



INSTITUTI KOMBËTAR I SHËNDETËSISË  
PUBLIKE TË KOSOVËS

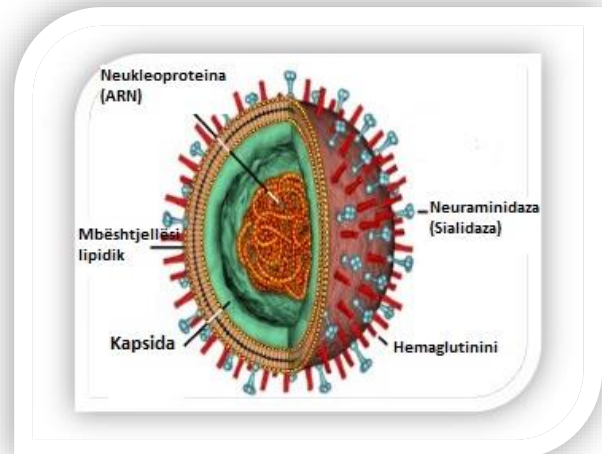
NATIONAL INSTITUTE OF PUBLIC HEALTH  
OF KOSOVA



## SITUATA EPIDEMIOLOGJIKE ME INFLUENCË SEZONALE DHE PATOGENËT TJERË RESPIRATORË NË KOSOVË, SEZONA 2024/2025 (JAVA 04-TË)

### Simptomet e Gripit përfshijnë:

- Temperaturë/ethe
- Kokëdhimbje
- Lodhje
- Kollë e thatë
- Dhimbje fyti
- Rrjedhje hundësh
- Dhimbje muskulare
- Simptome gastrointestinale, si nauze dhe barkqitje



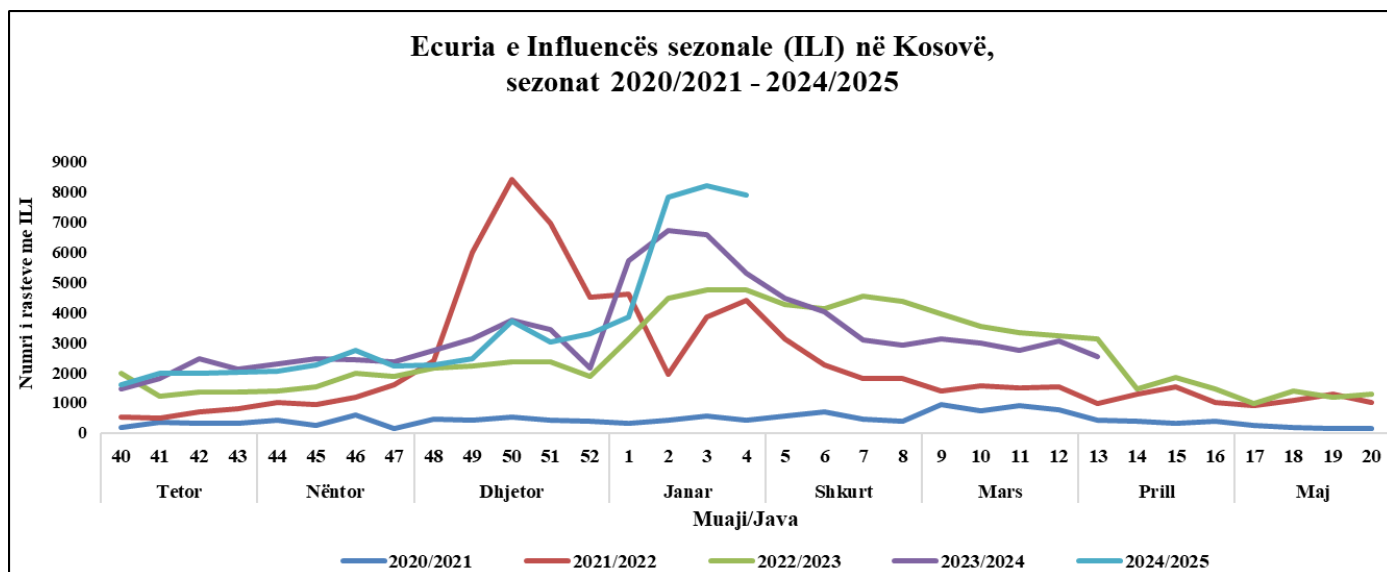
### PËRMBLEDHJE

Instituti Kombëtar i Shëndetësisë Publike gjatë tërë vitit bën mbikëqyrjen permanente të Influcencës sezonale (ILI), ARI dhe SARI me intensifikim të aktiviteteve gjatë sezonës përkatëse. Mbikëqyrja realizohet përmes hulumtimit aktiv dhe pasiv në institucione shëndetësore dhe terren.

