJON DHE EVROPË

INFLUENCA SEZONALE JAVA 41/2025 NË EVROPË

Gjatë javës së 41-të të vitit 2025, numri i rasteve me sëmundje të ngjashme me gripin (ILI) dhe infeksione akute të rrugëve të frymëmarrjes (ARI) rezultoi mbi nivelin bazë në shtatë nga 27 vendet dhe zonat e Rajonit Evropian të OBSH-së që raportuan të dhëna. Aktiviteti i virusit të gripit dhe RSV-së mbeti në nivele ndërsezonale, ndërsa treguesit e aktivitetit të SARS-CoV-2 paraqitën luhajtje mes vendeve, megjithëse në nivel rajonal vihet re një stabilizim ose ulje e përqindjes së pozitivitetit dhe numrit të rasteve në mbikëqyrjen sentinel të kujdesit parësor dhe dytësor. Varianti XFG vazhdon të mbetet varianti dominues i SARS-CoV-2 në Rajon. Në lidhje me aktivitetin e viruseve respiratore, pesë vende (Shqipëria, Danimarka, Franca, Malta dhe Polonia) raportuan nivele të ngritura të ILI-së, ndërsa tri vende (Shqipëria, Lituania dhe Spanja) raportuan nivele të larta të ARI-së. Nga mostrat e marra në vendet sentinel, pozitiviteti për virusin e gripit ishte 4% (krahasuar me 3% një javë më parë), nën pragun epidemik prej 10%. Pozitiviteti për SARS-CoV-2 ra në 12% nga 16% javën e kaluar, ndërsa pozitiviteti për RSV mbeti në 0%. Shumica e viruseve të gripit të identifikuar ishin të tipit A (98%), dhe në mesin e tyre, nën-tipet A(H1)pdm09 dhe A(H3) ishin të pranishme në përqindje të barabarta (50% secila). Spanja ishte i vetmi vend që raportoi përhapje rajonale ose të gjerë të gripit. Në mbikëqyrjen epidemiologjike të infeksioneve të rënda respiratore (SARI), përqindja e mostrave pozitive për virusin e gripit mbeti në 3%, me shumicën e rasteve të tipit A, konkretisht A(H1)pdm09. Pozitiviteti për SARS-CoV-2 ishte 9% (krahasuar me 11% javën e kaluar), ndërsa për RSV mbeti i pandryshuar në 0%. Shkalla e vdekshmërisë nga COVID-19 mbeti e ulët në 41 vendet që raportuan të dhëna. Vlerësimet e EuroMOMO tregojnë se vdekshmëria nga të gjitha shkaqet në vendet pjesëmarrëse mbetet në nivelin e pritur për të gjitha grupmoshat. Në aspektin e karakterizimit virologjik, gjatë katër javëve të fundit nuk është raportuar aktivitet i ri për virusin e gripit në qendrat sentinel dhe jo-sentinel. Sa i përket SARS-CoV-2, të dhënat nga javët 38–39/2025 tregojnë se në 9 vende që kanë raportuar në mënyrë të plotë, varianti XFG përbën mesatarisht 79% të rasteve të sekuencuara (varia nga 65–100%). Varianti BA.2.86, që përfshin edhe nënvariantin JN.1, përfaqësonte 8% të rasteve, ndërsa NB.1.8.1 rreth 7%. Sipas të dhënave të GISAID për shtator, linazhet më të shpeshta të SARS-CoV-2 në Rajonin Evropian ishin: XFG (49%), XFG.3 (22%), NB.1.8.1 (10%) dhe LF.7 (8%).

Burimi: <https://erviss.org/>