### SITUATA EPIDEMIOLOGJIKE ME INFLUENCËN SEZONALE NË KOSOVË, 2020/2021 - 2024/2025

Sipas grafikonit 1, ku janë paraqitur rastet e Influcencës sezonale (ILI) në 5 sezonat e fundit shohim se sezona 2024/2025 karakterizohet me numër më të lartë të rasteve të raportura, krahasuar me periudhën e njejtë të sezonës 2023/2024 dhe fillim të aktivitetit nga java e 40-të, 2024/2025 (Graf. 1).

Grafikoni.1



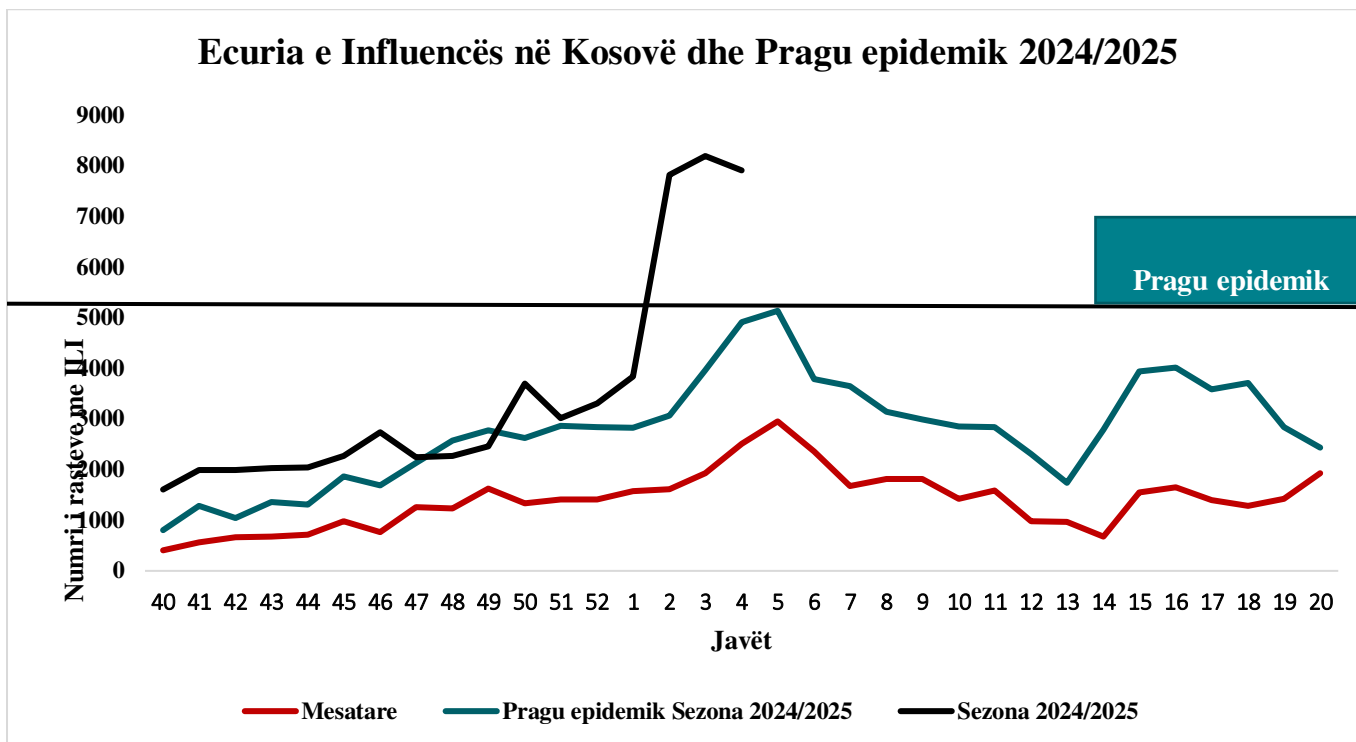
### SITUATA EPIDEMIOLOGJIKE ME INFLUENCËN SEZONALE NË KOSOVË, 2024/2025 DHE PRAGU EPIDEMIK

Nga fillimi i sezonës, 30 shtator 2024 deri më 26 janar 2025 (java e 4-të) në Institutin Kombëtar të Shëndetësisë Publike të Kosovës janë raportuar 59,455 raste të Sëmundjes të ngjashme me Grip (ILI), 6,865 raste të Infeksioneve respiratore akute (ARI) dhe 81 raste me Infeksion të rëndë respirator akut (SARI).

Gjatë javës së 4-të (20.01.2025-26.01.2025) janë raportuar 7,910 raste ILI (Sëmundje e Ngjashme me Gripin), 549 raste ARI (Infeksion Respirator Akut) dhe 3 raste me SARI (Infeksion i Rëndë Akut Respirator).

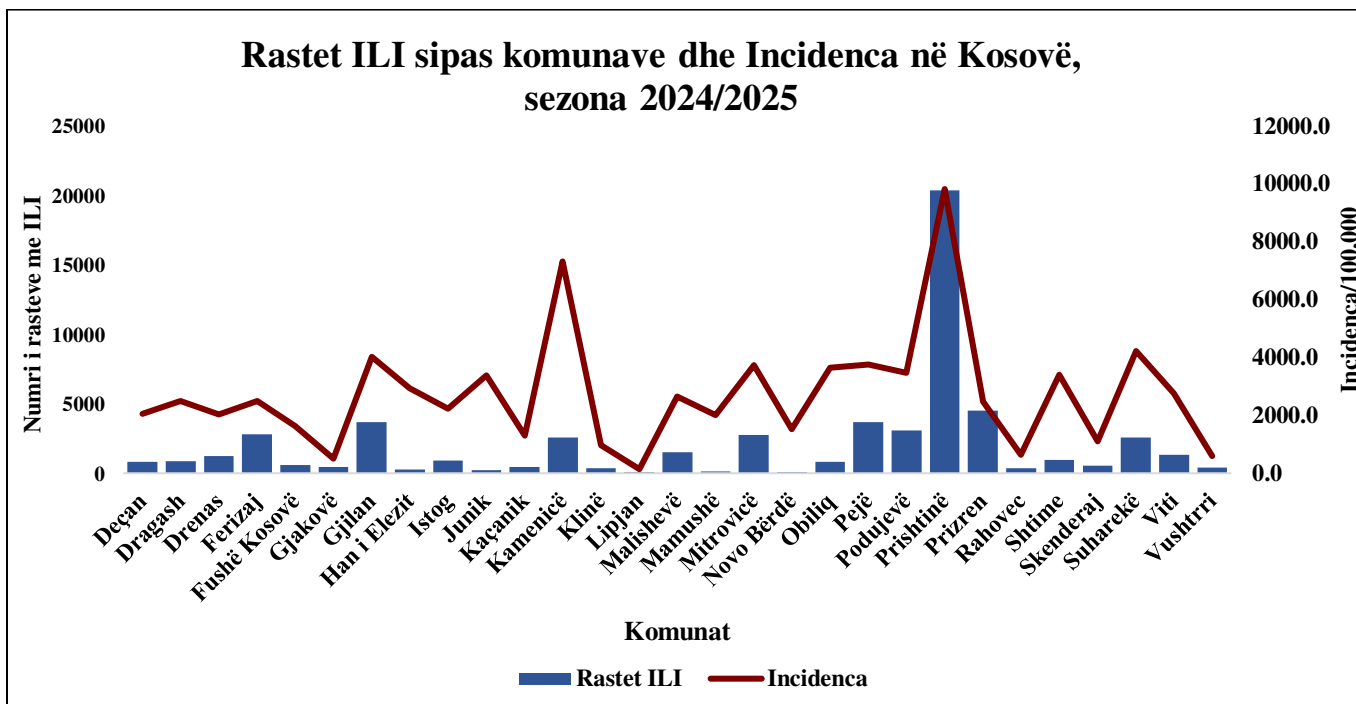
**Intensiteti i Influencës sezonale sipas numrit të rasteve të raportuara për javën e 4-të paraqitet në aktivitetin e lartë të qarkullimit por krahasur me javën e kaluar shënon rënie për 3.52%. (Graf.2)**

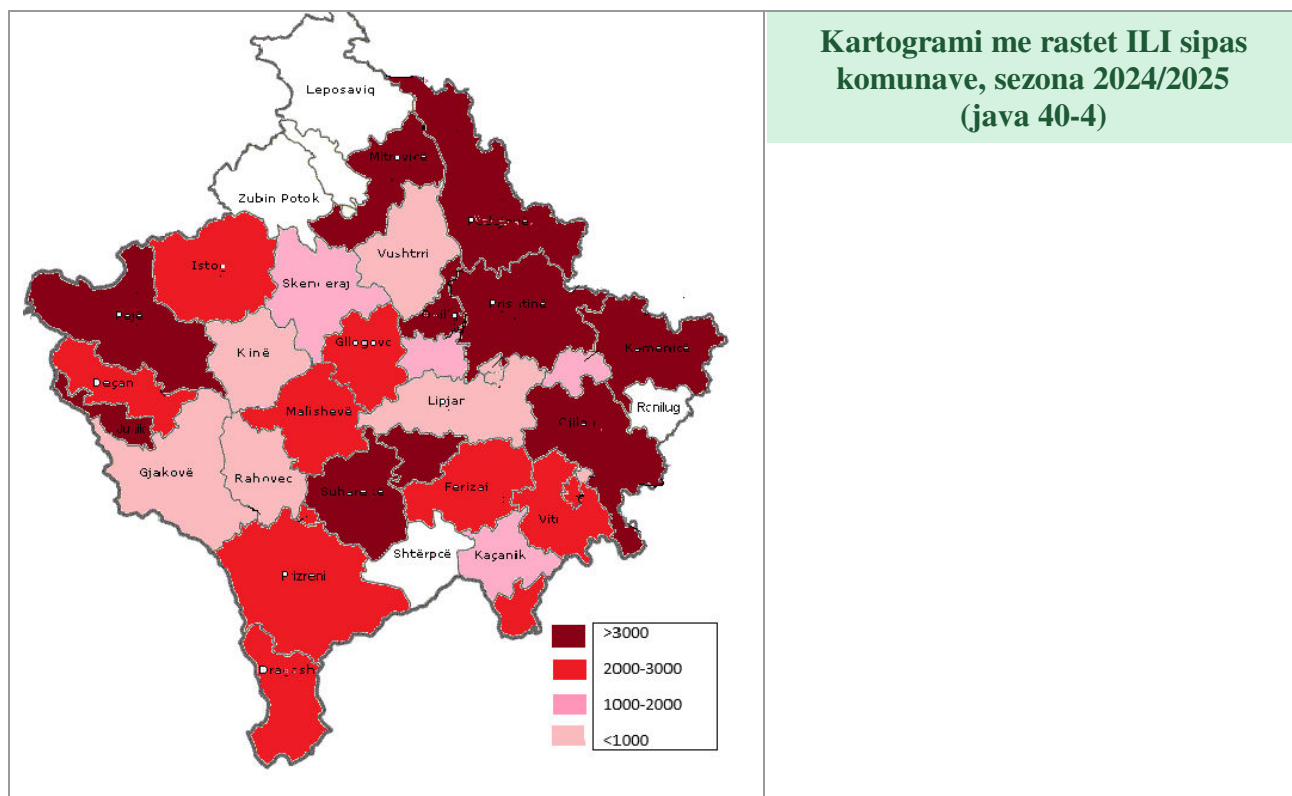
Grafikoni.2



Në grafikonin 3 shohim se në të gjitha komunat janë raportuar raste të dyshimta në Grip dhe sipas numrit të rasteve të raportuara, numër më të lartë kanë komuna e Prishtinës, Prizrenit, Pejë dhe Gjilanit ndërsa sipas Incidencës numër më të lartë të rasteve kanë komuna e Prishtinës dhe Kamenicës. (Graf.3).

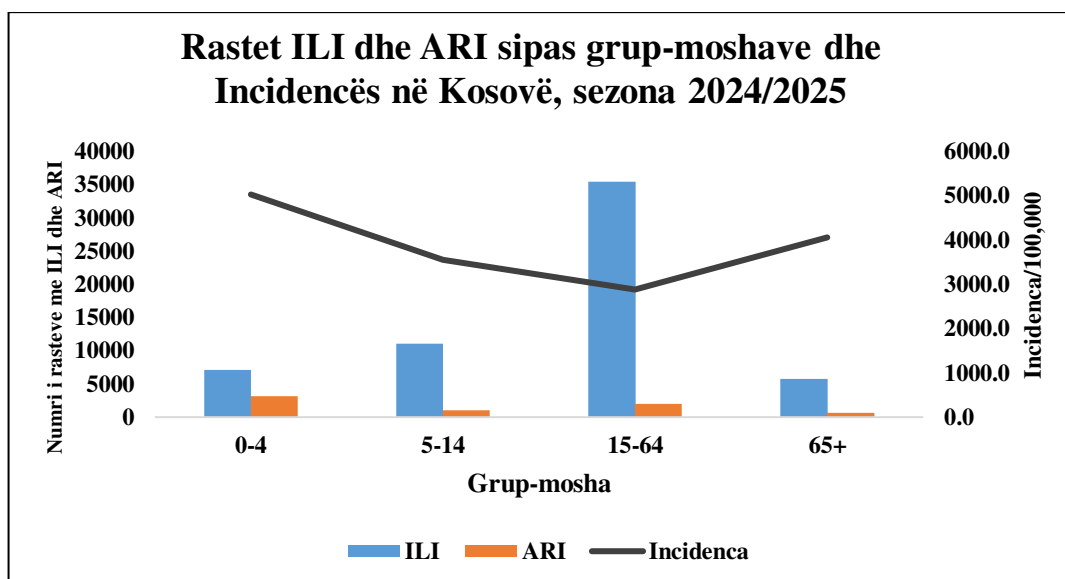
Grafikoni.3





Në raport me distribuimin e rasteve sipas grup-moshës dhe incidencës, nga numri total i rasteve të raportuara me ILI, shihet se të gjitha grup-moshat janë të atakuara mirëpo vërehet një numër më i madh i rasteve të grup-mosha 15-64 vjeç (Graph.4). Sa i përket rasteve me ARI, grup-mosha më e atakuar është 0-4 vjeç (3,148 raste) pastaj grup-mosha 15-64 vjeç (2,041 raste), 5-14 vjeç (1,055 raste) dhe grup-mosha 65+ vjeç (621 raste). (Graf.4)

Grafikoni.4



**MBIKËQYRJA VIROLOGJIKE**

Në laboratorin e Qendrës Kombëtare të Influcencës – IKSHPK nga fillimi i sezonës 2024/2025 deri me 29 janar 2025, janë testuar gjithsej 2,834 mostra nga pacientët e qendrave sentinel dhe jo sentinel si raste të dyshimta në ILI, ARI dhe SARI. Nga mostrat e testuara 1,419 (50.07%) prej tyre të dyshimta në SARS-CoV-2 dhe 1,415 (49.92%) të dyshimta në Influcencë dhe patogjenët tjerë respiratorë.

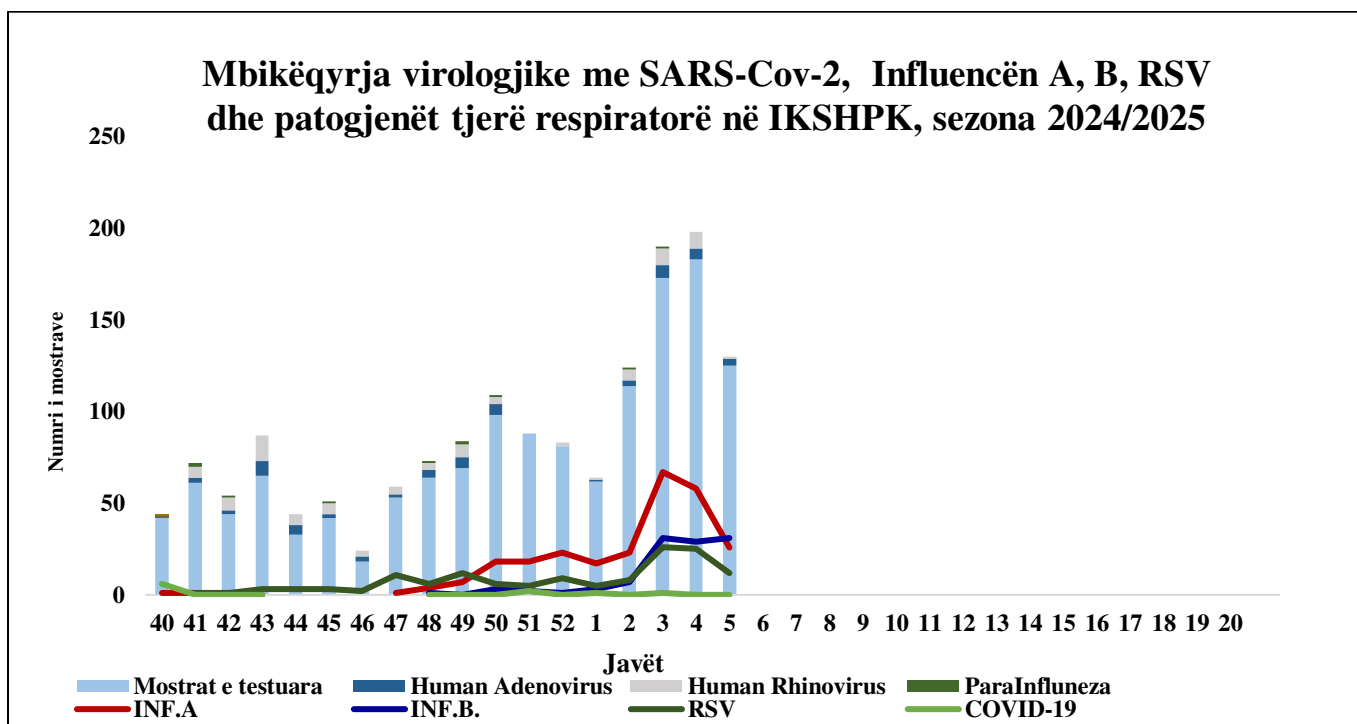
Gjatë kësaj periudhe në SARS-CoV-2 janë konfirmuar 11 prej tyre (0.77%).

Nga 1,415 mostrat e testuara në Influcencë dhe patogjenët tjerë respiratorë janë konfirmuar 374 raste me Influcencë A dhe B (pozitiviteti 26.43 %). Sipas tipit: me Influcencë A (265 raste apo 18.72%) dhe Influcencë B (109 raste apo 7.70%), sipas komunave: komuna e Prishtinës (132 raste), Mitrovicë (54 raste), Fushë Kosovë (31 raste), Malishevës (18 raste), Vushtrri (17 raste), Podujevës (17 raste), Pejës (16 raste), Lipjanit (14 raste), Drenas (12 raste), Obiliq (12 raste), Ferizaj (11 raste), Skenderaj (9 raste), Suharekë (5 raste), Rahovec (4 raste), Gjilan (3 raste), Viti (3 raste), Klinë (3 raste), Gjakovë (3 raste), Prizren (3 raste), Istog (2 raste), Shtime (2 raste), Hani i Elezit (2 raste) dhe me një rast komuna e Dragashit, kurse sipas grup-moshës: 0-4 vjeç (123 raste), 5-14 vjeç (87 raste), 15-29 vjeç (52 raste), 30-44 vjeç (31 raste), 45-60 vjeç (40 raste) dhe 60+ (41 raste).

Nga patogjenët tjerë respiratorë, janë konfirmuar: 138 mostra me RSV, 89 mostra me Human Rhinovirus, 62 mostra me Human Adenovirus, 10 mostra me Parainfluenza Virus dhe 4 mostra Metapneumovirus.

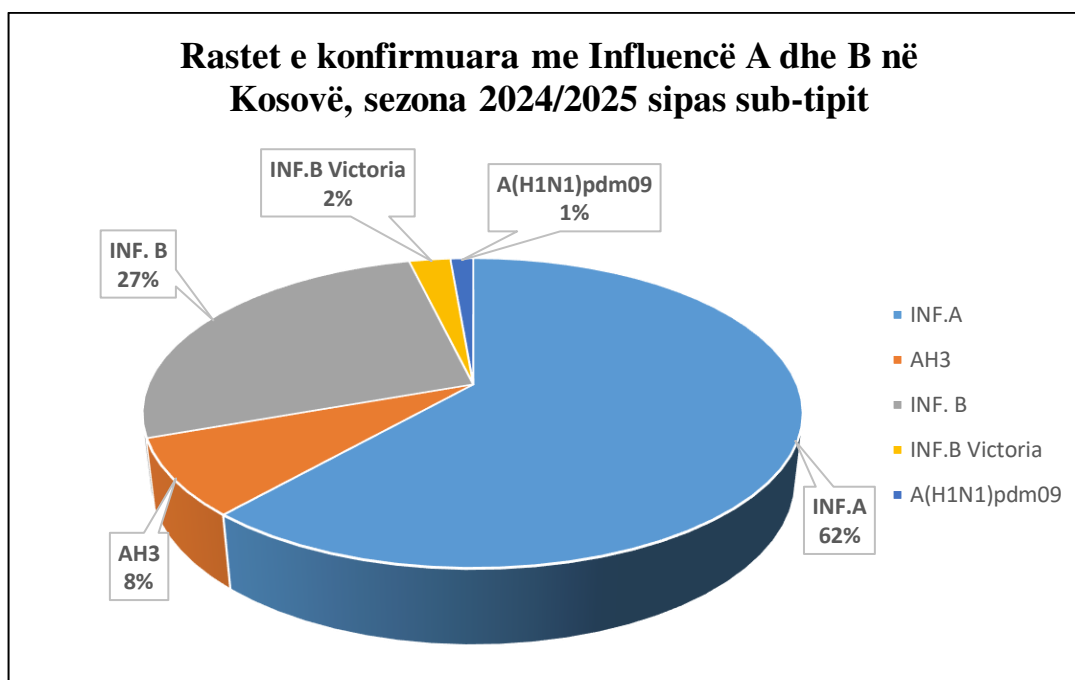
Nga 138 rastet pozitive në RSV (9.75%): 118 prej tyre i takojnë grup-moshës 0-4 vjeç, 11 raste i takojnë grup-moshës 5-14 vjeç, 15-34 vjeç (2 raste), 51-64 vjeç (2 raste) dhe 65+ vjeç (5 raste), kurse sipas komunave: Prishtinë (58 raste), Fushë Kosovë (16 raste), Podujevë (15 raste), Vushtrri (9 raste), Obiliq (4 raste), Mitrovicë (3 raste), Lipjan (4 raste), Drenas (5 raste), Malishevë (5 raste), Gjilan (3 raste), Ferizaj (3 raste), Shtime (2 raste), Klinë (2 raste), Suharekë (2 raste) dhe me nga 1 rast komunat : Gjakovë, Skenderaj, Vushtrri, Prizren dhe Kaçanik.

Grafikoni.5



Sipas subtipit: me Influencë A të pasubtipizuar janë 230 raste (62%), me subtipin AH3 janë 30 raste (8%), me subtipin AH1N1 janë 5 raste (1%), Influencë B Victoria 9 raste (2 %) dhe Influencë B të pasubtipizur janë 100 raste (27%).

Grafikoni.6



## AKTIVITETET SEZONALE

IKSHPK/Departamenti i Epidemiologjisë bënë mbikëqyrjen e Influencës gjatë tërë vitit, me intensifikim të saj gjatë sezonës përkatëse (java e 40 deri në javën e 20).

Përcjell situatën epidemiologjike me rastet ILI/ARI (javore) dhe rastet me SARI (në bazë ditore/alerti).

Bënë testimin laboratorik të mostrave në Departamentin e Mikrobiologjisë/Qendrën Kombëtare për Testimin e Influencës.

Instituti Kombëtar ka apeluar te të gjithë Drejtorët Rajonal të Shëndetësisë Publike dhe punëtorët shëndetësor që të ngrisin nivelin e vigjilencës dhe raportimit të rasteve të dyshimta në të gjitha institucionet shëndetësore publike dhe private në Kosovë.

Ka rekomanduar tek Inspektorati shëndetësor dhe sanitar të mbikëqyrë të gjitha Institucionet shëndetësore të Kosovës, për të urdhëruar për obligimin ligjor të paraqitjes së sëmundjeve ngjitëse dhe rasteve të vdekjeve nga këto sëmundje.

Ka dhënë këshilla për popullatën për mbrojtjen nga sëmundja dhe njohjen e simptomeve të saj.

## MASAT PËR PARANDALIMIN E PËRHAPJES SË VIRUSIT TË GRIPIT SEZONAL

Aktiviteti i gripit është në nivel të lartë krahasuar me sezonën paraprake dhe masat për parandalimin dhe kontrollin e infeksioneve respiratore janë:

Mbajtja e maskave.

Distanca fizike.

Higjiena e duarve.

Evitimi i kontakteve të afërta me individë të sëmurë.

Redukimi i vizitave të familjarëve tek personat e hospitalizuar (SHSKUK, Spitalet rajonale).

Evitimi i vendeve të mbyllura dhe të mbingarkuara me njerëz.

Ushqimi i shëndetshëm me shumë vitamina.

Aktiviteti fizik dhe gjumë i mjaftueshëm.

Personat e sëmurë të qëndrojnë në shtëpi.

- Pastrimi dhe dezinfektimi i mjediseve ku qëndroni.
- Mbulimi i hundës dhe gojës me një shami gjatë teshtitjes dhe kollitjes si dhe huthja më pas në vend të sigurt.
- Larja e duarve shpesh me ujë dhe sapun, ose solucione duarsh me alkool.
- Sytë, hunda dhe goja të mos preket me duar të kontaminuar, pasi virusi përhapet në këtë mënyrë.
- Pastrimi dhe dezinfektimi i sipërfaqeve dhe objekteve që mund të jenë kontaminuar nga virusi.

**Konsultimi me mjekun për mjekimin me barna kundër gripit, të cilat duhet të merren vetëm me rekomandimin e mjekut**

Medikamentet kundër gripit duhet të fillohen brenda 48 orëve të para të fillimit të sëmundjes për të pasur efektivitet të lartë.

Ato mund të parandalojnë edhe komplikimet e rënda që mund të vijnë nga gripit.

Mënyra më efikase për parandalimin e virusit të gripit është Vaksinimi me vaksinën kundër gripit.

- Vaksinimi mbron vetë personin dhe ndihmon në parandalimin e përhapjes së gripit.
- Vaksinimi kundër gripit sezonal bëhet në muajt tetor–dhjetor.
- Efekti i vaksinës fillon 1 deri 2 javë pas marrjes dhe mbrojtja vazhdon rreth një vit pas vaksinimit.

## VAKSINIMI

Ministria e Shëndetësisë në bashkëpunim me IKSHPK në fillim të sezonës së gripit 2024/2025 ka siguruar 85,000 doza të vaksinës sezonale. Nga 30 shtatori 2024 deri me 10 janar 2025 janë administruar 64,011 doza. Prej tyre sipas grupeve të rrezikut: 42,844 janë administruar te grup-mosha mbi 65 vjeç, 19,687 me sëmundje kronike, 1,446 profesionistë shëndetësor, 3 gra shtatëzëna dhe 31 fëmijë (0-5 vjeç).

## HOSPITALIZIMET

Gjatë javës së fundit nga rastet e hospitalizuara në Klinikën Infektive, Klinikën e Pediatrisë dhe spitalet rajonale janë raportuar 42 raste me ARI, 20 raste me ILI, 1 rast me Influenca A, 1 rast me Influenca B dhe 3 raste me SARI.

Nga Klinika Infektive përmes Sistemit të Mbikqyrjes së Sëmundjeve Ngjitëse deri më 29 janar, janë raportuar 3 raste të vdekjes me Influcë A. Të tri rastet janë të gjinisë mashkullore, i përkasin grupmoshës mbi 60 vjeç dhe me sëmundje kronike përcjellëse.

## SITUATA EPIDEMIOLOGJIKE NË RAJON DHE EVROPË

### INFLUENCA SEZONALE JAVA 04/2025 NË EVROPË

Aktiviteti i gripit sezonal mbetet i lartë, me një shkallë pozitiviteti mbi 10% në kujdesin primar dhe sekondar. Që nga java 40, rreth 50% e rasteve të infeksioneve të rënda akute respiratore (SARI) me grip janë individë 65 vjeç e sipër. Të dhënat e tjera nga qendrat jo-sentinel gjithashtu tregojnë se ka më shumë pranime në njësitë e kujdesit intensiv (I) tek të moshuarit mbi 65 vjeç. Në përgjithësi, variantet dominuese për këtë sezonë janë AH3, AH1 pdm09 dhe B Victoria.

Shkalla e pozitivitetit sa i përket Virusit Sinticial (RSV) ka rënë në të gjitha grupmoshat, në kujdesin primar, gjatë dy javëve të fundit. Shkalla e pozitivitetit ndërmjet rasteve SARI është aktualisht stabile dhe mbetet më e lartë tek fëmijët 0–4 vjeç (34%). Që nga java 40, rreth 75% e rasteve SARI me RSV janë fëmijë nën pesë vjeç dhe rreth 15% janë individë 65 vjeç e sipër. Të dhënat e tjera nga qendrat jo-sentinel tregojnë trende të ngjashme me ato në qendrat sentinel.

Aktiviteti i SARS-CoV-2 në kujdesin primar dhe spitale është i ulët dhe vazhdon të bie ose të mbetet i qëndrueshëm në të gjitha grupmoshat.

**Burimi:** <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/communicable-disease-threats-report-week-4-2025.pdf>